

すぐに使える! 役立つ!

女性のための再就職支援セミナー&個別相談会



東京都

東京しごとセンター

多摩

色の効果を就活に活かそう

～第一印象を良くするセルフプロデュース～

in 多摩

(多摩市立TAMA女性センター)

参加無料

保育付き

2019年

11/6 水

13:00～15:30

(当日受付12:30～)

セミナーの予約は
10/1(火)から

就職活動において自分の中身を知ってもらうためには、まず印象力が必須です。元テレビ局情報番組ディレクターとして活躍した講師が、「印象」「カラー」をキーワードに印象をよくするポイントをお伝えします。

会場

多摩市立関戸公民館 大会議室

(聖蹟桜ヶ丘駅前 ヴィータ・コミュニネ8階)

※裏面の地図をご覧ください。

定員

50名(先着・予約制)

対象者

就職活動中または、これから働きたいと考えている女性の方

※初めて東京しごとセンターをご利用の方は会場で利用登録をしていただきます。

内容

- 1)印象が良い!と言われる3つのポイント
- 2)自分が輝くキーワードを見つけましょう。
- 3)今の自分に合う再就職ファッション

保育について

- ・対象年齢: 1歳～6歳(未就学児)
- ・費用: 1人100円(おやつ代等)着替え、おむつ、ビニール袋等持参
- ・定員: 8名(先着順・予約制)
- ・申込締切: 10月28日(月)

※但し、定員に達した時点で締切となります。また、上記の条件にあてはまる場合でも、お子様の体調等の状況等により、サービスをご利用いただけない場合がございます。

講師 中間 たかえ

大学卒業後、フジテレビ系列岡山放送へ入社。番組制作ディレクターとして企画取材編集に従事。ホテル経営サポートを経て東京と岡山でカラーコーディネーターとして活動中。

個別相談会

仕事を始めるためのさまざまな悩みに経験豊富な就職支援アドバイザーがお応えします。

・セミナー終了後に開催します。・詳細については、裏面をご覧ください。

主催: 公益財団法人 東京しごと財団 東京しごとセンター多摩・多摩市立TAMA女性センター 運営: 雇用就業支援受託事業者 パーソルテンプスタッフ株式会社

お問い合わせ、お申し込みは

東京しごとセンター多摩 TEL 042-329-4524

<https://www.tokyoshigoto.jp/tama/>

利用時間 月～金: 9時～20時 土: 9時～17時 ※日曜、祝日、年末年始は休業

所在地 東京都国分寺市南町3-22-10 東京都労働相談情報センター国分寺事務所2階



【お申し込みの際に伺う個人情報について】 お伺いする個人情報及びその利用目的は、下記のとおりです。それ以外の目的では使用いたしません。

※「氏名」セミナー予約確認のため ※「年齢」どの年齢の方々が多くの参考にさせていただくため

※「連絡先電話番号」突発的な事情でセミナーが取りやめになる等の変更が生じた場合に連絡を差し上げるため

雇用保険を受給中の方は、雇用保険の求職活動の実績として認められる場合があります。

しごたま

検索

女性のための再就職支援セミナーの後に

もっと聞いてみたい あんなこと、こんなこと、 個別に相談してみませんか？

お気軽に
ご参加
ください。

仕事を始めるためのさまざまな悩みに
経験豊富な就職支援アドバイザーが
お応えします。



個別 相談

時 間 ①15:30～ ②16:00～ ③16:30～
一人30分(先着・予約制)

会 場 多摩市立関戸公民館 第3学習室
(聖蹟桜ヶ丘駅前 ヴィータ・コミュニネ8階)

定 員 12名 ※個別相談のみの参加はできません。

※個別相談に保育はありません。

ご相談例

- ・blankがあって何から始めたらいいのかわからない。
- ・どうやって家庭と仕事を両立させたらいいの？
- ・働きたいけど、自分に何の仕事が向いているかわからない。

会 場



多摩市立関戸公民館
ヴィータ・コミュニネ8階(OPAの入ったビル)

京王線「聖蹟桜ヶ丘駅」西口徒歩2分