



在職中の方 対象 土曜日セミナー開催!

▶ 2019年4月~6月

必要なセミナーを選択して受講できます。

A

・今後の働き方を考えたい方向け

キャリアデザインセミナー

先着
20名

① 転職前に考えよう!

~自分の軸をもって将来働くための
キャリアの考え方と自分らしい働き方を知る~

4月6日(土)、6月1日(土)

② 自分を知って将来を描こう!

~カードを使って
自分を理解する・表現する~

5月11日(土)

時間: 13:00~16:00 会場: 東京しごとセンター 2階 NJルーム

B

・仕事で使えるスキルを身につけたい方向け

ビジネススキルアップ研修

先着
20名

① ロジカルに「きく力」

~問題解決思考をもって
聴く・訊く~

4月13日(土)

② 感じよく「伝える力」

~相手視点に立って
伝える~

5月18日(土)

③ メンタルマネジメント

~求職活動に向けて、
心と身体の健康を保つ~

6月29日(土)

時間: 13:00~16:00 会場: 東京しごとセンター 2階 NJルーム

C

・短時間で就職活動に役立つポイントを習得したい方向け

就職活動支援セミナー

先着
25名

- 在職中に就職活動を進めるにあたって大切なノウハウ、活動に不可欠な書類作成や応募・面接のポイントを短時間で習得します。

4月20日(土)、5月25日(土)、6月15日(土)

時間: 13:00~16:00 会場: 東京しごとセンター 4階 403教室

上記セミナー他、キャリアカウンセリング・求人情報の提供を行っています(詳細は裏面をご覧ください)。

登録・申込み
の流れ

1

しごとセンター(飯田橋)
登録 (来所)

2

初回カウンセリング

3

担当アドバイザー
経由で申込み



お申込み・お問合せ 03-3265-8904

< 講師紹介 >

蛭原 恵子



キャリアカウンセラー。電機メーカー勤務後、人材会社に管理職として派遣営業や人材開発に従事。ビジネススキルやキャリアデザインセミナー他、キャリアカウンセラーのスーパーバイス等多岐に渡り活動中。
著書:「派遣社員のシゴトとオキテ」等

担当講座: **A②**

秋元 浩子



元国際線客室乗務員・キャリアカウンセラー。企業、大学等で接遇から採用サポート、人材育成コンサルタントとして活動。コミュニケーション関連、特に対人関係力向上のセミナー実績多数。

担当講座: **B①・B②**

滝澤 理砂



企業において人事・採用・教育に携った後、公的機関の就労支援センターでキャリアコンサルタント・講師として10年以上活躍。現在は、フリーランスとして、自治体における女性及びミドル層の再就職支援、キャリアデザインやコミュニケーション等の研修の講師を担当。

担当講座: **B③**

東京しごとセンター ミドルコーナー ファシリテーター



丹 俊幸 (講座担当: **A①**)



鈴木 和夫 (担当講座: **C**)



松崎 嘉信 (講座担当: **C**)

東京しごとセンター ミドルコーナーのご案内 (30~54歳で都内の仕事を探されている方が対象)

東京しごとセンターは、東京都が設置した雇用と就業に関するワンストップサービスセンターです。ミドルコーナーでは以下のサービスを提供しています。

- ・ 専任の就職支援アドバイザーによるキャリアカウンセリング
- ・ しごとセンター独自の求人情報、専用システムで求人検索・応募 (自宅からの検索・応募が可能!)
- ・ 月50本以上のセミナー・プログラム (土曜日・夜間開催あり)

東京しごとセンター登録から相談・就業までのフロー サービスはすべて無料です



※初回面談は予約不要です。閉館2時間前までにご来所ください。

■ 毎月2回程度、ミドルコーナー説明&見学会を開催しています。

- ※ミドルコーナーのご利用に説明会の参加は必須ではありません。
- ※説明会の日時はミドルコーナーホームページに随時掲載しています。

■ ホームページやFacebookでも随時セミナー情報やご利用者の声を公開しています。ぜひご覧ください。



まずは

東京しごとセンター

(お問い合わせください)

詳しくはこちら!

<https://tokyoshigoto-middle.jp/>

東京しごとセンター ミドルコーナー

検索



所在地

受付時間

最寄駅

〒102-0072
東京都千代田区飯田橋
3-10-3

平日 … 9:00~20:00
土曜 … 9:00~17:00
休業 … 日・祝・年末年始
(12/29~1/3)

「飯田橋駅」東口徒歩7分
「水道橋駅」西口徒歩5分
「九段下駅」徒歩10分



東京都
が設置した
施設です



この事業は(公財)東京しごと財団より委託を受け、株式会社パソナが運営しています。