

No.	団体名	活動内容	場所・最寄り駅	受入可能日時	日数	体験内容
1	NPO法人エスピーオー・フュージョン長池	地域協働型の公園づくりを核とした「地域の誰しもが幸せに生きるまちづくり」 ○多摩ニュータウンにある東木地区公園(81ヶ所)の管理運営 ○教育研修事業、環境教育、環境保全、各所コンサルティング、ネットショップ事業 以上の事業を展開し、地域の自己実現の場とコミュニティづくり等を行う。	八王子市 京王相模原線 南大沢駅	月曜日～日曜日・祝日 9時～17時の間の6～7時間程度	3日	○公園管理業務:緑地管理作業、清掃作業、環境保全活動、公園巡回、イベント補助業務等 ○地域関連業務:地域団体や地域の教育機関との協働・連携業務、地域活動全般業務
2	NPO法人ケア・センターやわらぎ	高齢者や障害者など介護サービスを必要とする方のニーズを把握し、質の高いサービスの提供を通じて社会貢献する。 ○介護保険、障害者総合支援法のサービスを中心とした事業(グループホーム、ショートステイ、デイサービス、ホームヘルプ等)を展開 ○その他、研修事業 ※胸部X線検査と検便(赤痢、サルモネラ菌、O-157)の3ヶ月以内の検査結果が必要です。事前に郵送いただくか、当日お持ちください。	立川市 JR線 西立川駅・立川駅	月曜日～金曜日 9時～16時 (年末年始を除く)	3日	○施設スタッフの生活支援業務の補助(居室清掃、リネン交換、食器洗いなど) ○利用者の外出の同行、話し相手、趣味活動の補助
3	認定NPO法人JUON(樹恩) NETWORK	都市と農山漁村が支え合うネットワークを森林などをめぐる体験・交流・応援活動によってひろげ、持続可能な社会を創造する。 ○都市と農山漁村の交流、森林・田畑の保全(森林の学校・田畑の学校等) ○ボランティア人材育成(エコサバー検定・森林ボランティアリーダー養成講座等) ○国産品・地産地消の推進(国産間伐材製「樹恩割り箸」・樹恩市場等)	杉並区 丸の内線 東高円寺駅	平日 10時～18時 (但し、土日の活動現場での受け入れも可能)	3日	○広報やアンケート集計など、イベントに関する事務仕事、広報物の作成など
4	認定NPO法人 スペシャルオリンピックス日本・東京	知的障害のある人がスポーツを通じて色々な人と接することで、自立した社会人として成長していくこと、障害のある人となない人が互いに助け合う「インクルージョン(包み込む)社会」をつくり出すこと。 ○16のスポーツプログラムと6つの文化プログラムを主に週末に都内各地の施設で開催。 ○練習の成果の発表の場である大会や競技会、発表会を定期的実施。 ○チャリティーイベントの運営。	新宿区 東西線 早稲田駅	応相談	3日	○年3回発行のニュースレターの発送作業のサポート ○東京事務局での事務作業補助 ○週末に開催する競技会やイベントの運営補助 ※初日は活動内容を紹介したDVD鑑賞などのオリエンテーションあり
5	NPO法人せたがや子育てネット	地域に根ざした子ども・子育て支援、支援者のネットワークづくり、まちづくり ○地域の子育て支援に関わる事業、コーディネート、中間支援(おでかけひろばぶりっじ@roka、まーぶる、世田谷地域子育て支援コーディネーター、保育サポーター事業、若者の居場所づくり、区民版子ども子育て会議等)	世田谷区 小田急小田原線 経堂駅	平日 9時30分～16時30分	3日	○世田谷区内子育て支援団体や関係者との「区民版子ども子育て会議」開催運営体験 ○親子の集う場である、おでかけひろば4か所(ぶりっじ@roka、まーぶる、すぶーん、おりーぶ)の運営に関すること(乳幼児親子と関わること、プログラム実施の準備、地域イベントの手伝いなど) ○土日休日を含むイベント(例:世田谷区民まつり)の手伝いなど
6	地球市民交流会(GCI)	違いをのりこえ、誰もが人として尊重される社会の実現 ○通訳NGO活動(在住外国人等の生活支援及び人権擁護のための多言語活動)	台東区 各線 上野駅 日比谷線 仲御徒町駅 都営大江戸線 上野御徒町駅	主に、平日の夜間。一部、週末の午後または、平日の午後、他(活動内容による)	3日	○事務、軽作業、会議出席・事業計画等またはその補佐 ○ボランティア同士の意見交換、事例共有会の実施、週末午後の定例会 ○外出先でのPR、イベント時は運営補助、ネット使用の広報活動 ○多言語支援またはその補佐(翻訳/通訳/日本語)等(※通訳士のみ要件あり)
