

～時代の変化を味方につける～

求職活動  
支援セミナー

# あなたらしいキャリアの つくり方

コロナ禍で、働く環境が大きく変化しています。  
人生100年時代、長くなる職業人生！  
納得して働き続けるために、どうキャリアを  
築いていけばいいのか学んでみませんか。



**7/13** (火) **参加無料**  
13:30～15:30 (受付: 13:00～)

■ **会場** : 東京しごとセンター 地下2階講堂  
■ **講師** : 丹 俊幸 (東京しごとセンター ミドルコーナー ファシリテーター)

■ **定員** : 40名(申込先着順) ■ **電話番号** **03-3265-8904**



災害等やむを得ない事情によって、中止や延期になることがあります。なお、中止・延期の際は、東京しごとセンターホームページ等でお知らせします。

託児が必要な方は、**7月6日(火)**までに  
**03-5211-1571**までお問い合わせ下さい。  
(満1歳から就学前までのお子様に限ります。)

※雇用保険を受給中の方は  
求職活動の実績として  
認められる場合があります。

まずは **東京しごとセンター** にお問い合わせください

詳しくはこちら! <https://tokyoshigoto-middle.jp/> 東京しごとセンター ミドルコーナー 検索

所在地	受付時間	最寄駅
〒102-0072 東京都千代田区飯田橋 3-10-3	平日 … 9:00～20:00 土曜 … 9:00～17:00 休業 … 日・祝・年末年始 (12/29～1/3)	「飯田橋駅」東口徒歩7分 「水道橋駅」西口徒歩5分 「九段下駅」徒歩10分





# 30歳から54歳の 就職・転職活動をサポート

ご利用  
無料

都内で就職したい方

納得いく就職・  
転職活動をしたい方



東京しごとセンターは、あなたの就職・転職活動を全力でサポートします!

## キャリアカウンセリング



専任アドバイザーの  
丁寧な個別支援

## 求人情報をパソコン・スマホから



求人情報を独自で開拓  
面談会も多数開催

## 各種セミナー・プログラム



就職・転職活動を強化  
スキルアップも

毎月  
50本  
以上  
開催中

来所またはオンラインによる  
登録、面談も可能です

来所の場合は閉館の2時間前までにお越し下さい



説明&見学会を  
随時開催中

お申し込み手続きは、お電話またはWEBで可能



東京しごとセンターで提供するサービスは雇用保険の活動の実績として認められる場合があります。

# 東京しごとセンター ミドルコーナ

〒102-0072 東京都千代田区飯田橋3丁目10番3号

# 03-3234-1433

[お問い合わせ時間] 月～金曜日 9:00～20:00 / 土曜日 9:00～17:00  
※日曜・祝日及び年末年始はお休みです。

詳しくはこちら

<https://tokyoshigoto-middle.jp/>

東京しごとセンター ミドルコーナ

検索

