

職場や組織、チームをいかに、 アンガーマネジメント講座

日時 **7月13日** 2018年 金

13:30～16:30 ※セミナーの予約は
6月15日(金)からです。

会場 **東京しごとセンター多摩**

※初めて東京しごとセンターをご利用の方は会場で利用登録をしていただきます。

定員 **50名(先着予約制)**

※やむをえず、予約をキャンセルされる場合は、東京しごとセンター多摩(TEL.042-329-4524)までご連絡ください。



講師 **神谷 敏康**

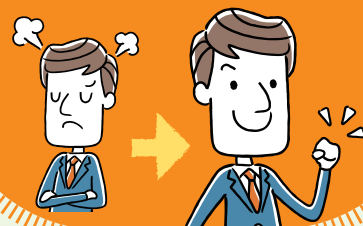
人材コンサルタント／東京ライフプランアドバイザー
25年以上、大手から中小まで様々な企業の採用業務を支援し、
採用する側の論理と視点を熟知。公的機関の就職支援講座の講師も務め、
求職者一人ひとりに寄り添った指導を実践する。

アンガーマネジメントのノウハウを学び、
よりよい職場づくりにいかします。
ストレスやイライラばかりの職場では、
モチベーションも生産性も上がりません。
メンバーが気持ちよく働ける
環境づくりのために、
できるところから始めましょう。

セミナー
内容

1 怒りのスタイルと
その仕組み

2 怒りのピークは6秒、
テクニックでクリア



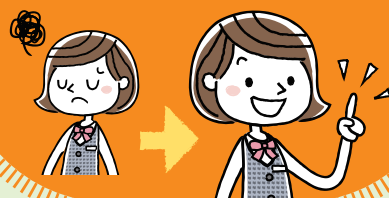
3 怒りは二次感情、
一次感情に注目する

*講義とセルフワーク、
簡単なグループワークで、
より実践的でわかりやすい
内容です。

参加無料

5 アンガーマネジメントを
職場にいかす

4 「私」を主語にして、
気持ちを伝える



お問合せ・お申込先 **東京しごとセンター多摩**

042-329-4524

受付: (月～金)9:00～20:00 / (土)9:00～17:00 ※日曜、祝日、年末年始は休業

<http://www.tokyoshigoto.jp/tama/>

所在地: 〒185-0021 東京都国分寺市南町3-22-10 東京都労働相談情報センター国分寺事務所2階
【主催】公益財団法人 東京しごと財団 【運営】東京都しごとセンター多摩事業 雇用就業支援受託事業者 パーソルキャリアコンサルティング株式会社

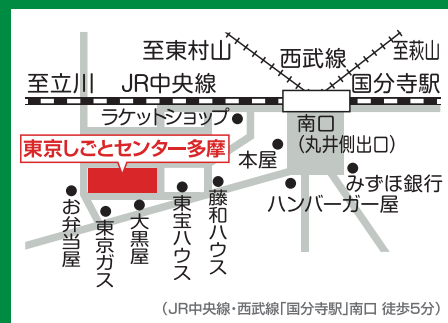
【お申込みの際に伺う個人情報について】

お伺いする個人情報及びその利用目的は、下記のとおりです。それ以外の目的では使用いたしません。

※「氏名」セミナー予約確認のため ※「年齢」どの年齢の方が多いのか参考にさせていただくため

※「連絡先電話番号」突発的な事情でセミナーが取りやめになる等の変更が生じた場合に連絡を差し上げるため

雇用保険を受給中の方は、雇用保険の求職活動の実績として認められる場合があります。



公共交通機関をご利用の上、ご来場ください。