



就活必須シリーズ セミナー受講にあたって



STEP ① 自己理解 ～自分を知る～

ワーク度50%

- 内容：やる気スイッチの点け方から自分を見つめ直し、自分の長所と短所、資質と適性を整理して、どんな仕事が適しているかを導き出します。STEP 2 の仕事理解へスムーズに進めるようにします。
- 目標：自己分析の迷宮から抜け出し、自分を見つめ直すきっかけへと踏み出す。
- 講師：小澤明人氏（リッチピクチャーズ株式会社）
- 開催時期：各月の月初

STEP ② 仕事理解 ～業界・企業研究の仕方～

ワーク度75%

- 内容：企業研究はどうやってやるの？「仕事理解を深める」とはどういうこと？など、具体的にどんな情報を集め、何を理解すればいいのかわかりやすく解説します。
- 目標：視野を広げて、自分の志望する業界を研究する方法や企業研究の仕方を学ぶ。
- 講師：高橋健太郎氏（株式会社ソーシャルデザイン研究所）
- 開催時期：4月・6月・8月・10月・12月・2021年2月

※STEP 2 は2種類の内容がありますが、どちらか一方の受講で次のステップへと進んでいただけます。

STEP ② 仕事理解 ～自分に合った企業や仕事の選び方～

ワーク度75%

- 内容：やりたいことがみつからなくても、自分に適した企業や仕事を選ぶようになるコツを学びます。
- 目標：企業を選びながら自分のキャリアデザインを描けるようになり、志望動機作成の糸口をつかむ。
- 講師：細井智彦氏（細井智彦事務所）
- 開催時期：5月・7月・9月・11月・2021年1月・3月

STEP ③ 応募書類作成 ～書類作成のキホン～

ワーク度75%

- 内容：書類作成の基本から学んでいき、自己PRまたは志望動機を自分の言葉で書けるようステップを踏み出していきます。
- 目標：書類作成の基本を一から学び、自分の言葉で書けるようになる。
- 講師：奥住優子氏（Career+）
- 開催時期：4月・6月・8月・11月・2021年1月・3月

※STEP 3 は2種類の内容がありますが、どちらか一方の受講で次のステップへと進んでいただけます。

STEP ③ 応募書類作成 ～フレームワークの活用で説得力をあげよう～

ワーク度75%

- 内容：自分を見つめ直しながら、応募書類へ自己PR文を落とし込む方法を学びます。
- 目標：自分を見つめ直すフレームワークを通じて、文章作成に繋げる。
- 講師：齋藤ただし氏（イーイーピーコンサルティング）
- 開催時期：5月・7月・9月・10月・12月・2021年2月

STEP ④ 面接対策（基礎編） ※スーツ着用

ワーク度50%

- 内容：基本的な面接マナーと、面接官がどこを見るかというポイントを理解し、面接へ臨む準備をします。
- 目標：面接の基本的な流れを理解する。
- 講師：澤本和重氏ほか（株式会社HRP）
- 開催時期：各月

STEP ⑤ 面接対策（実践編） ※スーツ着用

ワーク度100%

- 内容：本番を想定した面接ロールプレイを行っていきます。
- 目標：本番を想定した面接の練習を重ねることで実践力を身につける。
- 講師：澤本和重氏ほか（株式会社HRP）
- 開催時期：各月

※災害等やむを得ない事情によって、中止や延期になることがあります。
なお、中止・延期の際は、東京しごとセンターホームページ等でお知らせします。

“てるご”マークが多いほどワーク中心のセミナー内容になります。