

3カ月間のサポートで
早期正社員就職を応援

参加無料

正社員まで一直線!

就活エクスプレス

受講特典

専任のコーディネーターが
あなたに合った求人を紹介

書類選考なし! 毎月1回開催
コロナ禍において
正社員採用に意欲的な企業が参加!!

合同面接会 | 11月18日(水)

5日間の
短期集中
プログラム

受講者満足度

98%

ムツマン
サポート

プログラム説明会

日時 **10月26日(月)**
14:00~14:30

場所 **東京しごとセンター 2階
201教室**

予約 **03-3239-3821**

平日9時~17時
「就活エクスプレス担当」

WEBでのご予約はこちらから→



適職探索コース

日程

**11月2日(月)~
11月9日(月)**

申込み期間:
10月1日(木)~10月28日(水)

定員

各25名

対象

①30~54歳でパート、アルバイト、派遣社員
など非正規雇用経歴のある方

②早期に正社員としての就職を目指す方

※退職日、廃業日が決定している場合のみ正社員在職中、自営の方も
対象となります

在職中の方はこちら

在職者限定
就活エクスプレス 1Dayコース



※申込み受付時間は平日9:30~19:30(土曜日は9:30~16:30)となります。

※プログラム申込み最終日の受付時間は15:00までとなります。

※初めて東京しごとセンターをご利用される場合は、利用登録の手続きが必要となりますので平日は17:00、土曜日は14:00までにお越しください。

詳細は裏面へ

就活エクスプレス ミドル層の正社員就職をサポート

受講者の声 早期就職決定の声が多数!



適職探索コース
40代・男性

これだけ時間をかけて振り返りをしたことは初めてで、5日間があっという間でした。今の自分の原点がわかり、本当に興味深かったです。さらに「視覚化」することで、良い自己分析になり、興味のある分野が見えてきました。自分一人ではこれだけの気づきは得られなかったと思います。一緒に就活する仲間や、支えてくださるジョブコーディネーターの存在は本当に心強いです。



就活実践コース
30代・女性

メンバーから色々な視点の意見やアイデアを頂けて参考になりました。また、他の方の経験を聞くことで視野が広がりました。印象に残っているのは、企業目線の大切さです。自身の棚卸しだけではなく企業研究や求人分析の大切さを痛感し、企業交流では、人事の方から採用のポイントや欲しい人物像、心に響いたアピールなど、具体的な話を聞くことができ、貴重な時間となりました。

カリキュラム

適職探索コース ~見つけよう!あなたらしい働き方~

- 1日目: 自己の振り返りと「適職」のキーワード探索
- 2日目: 興味・価値観と仕事の棚卸し
- 3日目: 求人分析と自己資源の活かし方
- 4日目: 企業交流会と適職の見える化
- 5日目: ジョブコーディネーターとの個別面談



就活実践コース ~企業目線のアピールで内定獲得!~

- 1日目: 第一印象の振り返りと略歴作成
- 2日目: 求人分析と企業目線の自己アピール
- 3日目: 志望動機のポイントと面接演習
- 4日目: 面接対策と企業交流会
- 5日目: ジョブコーディネーターとの個別面談



時間 9:30~15:30 (休憩あり)

※会場までの交通費は自己負担となりますのでご了承ください。
※研修場所は、アリオ九段となります。

サポートの流れ

キャリア
カウンセリング
(申し込み)

※プログラム受講については
選考をもって確定します。

プログラム
5日間

- ・自己分析
- ・就活ノウハウ

合同面接会
毎月1回

- ・受講者限定
- ・書類選考なし

フォローアップ
11/19 11/20 11/25

- ・書類対策
- ・面接対策

専任のコーディネーターによる個別支援(3ヵ月)と定期的なフォローアップで
早期就職をサポート!

早期就職

お申し込み・お問い合わせ

東京しごとセンターミドルコーナ-

詳しくはこちら!

<https://www.shu-katu-express.com/>

就活エクスプレス

検索



ミドルコーナ-
就活エクスプレス担当に
お問い合わせください。

☎ 03-3239-3821



東京都が設置した
施設です

アクセス

所在地

〒102-0072
東京都千代田区飯田橋3丁目
10番3号

受付時間

平日...9:00~20:00
土曜...9:00~17:00
休業...日・祝・年末年始
(12/29~1/3)

最寄駅

JR総武線
「飯田橋駅」東口徒歩7分
「水道橋駅」西口徒歩5分
地下鉄
「九段下駅」徒歩10分

