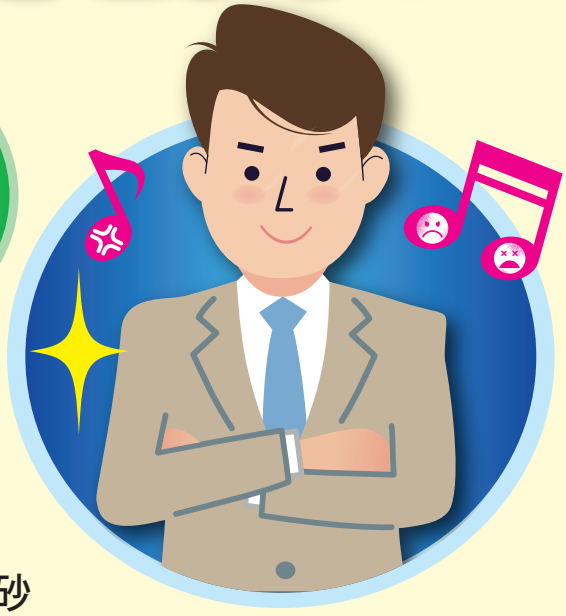
東京都　東京しごとセンター ミドルコーナー 30~54歳

求職活動支援セミナー

ミドル世代のストレスマネジメント

～ストレスを味方につけて再就職を成功させよう！～

新しい生活様式、オンライン化など、
様々な変化が生じる現在。
再就職を成功させるために、ストレスと
上手くつきあうポイントを伝授します。



2020年 8/17（月） 参加無料

13:30～15:30（受付：13:00～）

■ **会場**：東京しごとセンター 地下2階講堂

■ **講師**：滝澤 理砂
（東京しごとセンター　ミドルコーナー ファシリテーター）

■ **定員**：40名（申込先着順）

■ **電話番号** 03-3265-8904

登録・申込みの流れ

1. セミナー予約（電話またはWeb）
2. しごとセンター（飯田橋）登録 ※要カウンセリング
3. 当日受付

災害等やむを得ない事情によって、中止や延期になることがあります。なお、中止・延期の際は、東京しごとセンターホームページ等でお知らせします。

託児が必要な方は、2020年8月8日（土）までに
03-5211-1571までお問い合わせ下さい。
（満1歳から就学前までのお子様に限ります。）

※雇用保険を受給中の方は
求職活動の実績として
認められる場合があります。

まずは **東京しごとセンター** にお問い合わせください

詳しくはこちら！ https://tokyoshigoto-middle.jp/
東京しごとセンター ミドルコーナー　検索

所在地	受付時間	最寄駅
〒102-0072 東京都千代田区飯田橋 3-10-3	平日 … 9:00～20:00 土曜 … 9:00～17:00 休業 … 日・祝・年末年始 （12/29～1/3）	「飯田橋駅」東口徒歩7分 「水道橋駅」西口徒歩5分 「九段下駅」徒歩 10 分

この事業は(公財)東京しごと財団より委託を受け、株式会社パソナが運営しています。

東京都

東京しごとセンター ミドルコーナー

30歳から54歳の 就職・転職活動をサポート

ご利用無料

都内で就職したい方

納得いく就職・転職活動をしたい方

東京しごとセンターは、あなたの就職・転職活動を全力でサポートします!

キャリアカウンセリング

専任アドバイザーの
丁寧な個別支援

求人情報をパソコン・スマホから

求人情報を独自で開拓
面談会も多数開催

各種セミナー・プログラム

就職・転職活動を強化
スキルアップも

毎月 50本以上 開催中

登録するなら

来所またはオンラインによる登録、面談も可能です

来所の場合は閉館の2時間前までにお越しください

見てみたいなら

説明&見学会を随時開催中

お申し込み手続きは、お電話またはWEBで可能

東京しごとセンターで提供するサービスは雇用保険の活動の実績として認められる場合があります。

東京しごとセンター ミドルコーナー

〒102-0072 東京都千代田区飯田橋3丁目10番3号

03-3234-1433

[お問い合わせ時間] 月～金曜日 9:00～20:00 ／土曜日 9:00～17:00

※日曜・祝日及び年末年始はお休みです。

詳しくはこちら

https://tokyoshigoto-middle.jp/

東京しごとセンター　ミドルコーナー　検 索

この事業は(公財)東京しごと財団より委託を受け、株式会社パソナが運営しています。