

55歳  
以上対象

## 再就職体験談

## 職種転換

について詳しく  
知りたい！

## 何社ぐらい

## 応募

したんだろう？

## 仕事内容

を教えて欲しい！

同年代の再就職した方の体験談を聞いて、就活の進め方をイメージしてみませんか？

令和3年

5月19日(水) 16:30~18:00

- ・シニアの就職現状について
- ・再就職体験談の発表/質疑応答
- ・参加者同士の交流会

会場：東京しごとセンター4階 402教室

定員：15名（先着予約制）

対象：55歳以上でシニアコーナー

ご登録者の方

\*シニアコーナー未登録の方は、前日までに登録  
手続きをお願いします。

費用：無料

新型コロナウイルス感染症への対策によって、中止や延期となることがあります。なお、中止・延期の際は東京しごとセンターホームページ等でお知らせいたします。



矢吹 美智恵さま

専門学校・医学部予備校で約30年、事務やカウンセリング等に従事。シニアコーナーで知った「しごとチャレンジ65」の職場体験を通じてマンション管理会社に再就職。現在50戸1棟の「マンション管理員」として活躍中。対人関係の仕事に長く従事してきた経験を活かして住民とのコミュニケーションを図りながら、住み心地の良い環境を提供し、建物の資産価値の維持に努めている。

お問合せ  
お申込み

東京しごとセンター シニアコーナー 〒102-0072 東京都千代田区飯田橋3-10-3

Tel. 03-5211-2335

<https://www.tokyoshigoto.jp/senior/>

【受付時間】平日9:00~20:00 土曜9:00~17:00 日・祝日はお休み

\*セミナーのタイトル・お名前・東京しごとセンターの登録番号をお伝えください。  
東京しごとセンターに未登録の方は、年齢・電話番号も合わせてお伝えください。

## ご協力いただきたいこと

- 次の症状がある場合は、ご利用をお控えください。
  - ・風邪の症状や発熱がある。
  - （解熱剤を飲み続けなければならないときを含む。）
  - ・強いだるさ（倦怠感）や息苦しさ（呼吸困難）がある。
- ご利用の際は、次のご協力をお願いします。
  - ・マスクの着用
  - ・咳エチケット（咳やくしゃみの際、マスク・ハンカチ等で口や鼻を押さえる。）
  - ・手洗い、うがい

# 参加者の声

年代が近く、境遇が似ていて実感しやすいかった。

(65歳)

あらゆるところにアンテナをはりめぐらし、行動することが大切だと学んだ。

(58歳)

過去の業務経験にこだわることは「自分の可能性を狭めてしまう」と感じた。

(62歳)

交流タイムに最初は戸惑ったが、最終的には意識を共有できてよかった。

(65歳)

就活の進め方がイメージできてよかった。

(63歳)

同世代同環境の人の話を聞くことは参考になった。

(57歳)

## 東京しごとセンター

### ■所在地

東京都千代田区飯田橋3-10-3

### ■交通のご案内

#### 【飯田橋駅から】

- JR中央・総武線「東口」徒歩7分
- 都営地下鉄大江戸線／東京メトロ有楽町線・南北線「A2出口」徒歩7分
- 東京メトロ東西線「A5出口」徒歩3分

#### 【水道橋駅から】

- JR中央・総武線「西口」徒歩5分

#### 【九段下駅から】

- 東京メトロ東西線「7番出口」徒歩8分
- 東京メトロ半蔵門線・都営地下鉄新宿線「3番出口」「5番出口」徒歩10分



### 【参加申し込みの際にお伺いする個人情報の取り扱いについて】

お申込み時にご提供いただいた個人情報は、東京しごとセンターにおいて、セミナーの受付・緊急時の連絡・状況調査のみに使用し、その他の目的には使用しません。詳細については、東京しごとセンターのプライバシーポリシーをご参照ください。( <https://www.tokyoshigoto.jp/privacy/> )

以上に同意のうえ、ご参加ください。