

— キャリアデザイン —

ワタシの 生き方・働き方

女性求職者向け

様々なライフイベント、変化していく時代を
泳いでゆくために、グループワークをとおして、
大切にしたいこと・自分の軸を
みつけてみませんか。



日時

2020年 2月13日(木)

14:00~16:00(受付開始13:30)

対象

30~54歳の就職活動中の方

定員

36名(先着順)

講師



西村 明希子氏

ライフキャリアカウンセラー
Career-A 代表

民間放送スポーツ番組初代キャスター。フリーキャスターに転身後も
東京キー局を中心に30年、生放送のスポーツ・社会情報番組を担当。
インタビュー件数は延べ2万人以上。都内大学・キャリアデザイン講師、
離職者再就職支援講師、女性の生き方働き方キャリアカウンセリング、
都立特別支援学校高等部キャリアカウンセラー等で活躍中。

会場

東京しごとセンター 5階 セミナー室

〒102-0072 東京都千代田区飯田橋3丁目10番3号



【最寄駅】「飯田橋駅」東口徒歩7分、「水道橋駅」西口
徒歩5分、「九段下駅」徒歩10分

お申込み

電話 | 03-3265-8904

Web | <https://tokyoshigoto-middle.jp/>

お申込みの流れ

1. セミナー予約(電話またはWeb)

2. しごとセンター(飯田橋)登録<来所>

3. 当日受付

※セミナー受講にはしごとセンターミドルコーナーへの登録が必要です。

※要カウンセリング

東京しごとセンター ミドルコーナ

〒102-0072 東京都千代田区飯田橋3丁目10番3号

03-3234-1433

[お問い合わせ時間] 月~金曜日 9:00~20:00 / 土曜日 9:00~17:00

※日曜・祝日及び年末年始はお休みです。

詳しくはこちら

<https://www.tokyoshigoto.jp/middle/>

東京しごとセンター ミドルコーナー

検索





30歳から54歳の 就職・転職活動をサポート

ご利用
無料

都内で就職したい方

納得いく就職・
転職活動をしたい方



東京しごとセンターは、あなたの就職・転職活動を全力でサポートします!

キャリアカウンセリング



専任アドバイザーの
丁寧な個別支援

求人情報をパソコン・スマホから



求人情報を独自で開拓
面談会も多数開催

各種セミナー・プログラム



就職・転職活動を強化
スキルアップも

毎月
50本
以上
開催中

登録するなら

予約不要、まずは来所
閉館の2時間前までにお越しください



見てみたいなら

説明&見学会を随時開催中
お申し込み手続きは、お電話またはWEBで可能



東京しごとセンターで提供するサービスは雇用保険の活動の実績として認められる場合があります。

東京しごとセンター ミドルコーナ

〒102-0072 東京都千代田区飯田橋3丁目10番3号

03-3234-1433

[お問い合わせ時間] 月～金曜日 9:00～20:00 / 土曜日 9:00～17:00
※日曜・祝日及び年末年始はお休みです。

詳しくはこちら

<https://tokyoshigoto-middle.jp/>

東京しごとセンター ミドルコーナ

検索

