



東京都

東京しごとセンター ミドルコーナ-

求職活動支援セミナー

30歳から54歳の方向け

受講無料

社会人基礎力を活かす!

～人生100年時代を生き抜く スキルと働き方～

職場だけでなく日常生活や人間関係でも役立つ「社会人基礎力」を学び、
これからの人生や仕事にどのように活かしていくか考えてみませんか。

6/13
(金)

ACTION

THINKING

TEAMWORK

申込締切：6/12(木)18:00まで

会場 東京しごとセンター地下講堂

時間 13:30～15:30 (受付:13:00～13:30)

定員 100名 (先着順)

対象 開催日現在、30～54歳の求職者の方
(ミドルコーナー利用者)

講師 恩田 侑季 GCDF-Japan キャリアカウンセラー



所在地 〒102-0072 東京都千代田区飯田橋3-10-3

最寄駅 JR総武線「飯田橋駅」東口徒歩7分、「水道橋駅」西口徒歩5分、
東京メトロ「九段下駅」徒歩8分

申込み・問合せ
(来所・電話・Web)

03-3265-8904

平日 9:00～20:00 / 土曜日 9:00～17:00
※日曜日・祝日・年末年始(12/29～1/3)は休みです

※初めて利用される方は、東京しごとセンター及びミドルコーナーの利用登録が必要です。

お申込み後、6/12(木)18:00までにご登録ください。

ミドルコーナーの登録をされる方は、平日は18:00、土曜日は15:00までにお越しください。



24時間WEB受付

託児が必要な方は、ご希望日の6営業日前までにお申し込みください。(祝日、年末年始等により変わる場合があります) 総合相談係 03-5211-1571

- 雇用保険を受給中の方は、求職活動の実績として認められる場合があります。
- 災害等やむを得ない事情によって、中止や延期になることがあります。なお、中止・延期の際は、東京しごとセンターホームページ等でお知らせします。
- 個人情報の取扱については <https://www.tokyoshigoto.jp/privacy/> をご覧ください。

自分らしく働こう

あなたにとって納得のいく就職とは？

ミドルコーナーの就職支援アドバイザーと
一緒に考えてみませんか？



東京しごとセンターミドルコーナーは、
30～54歳対象の就職・転職支援窓口です！



キャリアカウンセリング

担当アドバイザーの丁寧な個別支援
電話・メール・オンラインで相談可能



各種セミナー・プログラム

月50本以上開催！
就職・転職活動を強化



就職イベント

企業と直接話ができる
書類選考なしで面接が受けられる



求人紹介

求人情報を独自で開拓
スマホやPCから閲覧・応募が可能

● 来所でもオンラインでも登録や面談が可能

来所の場合は閉館の2時間前までにお越しください

● 説明&見学会を随時開催中！

お申込み手続きは、電話またはWEBで可能です



ご利用
無料

東京しごとセンター ミドルコーナー

所在地 〒102-0072 東京都千代田区飯田橋3-10-3

詳しくはこちら

<https://tokyoshigoto-middle.jp/>

東京しごとセンター ミドル

検索



最寄駅

飯田橋駅から JR中央・総武線「東口」徒歩7分、大江戸線・有楽町線・南北線
「A2出口」徒歩7分、東西線「A5出口」徒歩3分

水道橋駅から JR中央・総武線「西口」徒歩5分

九段下駅から 東西線「7番出口」徒歩8分、
半蔵門線・新宿線「3a・3b出口」「5番出口」徒歩10分