

January 2019 Seminars & Events Calendar

セミナー・イベント日程表

ヤングコーナー 東京しごとセンター

日	月	火	水	木	金	土
30	31	1 (休館日)	2 (休館日)	3 (休館日)	4	5
6	7	8	9 就よび! (第11期) 29 1/17 (木) ~ 2/28 (木) 10:00-13:00 (毎週月・木 全12回) 3階就よびルーム 【受付中】	10	11 自己分析 カ 10:00-13:00 3階セミナー室 【受付中】 職場で活かせる コミュニケーション講座 14:00-17:00 3階セミナー室 【受付中】	12
13	14 (休館日)	15 ステップアップ! 実践マナー講座 10:00-13:00 3階セミナー室 【受付中】	16 業界職種勉強会 「ITエンジニア」 10:30-16:00 3階セミナー室 【受付中】	17 ワークライフバランス の達人たち 第1部 13:00-15:00 第2部 15:00-17:00 地下2階講堂 【受付中】	18 公務員の仕事の実際 第1部 10:30-12:00 第2部 14:00-16:00 4階403教室 【受付中】 第8回とうきょうJOBフェスタ 12:00-17:00 地下2階講堂 【12/21受付開始】	19 1/17 「ワークライフ」 1/18 「公務員の仕事」 1/25 「アウトドア」 詳細は裏面参照!
20	21 応募書類・面接で使える カ 「自己PR・志望動機」作成講座 10:00-12:30 3階セミナー室 【受付中】 応募書類完成講座 カ 13:45-16:45 3階セミナー室 【受付中】	22 面接対策 (基礎編) カ 10:00-12:00 3階セミナー室 【受付中】 面接対策 (実践編) カ 13:30-16:30 3階セミナー室 【受付中】	23	24 グループ ディスカッション 13:30-16:30 4階403教室 【受付中】	25 しごとと研究/アウト ドア&スポーツ業界 13:30-16:30 3階セミナー室 【受付中】	26 自分らしく働き続ける ~伝える力と仕事への 取り組み力を見直す~ 10:00-13:00 3階セミナー室 【受付中】
27	28 追加しました	29 笑顔でポジティブシンキング 10:00-13:00 3階セミナー室 【受付中】 グルグル思考から抜け出す ためのメンタルヘルス 14:00-17:00 3階セミナー室 【受付中】	30 業界職種勉強会 「営業職」 10:30-16:00 3階セミナー室 【受付中】	31 面接対策講座 カ 10:00-17:00 3階セミナー室 【1/9受付開始】	1 就職力up! (第4回) 29 2/6 (水) ~ 2/20 (水) 10:00-16:00 (一部~16:30) 5階研修室、他 【受付中】	2

- セミナー・イベントの会場は東京しごとセンター (〒102-0072 千代田区飯田橋 3-10-3) です。
- 「29歳以下」マークの付いているもの以外は、34歳以下の方が対象です。受講される方は必ず前日までに利用登録をお願いします。
- 各セミナーのお申し込みは、受付開始の日から電話にて先着順にお受けします。
- ご都合により遅刻・キャンセルをされる場合は必ず事前にご連絡ください。(遅刻の場合は、入室をお断りする場合がございます。)
- 各セミナー・イベントの詳細内容は裏面、またはホームページをご参照ください。 ——— <https://www.tokyoshigoto.jp/>



29 29歳以下
カ カウンセリングとの併用が
オススメ!
2019年3月までに卒業予定
または既卒3年以内の方

【お問い合わせ・お申し込み】

青字のセミナー・イベント = 03-5211-2851 東京労働局委託事業

赤字のセミナー・イベント = 03-5211-6351

公益財団法人
東京しごと財団
Tokyo Foundation for Employment Services

1月の Pick Up セミナー

Happy
New
Year !



01/
17 thu

椎名林檎さんやAIさんなど数多くのアーティストを手がける音楽プロデューサー、登山やアドベンチャーレースでも活躍するテレビ朝日の報道局デスク、ギョーカイの「達人」お2人がワークライフバランスの重要性を熱く語るプラスワンセミナー新春スペシャル、お見逃しなく！

■新春Special Vol.1 ワークライフバランスの「達人」たち ～これからの「働き方&生き方」を考える～

2019年1月17日（木）第1部 13:00～15:00 地下2階講堂

第2部 15:00～17:00 地下2階講堂

講師：渡辺 成一 氏（ユニバーサルミュージック／プロデューサー）

鈴木 篤 氏（テレビ朝日／報道局デスク）

ナビゲーター：田中 一彦（東京しごとセンター）

- ・充実したプライベートがあるから良い仕事ができる。良い仕事をするからプライベートも充実する
- ・趣味を「仕事」に反映させる生き方
- ・家庭では「良きパパ」、仕事が忙しくても家族との時間は確保する
- ……その他、ギョーカイ最先端を突っ走るお二人による、目からウロコの仕事術&毎日を大切にする生き方講座。これから就職するすべての若者に贈ります！

01/
18 fri

都庁管理職経験者、厚生労働省東京労働局職員、都庁若手職員、特別区職員ほか、多数のゲストを迎えるパネルディスカッション。公務員の「しごと」とは？午前／午後の2部構成でその実態に迫ります！（どちらか一方のみの参加もOK）

■新春Special Vol.2 公務員の仕事の実態

2019年1月18日（金）第1部 10:30～12:00 地下2階講堂

第2部 14:00～16:00 地下2階講堂

ファシリテーター：澤本 和重 氏（キャリアカウンセラー）

- ・都庁管理職経験者2名×ファシリテーターによるパネルディスカッション
- ・若手職員ほか×ファシリテーターによるパネルディスカッション
- ・参加者との質疑応答タイム

……第1部は、前回の開催で大変好評を博した「さまざまな部署を経験したから語れるホンネ話」再度の登壇！ 第2部では「なぜ公務員の道を選んだか」「就活時に公務員以外の業種も受けたか」など、公務員を目指す皆さんの知りたいポイントを掘り下げるプラスワンセミナー新春スペシャル第2弾！

01/
25 fri

趣味を活かした業界で働きたい！ 今回はアウトドア&スポーツ業界を特集します！ ショップやメーカーで働くには？ ベテラン業界人の絶妙トークでその楽しさや充実感、ウラ事情を知っちゃいましょう。

※開催日が25日に変更になりました。

■しごと研究「アウトドア&スポーツ業界」

2019年1月25日（金）13:30～16:30 3階セミナー室

講師：田島 健司 氏（バンジージャンプフォトグラファー）

ナビゲーター：田中 一彦（東京しごとセンター）

- ・好きなショップで働く、そのメリットとデメリット
- ・スポーツ用具やウェアのメーカーで、開発に携わる
- ・ツアー企画やイベント運営のお仕事
- ・憧れの選手や有名人との仕事も夢ではない？

……その他、アウトドア&スポーツ業界の実情に迫ります！