7	NPO法人地球緑化センター(GEC)	環境問題や農山村の過疎化などの社会の課題に対し、環境保全・地域づくり・国際協力の分野で個人や企業など様々な人へ向けて多彩なボランティアプログラムを企画・提供、情報発信を行う。 ○1年間の農山村ボランティア「緑のふるさと協力隊」 ○国内森林ボランティア「山と緑の協力隊」 ○中国での植林活動「緑の親善大使」 ○児童・生徒への環境教育活動「緑の学校」	中央区 JR線・丸の内線 東京駅 銀座線 京橋駅	平日 10時～16時 (プログラムやイベントによっては土日の場合あり)	3日	○データ入力・まとめ、会報誌等発送作業など ○ボランティアプログラムの準備・運営補助、記録用写真撮影など
8	NPO法人東京シューレ	子どもを尊重した不登校支援、子ども中心の教育の創造、多様な学び、不登校の子どもの学習権保証等の推進。 ○フリースクールの運営:北区、新宿区、大田区、流山市の4ヶ所 ○在宅不登校支援:ホームエデュケーション家庭のネットワーク運営 ○シューレ大学の運営:若者による自主大学 ○公民連携活動:北区不登校支援関連事業、世田谷区教育支援センターの運営 ○親の会の活動、政策提案等の活動	北区・新宿区・大田区 ・JR線・南北線・都電荒川線 王子駅(王子シューレ) ・都営大江戸線 若松河田駅(新宿シューレ) ・京浜急行本線 雑色駅(大田シューレ)	○原則、12月下旬～1月上旬、3月下旬～4月上旬を除く、月～金曜日10時～18時 ○原則、団体開催の説明会(毎月第2木曜日10時～13時※7月、3月は第1木曜日、8月は無し)参加を初日とする。	3日	○団体主催の説明会への参加 ○運営補助、子ども活動の引率・同行、子どもの話し・遊び相手、学習・体験プログラムの補助、フリースクールの環境整備 ○清掃、諸資料や発送物の作成や封入など、事務作業等
9	認定NPO法人 日本国際ボランティアセンター(JVC)	アジア・アフリカ・中東で以下のような活動している。 ○地域開発:農村で安心して暮らしていけるよう、南アフリカやラオスで農業を通して人々の生活を改善する。 ○人道支援:紛争の影響を受けて暮らすパレスチナやスーダン、南スーダンの人々に、緊急支援、保健・教育分野での支援を実施。 ○調査研究・政策提言(アドボガシー):現場の声をもとに、社会への発信や政府への働きかけを実施。	台東区 JR線 秋葉原駅・御徒町駅 銀座線 末広町駅	月曜日～金曜日(祝日は除く)10時～18時 (※イベント時など例外あり 都度応相談)	3日	各国の活動を日本で支えるための取り組みを体験 ○イベント準備・運営補助 ○各種データ集計(イベント実施後のアンケートなど) ○チャリティ商品の販売補助 ○各種事務作業補助 他、ご希望に合わせてなるべくアレンジします。
10	認定NPO法人ファミリーハウス	小児がん等、難病のため通院ないし入院治療を受ける子どもたち、およびその家族を支援する。 ○小児がん等、難病のため通院ないし入院治療を受ける子どもたち、およびその家族のための滞在施設運営事業	千代田区 【事務局】丸の内線 淡路町駅 【体験場所】都内9か所	応相談 (シフトで動いているため)	3日	○都内ファミリーハウスにて、ハウス運営補助業務(ハウスキーピング等) ○イベント準備・運営補助、各種データ集計(イベント実施後のアンケート集計等) ○各種事務業務の補佐
11	NPO法人ホロコースト教育資料センター	一人ひとりの命と人権を尊ぶ社会をつくる。そのために、歴史を教材とした教育活動を通して、差別や偏見、異なるものを受け入れることができない人間の弱さを知り、相互理解、寛容について考える機会を提供する。 ○学校等への出張授業 ○セミナー・スタディツアーの企画・開催(対面およびオンライン)	品川区 JR線・東京メトロ他 目黒駅	週によって、水または木曜日。イベント開催は土日、祝日。11時～18時	3日	○訪問授業への同行。スライド上映の操作などのアシスタント ○オンラインでの講演会やワークショップの運営アシスタント(簡単なZoom操作など)やファシリテーション ○広報の体験。歴史を身近に感じてもらうためのSNSでの発信(アンネ・フランクや杉原千蔵など興味に応じて) ○教材制作のアシスタント。英語動画教材の字幕の文字起こしや英日翻訳 ○事務局運営の雑務。書類の発送やコピー作成など

