

未来を描く女性のための 再出発セミナー

& 働くママとの交流会

令和7年7月29日(火)

10:00~12:00 受付開始 9:30

「いつか仕事をしたいけれど、自分にできるかな?」

「家庭との両立、皆どうしているんだろう?」

そんな不安を感じていませんか?

第1部のセミナーでは、「できる」「つながる」「意味がある」をキーワードに、これまでの経験を振り返り、その「意味」を見つめ直します。

第2部の交流会では、家庭と仕事を両立しながら働く方の体験談を聞いて、両立のヒントを見つけます。

未来につながるたくさんの可能性、一緒に探してみませんか?

※こちらのイベントはお子様同伴で参加することはできませんので、託児サービス(事前予約)をご利用ください。

※本イベントでは参加者同士のグループワークを予定しています。

受講料
無料

服装
自由

託児付

満1歳以上の
未就学児

第1部

「家庭と仕事」私らしい一歩を見つけよう ——できる・つながる・意味がある——

私たちが日々の生活の中で得る楽しさや充実感とは、そこに「意味がある」というサインです。楽しさや充実感を感じるためには、自分が「できる」ようになることと、他の人と「つながる」ことが大切です。そのための方法をお話します。

講師 向後千春氏 早稲田大学名誉教授

1958年生まれ。博士(教育学)(東京学芸大学)。専門は教育工学、教育心理学、アドラー心理学。著書に『世界一わかりやすい教える技術』、『上手な教え方の教科書』、『伝わる文章を書く技術』、『アドラー“実践”講義』、『幸せな劣等感』など多数。



第2部

聞かせて! はたらくママの時間割

家庭と両立して働いている方にお越しいただきます。1日のタイムスケジュールを基に「両立のための工夫」など実践的なお話や、「働くことを選択した理由」「仕事と両立して感じたこと」など気持ちについても本音でお話しいただきます。「私にもできるかも」と感じられるきっかけがきっと見つかります。気軽に話せる交流会も開催!

場所

AP東京八重洲

東京都中央区京橋1-10-7 KPP八重洲ビル12階 F+Gルーム

- JR各線「東京駅」八重洲中央口より徒歩6分
- 東京メトロ銀座線「日本橋駅」徒歩約5分、「京橋駅」徒歩約4分
- 都営浅草線「宝町駅」徒歩約4分

対象

再就職を考えはじめた女性(主に、現在子育て中で家庭と両立して働くことを希望する女性)

受講にあたっては、当日会場で東京しごとセンターの利用登録をしていただきます。登録いただきますと、キャリアカウンセリングをはじめ、各種セミナーが利用できます。

定員

30名

(先着順
予約制)



※災害等やむを得ない事情によって、中止や延期、また、カリキュラムの一部が変更になることがあります。なお、中止や延期の際には、東京しごとセンターホームページ等でお知らせします。

お気軽にお申し込みください

6月16日(月)より受付開始

Webでも申し込みできます

東京しごとセンター 女性しごと応援テラス

TEL.03-5211-2855

平日9:00~20:00、土曜日9:00~17:00

女性しごと応援テラス

検索



託児サービスのご案内

無料・要予約 先着順 定員あり

託児をご希望の方は、7/22(火)17時までにお電話にてお申し込みください。満1歳から未就学児までのお子様をお預かりいたします。

- 個人情報の取り扱いの詳細については<https://www.tokyoshigoto.jp/privacy>をご覧ください。
- 雇用保険の受給中の方は、求職活動の実績として申告できます。

結婚

出産

育児

介護

から再就職を目指す方へ

東京しごとセンター

女性しごとと応援テラス

専任アドバイザー
だから心強いね!

安心して
相談できるね!

「もう一度働きたい・働き続ける」を応援します!

働きたい気持ちがあってもなかなか一歩が出ない、そんな女性の再就職を応援するために東京都が設置した就職支援窓口です。専任アドバイザーと一緒に、再就職への一歩を踏み出してみませんか?

ご利用
無料

メニュー
Menu

就職活動に
関する相談

就職に役立つ
セミナー

就活・保活
情報提供

応募書類も
作れる
パソコン
コーナー

求人情報提供
・
職業紹介

初めてのご利用は予約不要!お気軽にお立ち寄りください。

女性しごと応援テラスってどんなところ? **説明&見学会 毎月開催中!**

詳しくは下記HP又は電話にて
お気軽にご連絡ください!

●お問い合わせ

東京しごとセンター 女性しごと応援テラス

TEL.03-5211-2855

女性しごと応援テラス 検索 <https://www.tokyoshigoto.jp/jyosei/>

所在地 〒102-0072 東京都千代田区飯田橋3-10-3 東京しごとセンター内

ご利用時間 月～金曜日 9:00～20:00
土曜日 9:00～17:00
(日曜・祝日・年末年始(12/29～1/3)はお休みです)

Instagram jyosei_terrace X(旧Twitter) @jyoseishigoto

Facebook <https://www.facebook.com/jyoseishigoto>

交通のご案内

- 飯田橋駅から JR中央・総武線「東口」より徒歩7分 / 都営地下鉄大江戸線・有楽町線・南北線「A2出口」より徒歩7分 / 東西線「A5出口」より徒歩3分
- 水道橋駅から JR中央・総武線「西口」より徒歩5分
- 九段下駅から 東西線「7番出口」より徒歩8分 / 半蔵門線・都営地下鉄新宿線「3a・3b出口」、「5番出口」より徒歩10分

