東京しごとセンター

職種転換を考えるセミナー

ケアヘルパーの仕事編

未経験の仕事を知る！そして選択肢を広げる！

ケアヘルパーの具体的な業務内容、求められる人物像、現場の様子など、知っておくべき内容を分かりやすくお伝えします。興味はあるけれど経験がないから不安……という方も、この機会にぜひ、お気軽にご参加ください！

令和5年

2月21日（火）14:00～16:00

会　場	ニチレイ水道橋ビル5階セミナー室１ （千代田区神田三崎町3-3-23）
定　員	30名（先着予約制）
対　象	55歳以上でシニアコーナーご登録者の方 *シニアコーナー未登録の方は、前日までにご登録手続きをお願いします。
参加費用	無料

【後日オンライン配信予定】

◆詳細はセミナー終了以降、東京しごとセンターホームページでお知らせします。
◆参加者はオンライン映像に映り込む可能性があります。

体験してみませんか！？

当日は簡単な介護予防運動を行います。

体だけでなく頭もつかって楽しく体操することで、認知症予防にも繋がります。

どなたでもできる簡単な内容なので、ぜひご参加ください！

（運動着は必要ありませんが身体を動かしやすい服装がおススメです）

ご協力いただきたいこと

■次の症状がある場合は、ご利用をお控えください。
・風邪の症状や発熱がある。
（解熱剤を飲み続けなければならないときを含む。）
・強いだるさ（倦怠感）や息苦しさ（呼吸困難）がある。

■ご利用の際は、次のご協力をお願いします。
・マスクの着用
・咳エチケット（咳やくしゃみの際、マスク・ハンカチ等で口や鼻を押さえる。）
・手洗い、うがい

お問合せ
お申込み
東京しごとセンター シニアコーナー　〒102-0072 東京都千代田区飯田橋3-10-3
Tel. 03-5211-2335
https://www.tokyoshigoto.jp/senior/
【受付時間】平日9:00～20:00　土曜9:00～17:00　日・祝日はお休み

*セミナーのタイトル・お名前・東京しごとセンターの登録番号をお伝えください。
なお、東京しごとセンターに未登録の方は、年齢・電話番号も合わせてお伝えください。

参加者の声

- 業界全体の動きが良く分かりました。他の職種のセミナーも受けてみたいです。
- この仕事について真剣に考えてみようと思いました。
- どのような職種につくか検討中なのでこのような機会はありがたいです。
- 実際の職場の雰囲気や仕事内容等、具体的な内容が聴けて良かったです。
- 話を聴いて自分でもできるのではと可能性が大きく広がりました。
- これから勉強して実践に１つでも近づくことができればと思っています。
- 講師の方が本音で話されていて良かったです。
- 業務内容と求める人材についての話が非常に参考になりました。
- 未経験の分野なので業界を理解するのに役立ちました。

東京しごとセンター

■セミナー会場
東京都千代田区神田三崎町3-3-23
ニチレイ水道橋ビル

■交通
○ＪＲ･地下鉄飯田橋駅より徒歩約８分
○地下鉄九段下駅より徒歩約８分
○ＪＲ水道橋駅より徒歩約３分
○地下鉄神保町駅より徒歩約８分

■新規登録申込み･相談
千代田区飯田橋3-10-3
（東京しごとセンター7階･10階）

■交通
○ＪＲ･地下鉄飯田橋駅より徒歩約７分
○地下鉄九段下駅より徒歩約１０分
○ＪＲ水道橋駅より徒歩約５分

新型コロナウィルス感染症の感染状況により、お申込みをお断りする場合がございます。ご了承ください。

【参加申し込みの際にお伺いする個人情報の取り扱いについて】

お申込み時にご提供いただいた個人情報は、東京しごとセンターにおいて、セミナーの受付･緊急時の連絡･状況調査のみに使用し、その他の目的には使用しません。詳細については、東京しごとセンターのプライバシーポリシーをご参照ください。
（ https://www.tokyoshigoto.jp/privacy/ ）
以上に同意のうえ、ご参加ください。