

すぐに使える! 役立つ!

女性のための再就職支援セミナー&個別相談会



東京都

東京しごとセンター

多摩

面接で自分の魅力を伝えるための 印象アップ術

～ 面接での見せ方とビジネス・メイク ～



2018年

10/12 金

13:00～15:30

(当日受付12:30～)

セミナーの予約は
9/1(土)から

in 国立

ファーストステップ編

参加無料

保育付き

面接において大切な事をわかりやすく
解説し、ビジネスメイクでイメージアップ
するポイントをお伝えします。

会場

くにたち福祉会館 4階大ホール
国立市富士見台2-38-5 ※裏面の地図をご覧ください。

定員

50名(先着・予約制)

対象者

就職活動中または、これから働きたいと
考えている女性の方

※初めて東京しごとセンターをご利用の方は会場で利用登録をしていただきます。

内容

■ 面接で最高の プレゼンテーションを

- ・自分の魅力を言葉で伝える
- ・自分の魅力を見ただ目で伝える



講師

大嶽 圭子

キャリアコンサルタント
(国家資格)

病院・弁護士事務所にて人事・総務業務を行い、
結婚・出産を機に企業人研修会社に転職、キャリア・
コンサルタントの資格を取得し活動中。

■ ビジネス・メイクでイメージ UP!

- ・面接で演出するビジネスメイク
- ・面接用、面接用写真のメイクのコツ
- ・面接用写真の写り方

※持ち物:手鏡、普段お使いのメイク道具
※ノーメイクではなく、普段のメイクをしてお越しください。



講師

蜂谷 みゆき

メイクビューティー
デザイナー

化粧品メーカーにて、メイクスペシャリストとして
活動。退職後、自身でもサロンを行う傍ら、イメージ
コンサルタント、カルチャー講師としても活動中。

保育に
ついて

- ・対象年齢: 1歳～6歳(未就学児)
- ・費用: 無料
(おやつ、飲み物、おむつ等持参)
- ・定員: 5名(先着順・予約制)
- ・申込締切: 9/28(金)

※但し、定員に達した時点で締切となります。また、上記の条件にあてはまる場合でも、
お子様の体調の状態等により、サービスをご利用いただけない場合がございます。

個別相談会

仕事を始めるためのさまざまな悩みに経験豊富な就職支援アドバイザーがお応えします。

・セミナー終了後に開催します。・詳細については、裏面をご覧ください。

主催: 公益財団法人 東京しごと財団 東京しごとセンター多摩・国立市 運営: 雇用就業支援受託事業者 パーソルキャリアコンサルティング株式会社

お問い合わせ、お申し込みは

東京しごとセンター多摩 TEL 042-329-4524

<http://www.tokyoshigoto.jp/tama/>

利用時間 月～金: 9時～20時 土: 9時～17時 ※日曜、祝日、年末年始は休業

所在地 東京都国分寺市南町3-22-10 東京都労働相談情報センター国分寺事務所2階



【お申し込みの際に伺う個人情報について】 お伺いする個人情報及びその利用目的は、下記のとおりです。それ以外の目的では使用いたしません。

※「氏名」セミナー予約確認のため ※「年齢」どの年齢の方々が多くの参考にさせていただくため

※「連絡先電話番号」突発的な事情でセミナーが取りやめになる等の変更が生じた場合に連絡を差し上げるため 雇用保険を受給中の方は、雇用保険の求職活動の実績として認められる場合があります。

東京しごとセンター多摩

検索

女性のための再就職支援セミナーの後に

もっと聞いてみたい あんなこと、こんなこと、 個別に相談してみませんか？

お気軽に
ご参加
ください。

仕事を始めるためのさまざまな悩みに
経験豊富な就職支援アドバイザーが
お応えします。



個別 相談

時 間 ①15:30～ ②16:00～ ③16:30～
一人30分(先着・予約制)

会 場 くにたち福祉会館
(国立市富士見台2-38-5)

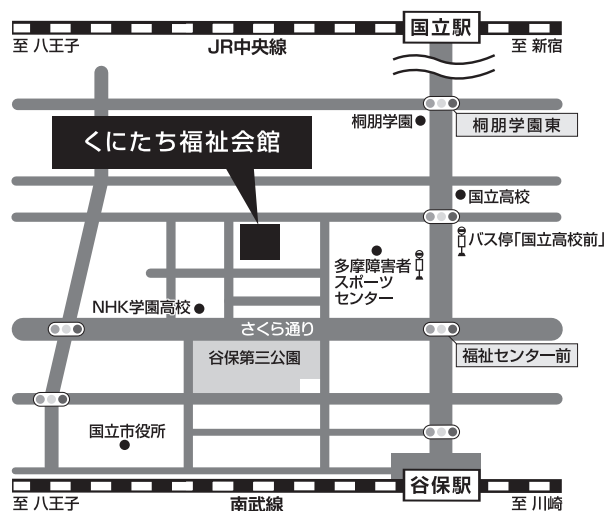
定 員 10名 ※個別相談のみの参加はできません。

※個別相談に保育はありません。

ご相談例

- ・blankがあって何から始めたらいいのかわからない。
- ・どうやって家庭と仕事を両立させたらいいの？
- ・働きたいけど、自分に何の仕事が向いているかわからない。

会 場



- ・JR中央線 国立駅より バスにて5分
「国立高校前」停留所にて下車、徒歩3分
- ・国立市コミュニティバス「くにっこ」
「くにっこミニ」の「くにたち福祉会館」停留所すぐ
- ・南武線 谷保駅より徒歩約10分