

～キャリアデザイン～ 自分のキャリアは 自分でつくる

自分らしいライフとキャリアとは？
「今まで」を振り返り、「これから」を
作っていくためのヒントを提供します。



- 日時： **8月7日(火)** 13:30～15:30
(受付：13:00～)
- 会場：東京しごとセンター 地下2階講堂 ■ 定員：100名 (先着順)
- 講師：中川 理沙 (東京しごとセンター ミドルコーナー 就職支援アドバイザー)
- 電話番号 **03-3265-8904**

登録・申込み
の流れ

1 セミナー予約
(電話またはWeb)

2 しごとセンター(飯田橋)登録
(来所) ※要カウンセリング

3 当日受付

託児が必要な方は、**7/31(火)**までに
03-5211-1571までお問い合わせ下さい。
(満1歳から就学前までのお子様に限ります。)



※雇用保険を受給中の方は
求職活動の実績として
認められる場合があります。

まずは

東京しごとセンター

にお問い合わせください

詳しくは
こちら！

<https://www.tokyoshigoto.jp/middle/>

東京しごとセンター ミドルコーナー

検索



所在地	受付時間	最寄駅
〒102-0072 東京都千代田区飯田橋 3-10-3	平日 … 9:00～20:00 土曜 … 9:00～17:00 休業 … 日・祝・年末年始 (12/29～1/3)	「飯田橋駅」東口徒歩7分 「水道橋駅」西口徒歩5分 「九段下駅」徒歩10分

この事業は(公財)東京しごと財団より委託を受け、株式会社パソナが運営しています。



東京都が
設置した
施設です





30歳から54歳の 就職・転職活動をサポート

ご利用
無料

都内で就職したい方

納得いく就職・
転職活動をしたい方

東京しごとセンターは、あなたの就職・転職活動を全力でサポートします！

キャリアカウンセリング



専任アドバイザーの
丁寧な個別支援

求人情報をパソコン・スマホから



求人情報を独自で開拓
面談会も多数開催

各種セミナー・プログラム



就職・転職活動を強化
スキルアップも

毎月
50本
以上
開催中

登録するなら

予約不要、まずは来所
閉館の2時間前までにお越しください



見てみたいなら

説明&見学会を随時開催中
お申し込み手続きは、お電話またはWEBで可能



東京しごとセンターで提供するサービスは雇用保険の活動の実績として認められる場合があります。

東京しごとセンター ミドルコーナ

〒102-0072 東京都千代田区飯田橋3丁目10番3号

03-3234-1433

【お問い合わせ時間】月～金曜日 9:00～20:00 / 土曜日 9:00～17:00
※日曜・祝日及び年末年始はお休みです。

詳しくはこちら

<https://www.tokyoshigoto.jp/middle/>

東京しごとセンター ミドルコーナ

検索

