



女性対象

ワタシのレシピ

～生き生きと働き続けるために～

ワタシを育てる レシピをみつけよう

人生100年時代、「自分を知り」「自分を大切にする」
働き方・生き方について、グループワークをととして
考えてみませんか。

日時 2018年 **11月13日(火)** 14:00～16:30
(受付開始13:45)

講師 **錦戸 かおり氏**

キャリア開発支援を行う「がんばれ工房」主宰。
キャリア・カウンセラー、産業カウンセラー。
一人ひとりのクライアントと長い付き合いをすることで、キャリアのホームドクターとして活動している。個人から直接依頼を受けて行うキャリア・カウンセリングを中心に、キャリアに関するセミナーや講演、企業内でのキャリア面談などを行っている。



対象 30～54歳の就職活動中の女性

定員 36名(先着順)

会場 東京しごとセンター 5階
セミナー室

〒102-0072 東京都千代田区飯田橋 3丁目10番3号



【最寄駅】「飯田橋駅」東口徒歩7分、「水道橋駅」西口徒歩5分、「九段下駅」徒歩10分

お申込み

電話 | 03-3265-8904

Web | <https://tokyoshigoto-middle.jp/>

お申込みの流れ

1. セミナー予約(電話またはWeb)

2. しごとセンター(飯田橋)登録<来所>

3. 当日受付

※セミナー受講にはしごとセンターミドルコーナーへの登録が必要です。

※要カウンセリング

東京しごとセンター ミドルコーナ

〒102-0072 東京都千代田区飯田橋3丁目10番3号

03-3234-1433

【お問い合わせ時間】月～金曜日 9:00～20:00 / 土曜日 9:00～17:00

※日曜・祝日及び年末年始はお休みです。

詳しくはこちら

<https://www.tokyoshigoto.jp/middle/>

東京しごとセンター ミドルコーナー

検索





30歳から54歳の 就職・転職活動をサポート

ご利用
無料

都内で就職したい方

納得いく就職・
転職活動をしたい方

東京しごとセンターは、あなたの就職・転職活動を全力でサポートします！

キャリアカウンセリング



専任アドバイザーの
丁寧な個別支援

求人情報をパソコン・スマホから



求人情報を独自で開拓
面談会も多数開催

各種セミナー・プログラム



就職・転職活動を強化
スキルアップも

毎月
50本
以上
開催中

登録するなら

予約不要、まずは来所
閉館の2時間前までにお越しください



見てみたいなら

説明&見学会を随時開催中
お申し込み手続きは、お電話またはWEBで可能



東京しごとセンターで提供するサービスは雇用保険の活動の実績として認められる場合があります。

東京しごとセンター ミドルコーナ

〒102-0072 東京都千代田区飯田橋3丁目10番3号

03-3234-1433

【お問い合わせ時間】月～金曜日 9:00～20:00 / 土曜日 9:00～17:00
※日曜・祝日及び年末年始はお休みです。

詳しくはこちら

<https://tokyoshigoto-middle.jp/>

東京しごとセンター ミドルコーナ

検索

