

令和8年度

東京都

東京しごとセンター

# 55歳以上の方のための 就職支援講習

就職につながる、一歩を。

受講料  
無料

## ベビーシッター②

講習期間：6日間

定員：20名

ベビーシッターは、ご依頼に応じてお子さまのご自宅に伺い、  
安心・安全な環境で保育を行います。

依頼内容はもちろん、保育する子どもの年齢も様々。

自分にあった働き方で長くお仕事ができます。



申込期間

令和8年6月17日（水）～7月30日（木）

面接選考会

令和8年8月4日（火）

※応募者全員と面接選考を実施

講習日程

令和8年8月17日（月）～8月28日（金）

【上記のうち全6日間】※日程表は次のページへ

会場

東京しごとセンター

### 1. 未経験歓迎

基礎知識や応急処置法、  
子どもや保護者と接する  
心構えを学べます。



### 2. 受講料無料

受講料は無料です。  
(テキスト代：  
222円のご負担あり)



### 3. 合同面接会

最終日に書類選考  
無しで複数企業と  
面接できます。



# ベビーシッター②講習日程表（予定）

	日付	講習時間	科目	教室
①	8月17日	10時15分～12時	開講式・オリエンテーション	東京しごとセンター 4階
	(月)	13時～16時	ベビーシッターの仕事とは	
②	8月18日	10時～12時	健康ストレッチ	
	(火)	13時～16時	保育技術	
③	8月20日	10時～12時	履歴書の書き方、面接の受け方	
	(木)	13時～16時	こどもの健康管理 事故と安全対策	
④	8月25日	10時～12時	家庭での子育て支援	
	(火)	13時～16時	年齢別保育のポイント	
⑤	8月26日	10時～12時	経験者交流会	
	(水)	13時～17時	幼児安全法短期講習	
⑥	8月28日	10時15分～12時	修了式	
	(金)	13時～16時	合同面接会	

○昼休み：原則として12：00から13：00まで。

○日程・科目・時間は変更になる場合がございます。

## 『55歳以上の方のための就職支援講習』とは？

働く意欲のある55歳以上の方を対象に、各業界の協働関係団体と実施する**短期の就職支援講習**です。講習最終日にはハローワーク主催で「**合同面接会**」が開催されるため、書類選考無しで様々な企業と面接できます。面接会の参加企業は**協働関係団体に加盟している企業**なので、安心して働けます。



### 対象者

下記の3つの条件を全て満たす方が対象です。

- ①年齢が**55歳以上**で、講習修了後に**ベビーシッター**として協働関係団体加盟の都内企業へ**就職を希望する方**。  
(※該当コースの修了日までに55歳以上になる方も含む)
- ②講習を**全日程出席**できる方。
- ③過去1年間、『55歳以上の方のための就職支援講習』を受講したことがない方。



### コース受講の意義・仕事のやりがい

ベビーシッターは、主にお子さまのご家庭で保育や保育園等への送迎などを行う**一人ひとりの成長を身近に感じられる魅力ある仕事**です。本講習では、ベビーシッターの仕事の基礎から幼児安全法短期講習といった内容を学ぶことができます。

※ベビーシッターの従事要件として**保育士または看護師の資格をお持ちでない方は、採用後に指定の研修を受講する必要があります。**

### その他のコース

55歳以上の方のための就職支援講習は、以下のコースも実施しております。開催期間等は異なりますので、「55歳以上の方のための就職支援講習」のリーフレットをご確認いただくか、ホームページより詳細をご確認ください。

- 保育補助員 ● ヘルパー ● ケアスタッフ
- 医療・福祉施設食アシスタント ● 調理業務アシスタント ● 警備スタッフ
- マンション管理員 ● ビル清掃スタッフ

# 応募から講習までの流れ



## ① 応募

**申込期間中に以下のいずれかの方法でお申し込みください。**

- ① **電話**：能力開発係（03-5211-2327）までお電話ください。
- ② **HP**：東京しごとセンターのホームページ  
※24時間受付中。メールアドレス必須。
- ③ **来所**：東京しごとセンター 1階シニアコーナー窓口  
※東京しごとセンター利用登録済の方のみ。

## ② 利用登録

**受講には東京しごとセンター（飯田橋）での利用登録・カウンセリングが必要です。未登録の方は面接選考会前日までにご来所ください。**

※場所：東京しごとセンター（飯田橋）

1階「総合相談コーナー」で利用登録の後、「シニアコーナー」でカウンセリングを受けていただきます。

※しごとセンター（多摩）のみで登録の方も、しごとセンター（飯田橋）までご来所ください。

※過去3年間しごとセンターの利用がない方は再登録が必要です。

## ③ 面接選考会

**申込時にご案内した日時にて、講習の受講者を決める面接選考会を行います。**

※場所：東京しごとセンター（飯田橋）4F

※持ち物：しごとセンターカード・筆記用具、所要時間：約1時間

※選考結果は郵送（封書）で通知します。

## ④ 講習

受講が決定された方は、郵送書類の案内にそって講習にご参加ください。  
会場は東京しごとセンター（飯田橋）です。

## ⑤ 合同面接会

講習最終日に、ハローワーク主催で協働関係団体加盟企業と面接を行います。  
※合同面接会への参加が受講要件になります。

## お問い合わせ・お申し込み



### ● 東京しごとセンター 能力開発係

☎ **03-5211-2327**

（電話受付時間 平日9:00～17:00）

### ● 東京しごとセンター（飯田橋）

〒102-0072  
東京都千代田区飯田橋3-10-3

#### ○ 利用時間

平日 9:00～20:00

土曜日 9:00～17:00

※日曜・祝日、年末年始(12/29～1/3)は休業です。



当講習への申し込みによりご提供いただいた個人情報は、東京しごとセンター事業の範囲内で利用します。当講習の受講に至らなかった場合は公益財団法人東京しごと財団が責任を持って廃棄します。また当該個人情報、提供を同意された場合以外には、第三者に提供もしくは処理を委託することはありません。  
災害等やむを得ない事情によって、中止や延期になることがあります。  
なお、中止・延期の際は東京しごとセンターホームページ等でお知らせします。