



在職中の方 対象 土曜日セミナー開催!

2018年10月~12月

必要なセミナーを選択して受講できます。

A

・今後の働き方を考えたい方向け

キャリアデザインセミナー

先着
20名

① 転職前に考えよう!

~自分の軸をもって将来働くための
キャリアの考え方と自分らしい働き方を知る~

10月6日(土)、12月8日(土)

② 自分を知って将来を描こう!

~カードを使って
自分を理解する・表現する~

11月10日(土)

時間: 13:00~16:00 会場: 東京しごとセンター 2階 NJルーム

B

・仕事で使えるスキルを身につけたい方向け

ビジネススキルアップ研修

先着
20名

① ロジカルに「きく力」

~問題解決思考をもって
聴く・訊く~

10月13日(土)

② 感じよく「伝える力」

~相手視点に立って
伝える~

11月17日(土)

③ ビジネスコミュニケーション

~アイデアの出し方・
まとめ方・提案の仕方~

12月22日(土)

時間: 13:00~16:00 会場: 東京しごとセンター 2階 NJルーム

C

・短時間で就職活動に役立つポイントを習得したい方向け

就職活動支援セミナー

先着
25名

- 在職中に就職活動を進めるにあたって大切なノウハウ、活動に不可欠な書類作成や応募・面接のポイントを短時間で習得します。

10月20日(土)、11月24日(土)、12月15日(土)

時間: 13:00~16:00 会場: 東京しごとセンター 4階 403教室

上記セミナー他、キャリアカウンセリング・求人情報の提供を行っています(詳細は裏面をご覧ください)。

登録・申込み
の流れ

1

しごとセンター(飯田橋)
登録 (来所)

2

初回カウンセリング

3

担当アドバイザー
経由で申込み



お申込み・お問合せ 03-3265-8904

< 講師紹介 >



蛸原 恵子

キャリアカウンセラー。電機メーカー勤務後、人材会社にて管理職として派遣営業や人材開発に従事。ビジネススキルやキャリアデザインセミナー他、キャリアカウンセラーのスーパーバイス等多岐に渡り活動中。
著書：「派遣社員のシゴトとオキテ」等

担当講座：**A②**



秋元 浩子

元国際線客室乗務員・キャリアカウンセラー。企業、大学等で待遇から採用サポート、人材育成コンサルタントとして活動。コミュニケーション関連、特に対人関係力向上のセミナー実績多数。

担当講座：**B①・B②**



中川 理砂

企業において人事・採用・教育に携った後、公的機関の就労支援センターでキャリアコンサルタント・講師として10年以上活躍。現在は、フリーランスとして、自治体における女性及びミドル層の再就職支援、キャリアデザインやコミュニケーション等の研修の講師を担当。

担当講座：**B③**

東京しごとセンター ミドルコーナー ファシリテーター



丹 俊幸（講座担当：**A①**）



鈴木 和夫（担当講座：**C**）



松崎 嘉信（講座担当：**C**）

東京しごとセンター ミドルコーナーのご案内（30～54歳で都内の仕事を探されている方が対象）

東京しごとセンターは、東京都が設置した雇用と就業に関するワンストップサービスセンターです。ミドルコーナーでは以下のサービスを提供しています。

- ・ 専任の就職支援アドバイザーによるキャリアカウンセリング
- ・ しごとセンター独自の求人情報、専用システムで求人検索・応募（自宅からの検索・応募が可能!）
- ・ 月50本以上のセミナー・プログラム（土曜日・夜間開催あり）

東京しごとセンター登録から相談・就業までのフロー

サービスはすべて無料です



※初回面談は予約不要です。閉館2時間前までにご来所ください。

■ 毎月2回程度、ミドルコーナー説明&見学会を開催しています。

- ※ミドルコーナーのご利用に説明会の参加は必須ではありません。
- ※説明会の日時はミドルコーナーホームページに随時掲載しています。

■ ホームページやFacebookでも随時セミナー情報やご利用者の声を公開しています。ぜひご覧ください。



まずは

東京しごとセンター

（お問い合わせください）

詳しくは
こちら！

<https://tokyoshigoto-middle.jp/>

東京しごとセンター ミドルコーナー

検索



所在地

受付時間

最寄駅

〒102-0072
東京都千代田区飯田橋
3-10-3

平日 … 9:00～20:00
土曜 … 9:00～17:00
休業 … 日・祝・年末年始
(12/29～1/3)

「飯田橋駅」東口徒歩7分
「水道橋駅」西口徒歩5分
「九段下駅」徒歩10分



東京都が
設置した
施設です



この事業は（公財）東京しごと財団より委託を受け、株式会社パソナが運営しています。