No.	団体名	活動内容	場所・最寄り駅	受入可能日時	日数	体験内容
12	NPO法人みんなの家	障がいの有無に関わらず、住み慣れた地域で生活し続けられるために必要な支援を提供していく。 ○児童福祉法内事業：放課後等デイサービス社楽 ○障害者総合支援法内事業：短期入所そらふね、移動支援・居宅介護クオレ ○法人自主事業：未就学児親子支援事業カルディナ	大田区 東急多摩川線 武蔵新田駅	平日14時～19時頃まで (日時はあらかじめ相談の上で決定)	3日	○支援現場の見学およびその補助 ○室内清掃 ○法人概要の説明、他
13	NPO法人アマフェッショナルTAMA	地域社会において働く意欲を持つ女性、中高年者、障害者が働く場を通じて就業・起業の自己実現の達成、生き生きとした生活を営むように支援する。 ○ちゅうママ事業、地域での在宅ワーク支援 ○放課後子ども教室の受託事業	府中市 京王線 府中駅 JR線 北府中駅	放課後子ども教室の補助事業 月～金曜日 10時～17時	2日	放課後子ども教室でのスタッフとしての現場研修 午前：NPO活動のヒアリング 午後：放課後子ども教室でのスタッフとしての現場研修
14	NPO法人 介護者サポートネットワークセンター・アラジン	地域で孤立しがちな介護者や高齢者が、自分の人生をあきらめずに生きることができる社会の実現を目指す。 ○介護者のための電話相談、訪問相談、サロン活動 ○介護者を支援する人材の養成 ○地域で介護者の会やケアラズカフェ、認知症カフェの立ち上げ支援 ○介護者を支援する団体のネットワーク ○介護者の調査 ○介護離職防止事業	新宿区 丸の内線 新宿御苑前駅	毎週火曜日～金曜日 11時～17時	3日	○アラジンの活動オリエンテーション ○アラジンが運営している介護者の会やカフェ(地域の高齢者のカフェ、認知症カフェ、認知症カフェ、ケアラズカフェ)などの見学と現場体験。
15	認定NPO法人がんサポーターネットワーク	がん患者が本人の意志に基づき、治療に臨むことができるよう、患者擁護の立場から、科学的根拠に基づいた適切な情報発信を行う。 ○「知る」「学ぶ」「集う」をコンセプトに映像・SNSを用いたがん医療情報発信サイトの運営 ○乳がん体験者コーディネーター等の養成講座 ○一般向けのがん医療情報セミナーの開催 ○がん体験者によるピアサポート事業やがんステーション(体験者の集い)など。	文京区 JR線・丸の内線 御茶ノ水駅 千代田線 新御茶ノ水駅	都度、応相談 月～金曜日 10時～17時	3日	○セミナー等のチラシの発送作業やアンケート入力 (※PCの基本操作およびExcelとWordの操作ができる方) ○イベントの補助作業 など
16	認定NPO法人ウォーターエイドジャパン	清潔な水、衛生的なトイレ、正しい衛生習慣。健康で尊厳ある暮らしに欠かせないこの3つを届けることで、世界で最も貧しく社会的に取り残されている人々の暮らしを改善する。 ○世界の水、衛生に関する情報発信・アドボカシー ○途上国における水、衛生事業 ○上記事業のための募金活動	墨田区 JR線・都営大江戸線 両国駅	月～金曜日 10時30分～18時で応相談	3日	○資料等発送業務 ○調べ物 ○動画の字幕入れ ○事務補助作業 ○普段スタッフがやっている雑務等
17	認定NPO法人プラチナ美容塾	ステキシニアがボランティアに活躍する社会を目指す為に、笑顔になることを学び、喜ばれる活動をし、地域社会とのつながりを通じて元気に輝くプラチナ世代を支援する。 ○高齢者施設でのボランティア活動 ○美容講座の実施 ○イベントサポート事業(セミナー、地域・区主催イベントへの参加)	港区 JR線 田町駅	1週間に1日(基本は平日、土日は活動日がある時) 基本は10時～16時(イベントや講座の場合は9時～17時など変動あり)	3日	○プラチナ美容塾主催のボランティア入門講座・美容講座受講 ○高齢者施設でのボランティア体験・継続訪問でのハンドケア等のサービスの実施 ○事務局の作業の手伝い ○宣伝広告のチラシ作成や講座イベントの準備の手伝い

※ この一覧は令和3年4月1日現在の情報です。今後、体験受入先の団体および情報は変更となることがあります。