

No.	団体名	活動内容	場所・最寄り駅	受入可能日時	日数	体験内容
1	NPO法人エヌピーオー・フュージョン長池	地域の誰しもが幸せに生きるまちづくり ○多摩ニュータウン(八王子市東部地域)にある八王子市立公園(81ヶ所)の管理運営 ○八王子市地球温暖化防止活動推進センターの管理運営 ○環境教育および環境保全事業、研修の受け入れ、コンサルティングなど	八王子市 京王相模原線 南大沢駅	月曜日～日曜日・祝日 9時～17時の間の6～7時間程度	3日	○八王子市立公園管理運営業務:緑地管理作業、公園巡回清掃作業、環境保全活動、イベント補助など ○八王子市地球温暖化防止活動推進センター管理運営業務:地球温暖化防止の普及啓発のための講座やイベントの実施補助、環境団体や教育機関との協働・連携業務など ○地域連携業務:地域団体や教育機関との協働・連携業務、地域活動全般(公園以外での地域活動が中心)
2	NPO法人ケア・センターやわらぎ	高齢者や障害者など介護サービスを必要とする方のニーズを把握し、質の高いサービスの提供を通じて社会貢献する。 ○介護保険、障害者総合支援法のサービスを中心とした事業(グループホーム、ショートステイ、デイサービス、ホームヘルプ等)を展開 ○その他、研修事業 ※胸部X線検査と検便(赤痢、サルモネラ菌、O-157)の3ヶ月以内の検査結果が必要です。事前に郵送いただくか、当日お持ちください。	立川市 JR線 西立川駅・立川駅	月曜日～金曜日 9時～16時 (年末年始を除く)	3日	○施設スタッフの生活支援業務の補助(居室清掃、リネン交換、食器洗いなど) ○利用者の外出の同行、話し相手、趣味活動の補助
3	認定NPO法人JUON(樹恩) NETWORK	都市と農山漁村が支え合うネットワークを森林などをめぐる体験・交流・応援活動によってひろげ、持続可能な社会を創造する。 ○都市と農山漁村の交流、森林・田畑の保全(森林の学校・田畑の学校等) ○ボランティア人材育成(エコサバー検定・森林ボランティアリーダー養成講座等) ○国産品・地産地消の推進(国産間伐材製「樹恩割り箸」・樹恩市場等)	杉並区 丸の内線 東高円寺駅	平日 10時～18時 (但し、土日の活動現場での受け入れも可能)	3日	○広報やアンケート集計など、イベントに関する事務仕事、広報物の作成など
4	認定NPO法人 スペシャルオリンピックス日本・東京	知的障害のある人がスポーツを通じて色々な人と接することで、自立した社会人として成長していくこと、障害のある人とない人が互いに助け合う「インクルージョン(包み込む)社会」をつくり出すこと。 ○16のスポーツプログラムと6つの文化プログラムを主に週末に都内各地の施設で開催。 ○練習の成果の発表の場である大会や競技会、発表会を定期的に実施。 ○チャリティイベントの運営。	新宿区 東西線 早稲田駅	応相談	3日	○年3回発行のニュースレターの発送作業のサポート ○東京事務局での事務作業補助 ○週末に開催する競技会やイベントの運営補助 ※初日は活動内容を紹介したDVD鑑賞などのオリエンテーションあり
5	NPO法人せたがや子育てネット	地域に根ざした子ども・子育て支援、支援者のネットワークづくり、まちづくり ○地域の子育て支援に関わる事業、コーディネート、中間支援(おでかけひろばぷりっじ@roka、まーぶる、世田谷地域子育て支援コーディネーター、保育サポーター事業、若者の居場所づくり、区民版子ども子育て会議等)	世田谷区 小田急小田原線 経堂駅	平日 9時30分～16時30分	3日	○世田谷区内子育て支援団体や関係者との「区民版子ども子育て会議」開催運営体験 ○親子の集う場である、おでかけひろば4か所(ぷりっじ@roka、まーぶる、すぶーん、おりーぶ)の運営に関すること(乳幼児親子と関わること、プログラム実施の準備、地域イベントの手伝いなど) ○土日休日を含むイベント(例:世田谷区民まつり)の手伝いなど
6	地球市民交流会(GCI)	在日外国人支援、通訳士派遣、国際交流 ○日本在住外国人に対する通訳士派遣 ○弁護士を交えての多言語法テラスの実施 ○企業と連携した国際交流活動	台東区 各線 上野駅 日比谷線 仲御徒町駅 都営大江戸線 上野御徒町駅	毎月第2土曜日13時～19時、毎月第1・第3金曜日15時～20時、3か月に1度行われるイベント等(終日型)	3日	○イベントの企画、準備、実行のサポート。 ○運営事務の補助、SNSマーケティング等。 ○外国語が話せる方には、通訳士として相談者の通訳。
