

自営型テレワークと副業・兼業

～その基本と実践～

令和4年

2月25日(金) 14:00～16:00 (開場13:30)

個人事業主としてパソコンを使って自宅等で働く自営型テレワークと副業・兼業についての理解を深め、あなたのスキルとライフスタイルに合わせた働き方を考えてみませんか？

対象

- ・ 自営型テレワークに関心がある方、働きたい方
- ・ 副業・兼業に関心のある方、検討したい方

内容

- ・ 自営型テレワークの基礎知識
- ・ 具体的な仕事の種類や見つけ方
- ・ 副業・兼業を行う際の注意点など

※ 本セミナーでは仕事の紹介・斡旋は行いません。

定員

先着54名 申込予約制(定員になり次第締切)

場所

東京しごとセンター

地下2階 講堂

東京都 千代田区 飯田橋 3-10-3

申込

東京しごとセンター 総合相談係

☎ 03-5211-1571

**参加費
無料****無料託児あり**

- 1歳～6歳(就学前)のお子さまが対象
- 定員あり
- 完全予約制(2月17日(木)まで)

○オンラインにて後日配信予定○

・ 詳細は決まり次第、東京しごとセンターホームページでお知らせします。

・ 参加者はオンライン映像に映り込む可能性があります。予めご了承ください。

講師紹介

■ 堤 香苗 氏 (株式会社 キャリア・ママ 代表取締役)

大学在学中よりフリーアナウンサーとしてTV・ラジオのDJ、パーソナリティとして活躍。結婚や出産に関わらず、仕事と家庭のどちらも大切に自分らしく働きたい女性たちの活躍の場を提供することを志し、株式会社キャリア・ママを設立。内閣府「規制改革推進会議行政手続部会専門委員」他、中小企業庁、経産省など官公庁の委員実績多数。ダイバーシティ、女性のキャリア支援、テレワーク推進等のテーマで講演、執筆と幅広く活動中。

■ 株式会社 キャリア・ママ

キャリア・ママは、結婚しても、子どもがいても、自分らしく働きたいと願う女性のために作られた会社です。現在主婦中心に10万人の会員を有します。「主婦する、ママする、自分する、仕事する」をコンセプトに、様々な環境、世代の女性が「自分のスタイル」で働けるようサポートします。



■ 副業・兼業とは？

二つ以上の仕事を掛け持つことで、企業に雇用される形で行うもの(正社員、パート・アルバイトなど)、自ら起業して事業主として行うもの、コンサルタントとして請負や委任といった形で行うものなど、さまざまな形態があります。

■ 自営型テレワークとは？

注文者から委託を受け、情報通信機器を活用して主として自宅又は自宅に準じた自ら選択した場所において、成果物の作成又は役務の提供を行う就労。

自営型テレワークと副業・兼業 ～その基本と実践～

開催日時 令和4年2月25日（金） 14:00～16:00

会場のご案内

■ 東京しごとセンター 地下2階 講堂 東京都 千代田区 飯田橋 3-10-3

交通アクセス

飯田橋駅（JR線・大江戸線・有楽町線・東西線・南北線） 徒歩7分

水道橋駅（JR線） 徒歩5分

九段下駅（新宿線・半蔵門線・東西線） 徒歩8分



※ 全館一括空調のため、服装等、各自でのご調整をお願いいたします。

○ご協力いただきたいこと(新型コロナウイルス感染症への対応)○

- 次の症状がある場合は、来所をご遠慮下さい。
(状況によっては参加をお断りすることがあります。)
- ・高熱、息苦しさ(呼吸困難)、強いだるさ(倦怠感)のいずれかがある。
- ・発熱や咳などの風邪の症状がある。
- ご利用の際は、次のご協力をお願いします。
- ・マスクの着用
- ・咳エチケット(咳やくしゃみの際、マスク・ハンカチ等で口や鼻を押さえる。)
- ・手洗い、うがい



新型コロナウイルス感染症への対応等やむを得ない事情によって、中止や延期となることがあります。なお、中止・延期の際は、東京しごとセンターホームページ等でお知らせします。

■ 参加申込時にお伺いする個人情報の取扱いについて ■

個人情報の利用目的は、以下のとおりです。それ以外の目的では使用いたしません。

- 参加者氏名** セミナー当日の予約確認のため
年 齢 どの年齢の方が多いのか参考にさせていただくため
連絡先 突発的な事情でセミナーが取りやめになる等の連絡を差上げるため

東京しごとセンター

東京都が雇用や就業を支援するために設置した
<しごとに関するワンストップサービスセンター> です

仕事をお探しのすべての年齢層の方を対象に、一人ひとりの適性や状況を踏まえたきめ細かなキャリアカウンセリング、各種セミナーなどを提供して、就職活動を支援しています。

- 利用時間：月～金曜日：9:00～20:00
土曜日：9:00～17:00
※日曜、祝日及び年末年始はお休みです



<https://www.tokyoshigoto.jp/>

多様な働き方専門相談のご案内

■ 次のようなご相談、情報提供をしています

NPO・NGO
で働きたい

NPOを
設立したい ※

ボランティアに
参加したい

自営型テレワーク
をしたい

就農
したい

多様な働き方
をしたい

※ NPO法人設立に関する相談は、法人認証の予備的な相談や法律相談ではありません。また、具体的な仕事の紹介・斡旋はしていません。

- 相談実施日：月～金曜日：9:00～17:00
(土・日曜、祝日及び年末年始はお休みです)
お一人1時間（予約制・無料）



セミナーを受講される方は、東京しごとセンターの利用登録が必要です。

利用登録されますと、キャリアカウンセリング、各種セミナー等をご利用いただけます。初めてご来場される方へは、当日会場でご案内させていただきます。セミナー当日は混雑が予想されますので、事前のご登録をお勧めいたします。

なお、個人情報保護の観点から、3年間ご利用のなかった方につきましては、ご利用者情報を消去することになりましたので、ご利用者情報消去後に来所されました方については、あらためて新規登録のお手続きをさせていただきます。