

女性再就職支援セミナー + 個別相談会 (希望者のみ)

託児付
予約制・先着順
定員あり

受講料
無料

私らしい ライフキャリア を作る!



就職活動において大切なことは「今の自分を知ること」です。
本セミナーでは、「自分を知り・市場を知る」をテーマに
自分への理解を深め、仕事探しのポイントをお伝えします。

希望者には個別相談を承ります 先着12名 事前予約制

※こちらのセミナーはお子様同伴で受講することはできませんので、託児サービス(事前予約制)をご利用ください。
※託児サービス、個別相談会については裏面をご参照ください。

令和3年 **5月25日(火)** 受付開始 9:30 10:00~12:00

定員
30名
予約制・先着順

会場

文京区男女平等センター 研修室A 文京区本郷4-8-3 本郷真砂アーバンハイツ1階

- 東京メトロ丸ノ内線・都営地下鉄大江戸線「本郷三丁目駅」より徒歩5分
- 都営地下鉄三田線「春日駅」より徒歩7分
- 東京メトロ南北線「後楽園駅」より徒歩10分

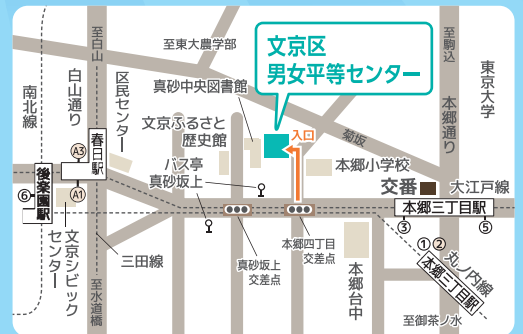
対象

就職活動中または、これから働きたいと思っている女性

セミナーの受講にあたっては、当日会場で東京しごとセンターの利用登録をしていただきます。
登録いただきますと、キャリアカウンセリングをはじめ、各種セミナーが利用できます。



講師 滝澤 理砂 国家資格キャリアコンサルタント / CDA(Career Development Adviser) / 産業カウンセラー
複数企業において人事・採用・教育に携わった後、公的機関の就労支援センターでキャリアコンサルタント・講師として15年以上従事。現在は、フリーランスとして、大学生の支援や自治体における女性及びミドル層の再就職支援、キャリアデザインやコミュニケーション等の研修の講師を担当している。一児の母。



※お車でのご来場はご遠慮ください。
※駐車場は数に限りがございます。

災害等やむを得ない事情によって、中止や延期となることがあります。なお、中止・延期の際は、東京しごとセンターホームページ等でお知らせします。
当日はマスクの着用をお願いいたします。セミナー会場入口で検温・手指消毒を済ませてからお入りください。また、体調がすぐれない方はセミナーの参加を控えてください。

電話・WEBでお気軽にお申込みください

4月12日(月)より申込開始

お申込時
確認事項

- ① 託児希望有無
- ② 個別相談希望有無
- ③ 電話番号
- ④ 氏名(託児利用時は、住所・お子さんの名前・生年月日・性別)
- ⑤ 東京しごとセンターのご登録有無(ご利用者番号)

※やむをえず、セミナー・個別相談予約のキャンセルをされる場合はご連絡ください。
※出席確認などのため、予約された方に別途ご連絡をさせて頂く場合があります。
※雇用保険を受給中の方は、求職活動の実績として申告できます。

東京しごとセンター女性しごと応援テラス
TEL.03-5211-2855

平日9:00~20:00、土曜日9:00~17:00 ※日曜、祝日、年末年始は休業

<https://www.tokyoshigoto.jp/jyousei/>

女性しごと応援テラス

検索



🌸 セミナー終了後に、個別相談会を開催します。

これからのこと、
専門の女性キャリアカウンセラーに
個別に相談してみませんか？



お気軽に
ご参加
ください

- 🌸 働きたいと思うけど、何から始めたらいいの？
- 🌸 家庭と仕事の両立、こういうところが困ってるんだけど・・
- 🌸 ブランクが長いけど、面接で聞かれたらどんな風に答えたらいいの？
- 🌸 なかなか就活がうまくいかないんだけど、どうしたらいいの？

費用 無料 時間 ① 12:15～ ② 12:45～ ③ 13:15～

定員 12名(予約制・先着順)

申込方法 セミナー申込み時にお知らせください

※定員に達した時点で締切になります。

個別相談に託児はありませんが、
お子さんとご一緒に参加いただけます。

🌸 文京区男女平等センター内に無料の託児室を用意します。

対象年齢 1歳～未就学児
※最終締切は、5/14(金)17:00になります。

時間 10:00～12:00
※託児受付開始:9:45～

持ち物 飲み物・おむつ・着替え・ビニール袋 ※すべて名前を記入
※詳細は文京区からご案内を送付します。

申込方法 セミナー申込み時にお知らせください

予約制 先着順 定員あり



近日開催のプログラム

さらにステップアップしたい方におすすめ！

ブランクがあっても大丈夫！

in 荻窪

例えばこんな内容です

- お金から考える私のライフとキャリア
- お仕事に役立つパソコン講座(基礎)

働きたい!のはじめの一步

みんなで学ぶ5日間



〈託児付き〉
5日間
コース

受講料無料

定員25名

日時 令和3年5月31日(月)～6月3日(木)・7日(月)
各日10:00～16:00

会場 ウェルファーム杉並
東京都杉並区天沼3-19-16

申込期間 令和3年4月1日(木)～5月20日(木)

お申込み・
詳細については
こちらから

女性しごと応援テラス 検索

<https://www.tokyoshigoto.jp/jyosei/>

女性しごと応援テラスってどんなところ? 説明&見学会 毎月1回開催中!

詳しくは下記HP又は電話にて
お気軽にご連絡ください!

女性しごと応援テラス TEL.03-5211-2855 [女性しごと応援テラス](#) 検索 <https://www.tokyoshigoto.jp/jyosei/>

最新のイベント情報や参加者の声は
Facebook・Twitterでも発信していますのでぜひご覧ください。



Twitter (女性しごと応援テラス)
@jyoseishigoto



Facebook (女性しごと応援テラス)
<https://www.facebook.com/jyoseishigoto>