

55歳
以上

はじめての

NPO

コミュニティビジネス

令和8年

8月26日(水)

13:00～16:00
(開場12:30)

地域に貢献できる働き方
を見つけてみませんか

第1部 NPO・コミュニティビジネスとは

第2部 社会参加活動をしている方の生き方

第3部 グループワーク

場 所

東京しごとセンター 4階 401教室
(千代田区飯田橋3-10-3)

対 象

シニアコーナーご登録者

*シニアコーナー未登録の方は、前日までにご登録のお手続きをお願いいたします

定 員

30名 (予約制・先着順)

参加費

無料



講師 後藤 美晴氏



ファシリテーター 聡美 杏氏

お申込み・お問合せ

東京しごとセンターシニアコーナー <https://www.tokyoshigoto.jp/senior/>

TEL 03-5211-2335又はTOKYO就職Naviから
セミナー名・氏名・東京しごとセンター登録番号をお伝えください。

■初めてご利用される方へ

セミナーへご参加される前に東京しごとセンターの登録手続きをお願いいたします。

(東京しごとセンター1階 総合相談)

ご登録手続きにはお時間がかかりますので、時間に余裕をもってお越しください。

【ダイジェスト版配信予定】

◆後日、東京しごとセンターホームページ(シニアコーナー)にて配信予定。



電話受付時間

平日 9時～20時、土曜 9時～17時

※日祝日はお休み

講師略歴



講師 後藤 美晴 氏

産後ドゥーラ／
NPO法人埼玉映画ネットワーク理事

ひとつ前の東京オリンピックの年に生まれる。
結婚後は転勤族でパート事務を転々としていたが、子育てが一段落して産後ドゥーラという仕事を始めたのをきっかけに「乳幼児睡眠アドバイザー」や「さいたま市親の学習ファシリテーター」等の養成講座を受け子育て支援の場で活動している。

一方映画を観るのが大好きで地元での上映会へ通ううちにボランティアを始め現在はNPO団体の理事として活動中。知らないことを知るのが大好きで年齢を重ねてもまだまだ知らないことが沢山あるのを楽しんでいる。



ファシリテーター 聡美 杏 氏

ワークショップデザイナー／
特定非営利活動法人劇団サードクォーター理事

1990年より劇団を主宰し、演劇活動や地域交流、多世代コミュニティづくりに携わる。さまざまな経験から「人とのつながり」が人生を豊かにすることを実感。ワークショップデザイナーとして、演劇・対話・身体表現を活かした場づくりを実践し、現在は、対話鑑賞、コミュニティダンス、地域活動などを通して、「誰かと関わりながら生きる楽しさ」を感じられるコミュニティづくりに取り組んでいる。

定年や子育ての一区切りは、「終わり」ではなく新しい出会いや挑戦の始まり。
「これから何をしよう」「地域とつながりたい」「誰かの役に立ちたい」——

そんな思いを持つ方と一緒に、人生後半戦を少し前向きに楽しめる対話の時間をつくっている。

当日の流れ

今後の就職活動の
参考になりました。

講師の方のお話に
元気をもらいました！

みなさんの考え方、
いろいろな働き方がわかり、
視野が広がりました。

第1部 NPO・コミュニティビジネスとは

「そもそもNPOとは」「社会活動とは」など、NPO・コミュニティビジネスの基本について初心者の方にもわかりやすく解説いたします。

第2部 社会参加活動をしている方の生き方

社会参加活動をしている方から貴重な本音を含めてお話いただきます。

第3部 グループワーク

身近なテーマをもとに参加者同士で自由に意見交換してください。
色々なアイデアが飛び交う時間ですので、社会参加活動の最初の一步に！

個別相談

東京しごとセンター

■セミナー会場

東京都千代田区飯田橋3-10-3
東京しごとセンター 4階 401教室

■交通（アクセス）

- JR飯田橋「東口」より徒歩7分
- 都営地下鉄大江戸線 東京メトロ有楽町線
南北線 飯田橋「A2出口」より徒歩約7分
- 東京メトロ東西線飯田橋「A5出口」より徒歩3分
- JR水道橋「西口」より徒歩5分
- 東京メトロ東西線九段下「7番出口」より徒歩8分
- 東京メトロ半蔵門線九段下、都営地下鉄新宿線
九段下「3番a,b出口」「5番出口」より徒歩10分

※参加申し込みの際にお伺いする個人情報の取り扱いについて

お申込み時にご提供いただいた個人情報は、東京しごとセンターにおいて、セミナーの受付、緊急時の連絡、状況調査にのみ使用し、その他の目的には使用しません。詳細については、東京しごとセンターのプライバシーポリシーをご参照ください。 <https://www.tokyoshigoto.jp/privacy/>

以上にご同意の上、ご参加ください。

