

対象 概ね29歳以下

現在アルバイト、パート等で働いている方、求職中の方

東京都

東京しごとセンター

多摩

就職に必要なスキルを
グループワークで
身につける全12回のコース
2ヶ月での早期就職を
目指します。

**受講生
募集!**

**就
よび!**

就活予備校

**受講
無料**

自己分析で自分の
強みを発見し、面接練習
でアピールする方法を身に
つけられるので、面接で自己
アピールが苦手な人に特に
オススメです!
20代 男性



自分に自信がない方でも
参加することによって自信がつきます。
就職という同じ目標に向かって学ぶ
仲間の大切さをより感じる日々でした。
20代 女性



就よび!とは……

少人数制の就職のためのコミュニティです。

就職活動に必要な知識を習得し、就職力の向上を目指します!
就職支援アドバイザーやクラスのメンバーと就活スキルを身につけながら、
自分のことを理解して、楽しく就活していきます。
グループワーク中心の就よび!なのでコミュニケーション能力UPは間違いなし。

プログラム内容

- ・就活のための自己分析
- ・コミュニケーショントレーニング
- ・ビジネスマナーの基礎
- ・就活ノウハウ

受講中も受講後も
就職支援アドバイザー
が個別にサポート!

開催日程 毎週火・木曜日の週2回 13:30~16:30

5月 8日(火)・10日(木)・15日(火)・17日(木)・22日(火)・24日(木)・29日(火)・31日(木)

6月 5日(火)・7日(木)・12日(火)・14日(木)

場 所 東京しごとセンター多摩

定 員 15名

申込方法 アドバイザーとのカウンセリングを受けていただきます。
(アドバイザーを通してのお申込みとなります)

詳細につきましては、
裏面をご覧ください。

就よび! カリキュラム

プログラムを積み重ねるごとに、
力がつくことを実感できます。



参加前に

アドバイザーとのカウンセリング

参加される皆さんにとって有意義な「就よび!」になるよう

担当アドバイザーが事前カウンセリングを実施。

参加にあたっての疑問や不安な点についてはここで解決できます。



STEP 1

- 第1回 就職活動の進め方(目標に向かって一歩踏み出す)
- 第2回 コミュニケーショントレーニング(傾聴と応答、第一印象を良くする)
- 第3回 就活のための自己分析(自分の長所を発見する)
- 第4回 職業理解(なりたい職業、向いている仕事をみつける)
- 第5回 応募書類(志望動機、自己PRの書き方、伝え方)
- 第6回 ビジネスマナーの基礎(あいさつ、電話応対)



STEP 2

- 第7回 就活ノウハウ(事例研究、成功体験から学ぶ)
- 第8回 基礎力アップトレーニング(説得でなく納得のいく発言練習)
- 第9回 社会人に求められる力(面接力を強化する)
- 第10回 面接対策(面接ロールプレイング)
- 第11回 面接対策(応募企業を想定した面接練習)
- 第12回 行動計画作成(自らの課題を理解し、弱みを強みに変える)



就職決定

プログラムが終了するまでに、就職を目指そう!

お問合せ・お申込先

東京しごとセンター多摩

042-329-4524

受付: (月~金)9:00~20:00 / (土)9:00~17:00 ※日曜、祝日、年末年始は休業

<http://www.tokyoshigoto.jp/tama/>

所在地: 〒185-0021 東京都国分寺市南町3-22-10 東京都労働相談情報センター国分寺事務所2階

【主催】公益財団法人 東京しごと財団

【運営】東京しごとセンター多摩事業 雇用就業支援受託事業者 パーソルキャリアコンサルティング株式会社

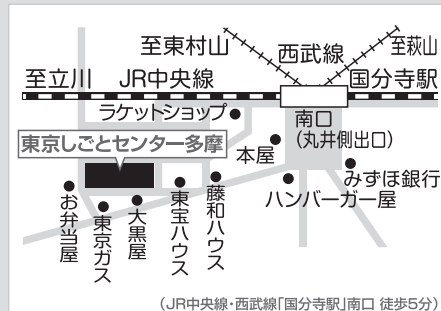
【お申込みの際に伺う個人情報について】

お伺いする個人情報及びその利用目的は、下記のとおりです。それ以外の目的では使用いたしません。

※「氏名」セミナー予約確認のため ※「年齢」どの年齢の方が多いのか参考にさせていただくため

※「連絡先電話番号」突発的な事情でセミナーが取りやめになる等の変更が生じた場合に連絡を差し上げるため

雇用保険を受給中の方は、求職活動の実績として認められる場合があります。



(JR中央線・西武線「国分寺駅」南口 徒歩5分)

公共交通機関をご利用の上、ご来場ください。