7	NPO法人地球緑化センター(GEC)	環境問題や農山村の過疎化などの社会の課題に対し、環境保全・地域づくり・国際協力の分野で個人や企業など様々な人へ向けて多彩なボランティアプログラムを企画・提供、情報発信を行う。 ○1年間の農山村ボランティア「緑のふるさと協力隊」 ○国内森林ボランティア「山と緑の協力隊」 ○中国での植林活動「緑の親善大使」 ○児童・生徒への環境教育活動「緑の学校」	中央区 JR線・丸の内線 東京駅 銀座線 京橋駅	平日 10時～16時 (プログラムやイベントによっては土日の場合あり)	3日	○データ入力・まとめ、会報誌等発送作業など ○ボランティアプログラムの準備・運営補助、記録用写真撮影など
8	NPO法人東京シューレ	子どもを尊重した不登校支援、子ども中心の教育の創造、多様な学び、不登校の子どもの学習権保証等の推進。 ○フリースクールの運営:北区、新宿区、大田区、流山市の4ヶ所 ○在宅不登校支援:ホームエデュケーション家庭のネットワーク運営 ○公民連携活動:北区不登校支援関連事業、世田谷区教育支援センター運営委託 ○公民連携活動:北区不登校支援関連事業、世田谷区教育支援センター運営委託 ○親の会の活動、政策提案等の活動	北区・新宿区・大田区 ・JR線・南北線・都電荒川線 王子駅(王子シューレ) ・都営大江戸線 若松河田駅(新宿シューレ) ・京浜急行本線 雑色駅(大田シューレ)	○原則、12月下旬～1月上旬、3月下旬～4月上旬を除く、月～金曜日10時～18時 ○原則、団体開催の説明会(毎月第2金曜日10時～12時※7月、2月、3月は第1金曜日、8月は無し)参加を初日とする。	3日	○団体主催の説明会への参加 ○運営補助、子ども活動の引率・同行、子どもの話し・遊び相手、学習・体験プログラムの補助、フリースクールの環境整備 ○清掃、諸資料や発送物の作成や封入など、事務作業等
9	認定NPO法人 日本国際ボランティアセンター(JVC)	アジア・アフリカ・中東で以下のような活動している。 ○地域開発:南アフリカでHIV/エイズや格差とともに暮らす人々が自信をもてるよう取り組みを行うなど。 ○人道支援:スーダン/南スーダンの南北内線の影響が残る地域で、暮らしの再建を通して住民融和を図る事業。 ○調査研究・政策提言(アドボガシー):現地における活動や知見をもとに、日本政府や国際社会に対して提言活動の実施。	台東区 JR線 御徒町駅	月曜日～金曜日(祝日は除く)10時～18時が基本 (※都度応相談)	3日	○収益事業の一環として行っている物品支援物の整理。具体的には切手やプリペイドカードの分類、書き損じはがきの整理など。 ○印刷物の発送作業。 ○各種データの集計など事務作業の補助。
10	認定NPO法人ファミリーハウス	小児がん等、難病のため通院ないし入院治療を受ける子どもたち、およびその家族を支援する。 ○小児がん等、難病のため通院ないし入院治療を受ける子どもたち、およびその家族のための滞在施設運営事業	千代田区 【事務局】 丸の内線 淡路町駅 【体験場所】 都内4か所	応相談 (シフトで動いているため)	2日	○都内ファミリーハウスにて、ハウス運営補助業務(ハウスキーピング等) ○イベント準備・運営補助、各種データ集計(イベント実施後のアンケート集計等) ○各種事務業務の補助
11	NPO法人ホロコースト教育資料センター	一人ひとりの命と人権を尊ぶ社会をつくる。そのために、歴史を教材とした教育活動を通して、差別や偏見、異なるものを受け入れることができない人間の弱さを知り、相互理解、寛容について考える機会を提供する。 ○学校等への出張授業 ○セミナースタディツアーの企画・開催(対面およびオンライン)	品川区 JR線・東京メトロ他 目黒駅	平日および土日、祝日、 応相談、11時～18時(イベントの場合は18時～22時の場合もあり)	3日	○訪問授業への同行。スライド上映の操作などのアシスタント ○オンラインでの講演会やワークショップの運営アシスタント(簡単なZoom操作など)やファンリレーション ○広報の体験。歴史を身近に感じてもらうためのSNSでの発信(アンネ・フランクや杉原千蔵など興味に応じて) ○英語動画教材の字幕の文字起こしや英日翻訳

