

令和8年度



東京都

東京しごとセンター

受講料  
無料

# 55歳以上の方のための 就職支援講習

就職につながる、一歩を。

## 医療・福祉施設食 アシスタント (吉祥寺会場)



講習期間：9日間

定員：25名

病院・介護福祉施設における給食補助業務のお仕事です。  
本講習では、安全に食事を提供するため、給食補助業務に必要な  
食品衛生の基礎知識・安全作業・調理業務について学べます。

申込期間

令和8年6月19日(金)～8月3日(月)

面接選考会

令和8年8月6日(木)

※応募者全員と面接選考を実施

講習日程

令和8年8月24日(月)～9月9日(水)

【上記のうち全9日間】※日程表は次のページへ

会場

東京しごとセンター  
(飯田橋)

調理実習会場

吉祥寺二葉栄養調理専門職学校  
(吉祥寺駅徒歩5分)

※学校へのお問い合わせはご遠慮ください

### 1. 未経験歓迎

病院や福祉施設などの  
給食業務に必要な  
食品衛生、安全作業、  
調理業務を学べます。



### 2. 受講料無料

受講料は無料です。  
(テキスト代他：約1,000円  
のご負担あり)



### 3. 合同面接会

最終日に書類選考  
無しで複数企業と  
面接できます



# 医療・福祉施設食アシスタント 講習日程表 (予定)

面接選考会

8月6日(木)

東京しごとセンター

	日程	時間	科目	教室
1	8/24(月)	10:15 ~ 10:30	開講式	東京しごとセンター
		10:30 ~ 11:30	病院組織と社会的役割	
		11:30 ~ 12:30	オリエンテーション	
2	8/26(水)	9:30 ~ 12:00	安全衛生①	
		13:00 ~ 14:00	年代別における食事と栄養のバランス	
		14:15 ~ 16:15	病院食の特殊性と食事提供	
3	8/27(木)	9:30 ~ 12:30	病院食のポイント①(治療食)	
		13:30 ~ 15:30	健康ストレッチ	
4	8/28(金)	10:00 ~ 16:00	安全衛生②	
5	8/31(月)	10:00 ~ 12:00	病院食のポイント②(介護食)	
		13:00 ~ 16:00	調理の基礎と調理実習前の準備	
6	9/1(火)	10:00 ~ 15:00	調理実習(糖尿病食)	吉祥寺二葉栄養調理専門職学校
7	9/2(水)	10:00 ~ 15:00	調理実習(腎臓病食)	
8	9/3(木)	9:30 ~ 12:30	履歴書の書き方・面接のポイント	東京しごとセンター
9	9/9(水)	10:15 ~ 12:00	修了式	
		13:00 ~ 16:00	合同面接会	

○都合により、日程等が変更になる場合があります。

○昼休憩の時間は日によって変動があります。

## 『55歳以上の方のための就職支援講習』とは？

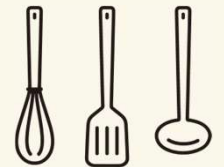
働く意欲のある55歳以上の方を対象に、各業界の協働関係団体と実施する短期の就職支援講習です。講習最終日にはハローワーク主催で「合同面接会」が開催されるため、書類選考無しで様々な企業と面接できます。面接会の参加企業は協働関係団体に加盟している企業なので、安心して働けます。



### 対象者

下記の3つの条件を全て満たす方が対象です。

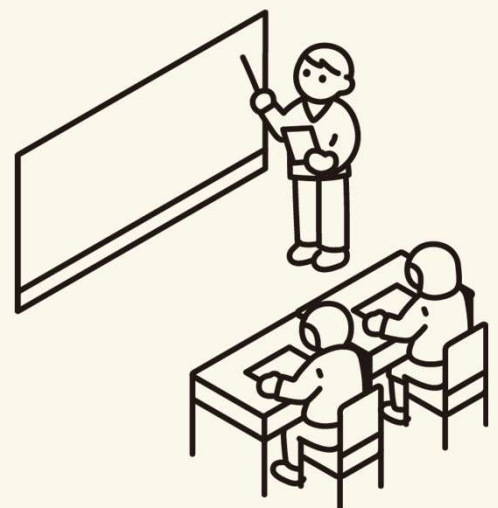
- ①年齢が55歳以上で、講習修了後に医療・福祉施設食アシスタントとして協働関係団体加盟の都内企業へ就職を希望する方。  
(※該当コースの修了日までに55歳以上になる方も含む)
- ②講習を全日程出席できる方。
- ③過去1年間、『55歳以上の方のための就職支援講習』を受講したことがない方。



### その他のコース

55歳以上の方のための就職支援講習は、以下のコースも実施しております。開催期間等は異なりますので、「55歳以上の方のための就職支援講習」のリーフレットをご確認いただくか、ホームページより詳細をご確認ください。

- マンション管理員
- ビル清掃スタッフ
- 警備スタッフ
- ベビーシッター
- 保育補助員
- ヘルパー
- ケアスタッフ
- 調理業務アシスタント



# 応募から講習までの流れ

## ① 応募

申込期間中に以下のいずれかの方法でお申し込みください。

- ① **電話**：能力開発係（03-5211-2327）までお電話ください。
- ② **HP**：東京しごとセンターのホームページ  
※24時間受付中。メールアドレス必須。
- ③ **来所**：東京しごとセンター 1階シニアコーナー窓口  
※東京しごとセンター利用登録済の方のみ。



## ② 利用登録

受講には東京しごとセンター（飯田橋）での利用登録・カウンセリングが必要です。未登録の方は面接選考会前日までにご来所ください。

※場所：東京しごとセンター（飯田橋）

1階「総合相談コーナー」で利用登録の後、「シニアコーナー」でカウンセリングを受けていただきます。

※しごとセンター（多摩）のみで登録の方も、しごとセンター（飯田橋）までご来所ください。

※過去3年間しごとセンターの利用がない方は再登録が必要です。

## ③ 面接選考会

申込時にご案内した日時にて、講習の受講者を決める面接選考会を行います。

※場所：東京しごとセンター 4階

※持ち物：しごとセンターカード・筆記用具、所要時間：約1時間

※選考結果は郵送（封書）で通知します。

## ④ 講習

受講が決定された方は、郵送書類の案内にそって講習にご参加ください。会場は東京しごとセンター及び吉祥寺二葉栄養調理専門職学校です。

## ⑤ 合同面接会

講習最終日に、ハローワーク主催で協働関係団体加盟企業と面接を行います。※合同面接会への参加が受講要件になります。

## お問い合わせ・お申し込み

東京の“しごと”に寄り添う



### ● 東京しごとセンター 能力開発係

☎ **03-5211-2327**

（電話受付時間 平日9:00~17:00）

### ● 東京しごとセンター（飯田橋）



〒102-0072

東京都千代田区飯田橋3-10-3

#### ○ 利用時間

平日 9:00~20:00

土曜日 9:00~17:00

※日曜・祝日、年末年始(12/29~1/3)は休業です。



当講習へのお申し込みによりご提供いただいた個人情報は、東京都しごとセンター事業の範囲内で利用します。当講習の受講に至らなかった場合は公益財団法人東京しごと財団が責任を持って廃棄します。また当該個人情報は、提供を同意された場合以外には、第三者に提供もしくは処理を委託することはありません。災害等やむを得ない事情によって、中止や延期になることがあります。なお、中止・延期の際は東京しごとセンターホームページ等でお知らせします。