

在職中の方 対象 土曜日セミナー開催!



参加
無料

2020年10月~12月

必要なセミナーを選択して受講できます。

A

・今後の働き方を考えたい方向け

キャリアデザインセミナー

先着
20名

① 転職前に考えよう!

- ・変化する働き方について
- ・これからのキャリア形成を考える

10月3日(土)、12月5日(土)

② これからの働き方を考えるために

- ・キーワードから自分を知る
- ・自分の特性の活かし方を考える

11月7日(土)

時間: 13:00~16:00 会場: 東京しごとセンター 5階 セミナー室

B

・就職活動で使えるスキルを身につけたい方向け

ビジネススキルアップ研修

先着
20名

① 問題解決思考をもって「きく」

- ・問題解決思考について
- ・仕事における傾聴

10月10日(土)

② 相手視点をもって「伝える」

- ・わかりやすく伝える力
- ・アサーティブな考え方

11月14日(土)

③ タイムマネジメント

- ・就職活動に活かす、時間を味方につけるコツ

12月12日(土)

時間: 13:00~16:00 会場: 東京しごとセンター 10/10:5階 セミナー室 / 11/14・12/12:5階 研修室

C

・短時間で就職活動に役立つポイントを習得したい方向け

就職活動支援土曜セミナー

先着
25名

- 在職中に就職活動を進めるにあたって大切なノウハウ、活動に不可欠な書類作成や応募・面接のポイントを短時間で習得します。

10月24日(土)、11月21日(土)、12月19日(土)

時間: 13:00~16:00 会場: 東京しごとセンター 5階 セミナー室

上記セミナー他、キャリアカウンセリング・求人情報の提供を行っています(詳細は裏面をご覧ください)。

登録・申込み
の流れ

1

しごとセンター(飯田橋)
登録

2

初回カウンセリング

3

担当アドバイザー
経由で申込み



災害等やむを得ない事情によって、中止や延期になることがあります。なお、中止・延期の際は、東京しごとセンターホームページ等でお知らせします。

お申込み・お問合せ 03-3265-8904

< 講師紹介 >

蛸原 恵子

キャリアカウンセラー。電機メーカー勤務後、人材会社にて管理職として派遣営業や人材開発に従事。ビジネススキルやキャリアデザインセミナー他、キャリアカウンセラーのスーパーバイス等多岐に渡り活動中。

担当講座: **A②**

秋元 浩子

元国際線客室乗務員・キャリアカウンセラー。企業、大学等で接遇から採用サポート、人材育成コンサルタントとして活動。コミュニケーション関連、特に対人関係力向上のセミナー実績多数。

担当講座: **B①・B②**

内田 ひとみ

約20年キャリアコンサルタントとして幅広い世代への就職や転職支援に従事した後、5年前に独立起業。現在は主にリーダー育成やビジネスコーチングなどの研修等で民間や自治体含め、幅広い分野で活躍。

担当講座: **B③**

東京しごとセンター ミドルコーナー ファシリテーター



丹 俊幸 (講座担当: **A①**)



鈴木 和夫 (担当講座: **C**)



松崎 嘉信 (講座担当: **C**)

東京しごとセンター ミドルコーナーのご案内 (30~54歳で都内の仕事を探されている方が対象)

東京しごとセンターは、東京都が設置した雇用と就業に関するワンストップサービスセンターです。ミドルコーナーでは以下のサービスを提供しています。

- ・ 専任の就職支援アドバイザーによるキャリアカウンセリング
- ・ しごとセンター独自の求人情報、専用システムで求人検索・応募 (自宅からの検索・応募が可能!)
- ・ 月50本以上のセミナー・プログラム (土曜日・夜間開催あり)

東京しごとセンター登録から相談・就業までのフロー サービスはすべて無料です



※来所またはオンラインによる登録、面談も可能です。来所の場合は閉館の2時間前までにお越し下さい。

■ 毎月2回程度、ミドルコーナー説明&見学会を開催しています。

- ※ミドルコーナーのご利用に説明会の参加は必須ではありません。
- ※説明会の日時はミドルコーナーホームページに随時掲載しています。

■ ホームページやFacebookでも随時セミナー情報やご利用者の声を公開しています。ぜひご覧ください。



まずは

東京しごとセンター

にお問い合わせください

詳しくは
こちら!

<https://tokyoshigoto-middle.jp/>

東京しごとセンター ミドルコーナー

検索



所在地

〒102-0072
東京都千代田区飯田橋
3-10-3

受付時間

平日 … 9:00~20:00
土曜 … 9:00~17:00
休業 … 日・祝・年末年始
(12/29~1/3)

最寄駅

「飯田橋駅」東口徒歩7分
「水道橋駅」西口徒歩5分
「九段下駅」徒歩10分



東京都
が設置した
施設です