No.	団体名	活動内容	場所・最寄り駅	受入可能日時	日数	体験内容
12	NPO法人みんなの家	障がいの有無に関わらず、住み慣れた地域で生活し続けられるために必要な支援を提供していく。 ○児童福祉法内事業：放課後等デイサービス社楽 ○障害者総合支援法内事業：短期入所そらふね、移動支援・居宅介護クオレ	大田区 東急多摩川線 武蔵新田駅	平日14時～19時頃まで (日時はあらかじめ相談の上で決定)	3日	○支援現場の見学およびその補助 ○室内清掃 ○法人概要の説明、他
13	NPO法人アマフェッショナルTAMA	地域社会において働く意欲を持つ女性、中高年者、障害者が働く場を通じて就業・起業の自己実現の達成、生き生きとした生活を営むように支援する。 ○ちゅうママ地域での事業 在宅でのワーク支援 ○放課後子ども教室の受託事業 ○子ども食堂(子どもカレー食堂)事業 ○地域での学習支援てらこや(小中学年)事業	府中市 京王線 府中駅 JR線 北府中駅	・子ども放課後教室 火、木曜日 午後 ・子ども食堂 第3土曜日 ・てらこや 日、水曜日 午後	2日	○放課後子ども教室 ○子ども食堂のボランティア ○てらこや(地域での学習支援)
14	NPO法人 介護者サポートネットワークセンター・アラジン	地域で孤立しがちな介護者や高齢者が、自分の人生をあきらめずに生きることができ社会的な実現を目指す。 ○介護者のための電話相談、訪問相談、サロン活動 ○介護者を支援する人材の養成 ○地域で介護者の会やケアラズカフェ、認知症カフェの立ち上げ支援 ○介護者を支援する団体のネットワーク ○介護者の調査 ○介護離職防止事業	新宿区 丸ノ内線 新宿御苑前駅	毎週火曜日～金曜日 11時～17時	3日	○アラジンの活動オリエンテーション ○アラジンが運営している介護者の会やサロンなどの見学と現場体験。
15	認定NPO法人がんサポーターネットワーク	がん患者が本人の意志に基づき、治療に臨むことができるよう、患者擁護の立場から、科学的根拠に基づいたあらゆる情報発信を行う。 ○映像、SNSを用いたがん医療情報発信サイトの運営 ○乳がん体験者コーディネーター等の養成講座 ○一般向けのがん医療情報セミナーの開催 ○その他がん体験者によるピアサポート事業等。	文京区 JR線・丸ノ内線 御茶ノ水駅 千代田線 新御茶ノ水駅	都度、応相談 月～金曜日 10時～17時	3日	○セミナー等のチラシの発送作業やアンケート入力 (※PCの基本操作およびExcelとWordの操作ができる方) ○イベントの補助作業 など
16	【令和4年度は受入停止】 認定NPO法人ウォーターエイドジャパン	清潔な水、衛生的なトイレ、正しい衛生習慣。健康で尊厳ある暮らしに欠かせないこの3つを届けることで、世界で最も貧しく社会的に取り残されている人々の暮らしを改善する。 ○世界の水、衛生に関する情報発信・アドボカシー ○途上国における水、衛生事業 ○上記事業のための募金活動	墨田区 JR線・都営大江戸線 両国駅	月～金曜日 10時30分～18時で応相談	3日	○資料等発送業務 ○調べ物 ○動画の字幕入れ ○事務補助作業 ○普段スタッフがやっている雑務等
17	認定NPO法人プラチナ美容塾	超高齢化社会に向け、多世代交流を楽しむ地域活動と、シニア活躍の場をサポート ○高齢者施設での美容ボランティア活動 ○美容講座の実施 ○イベントサポート事業(セミナー、地域・区主催の講座、イベントへの参加)	港区 JR線 田町駅	1週間に1～2日(基本は平日。土日は活動日がある時) 基本は10時～16時(イベントや講座の場合は9時～17時など変動あり)	3日	○講座の準備、実施中のアシスタント、終了後の片付け、振り返りタイムの参加体験 ○体験時期により、事務局の手伝い、イベント準備、チラシ作成、媒体整理や在庫商品の整理作業。

※ この一覧は令和4年4月1日現在の情報です。今後、体験受入先の団体および情報は変更となることがあります。