

研 修 日 程 表

事業者名： 公益財団法人東京しごと財団

【55歳以上の方のための就職支援講習「ヘルパー②(介護職員初任者研修)」】

研修期間： 令和7年7月29日 ～ 同年9月19日

第3回

区分	研 修 日	研 修 時 間	時間数	科 目 (項目・科目番号及び科目名)	研修会場
講義・演習（実習）	7/29(火)	10:15 ～ 12:00		開講式・オリエンテーション	東京しごとセンター４階
		13:00 ～ 15:00	2	【独自】 健康ストレッチ	
	7/30(水)	9:30 ～ 11:00	3	1(1)多様なサービスの理解	
		11:10 ～ 12:40			
		13:40 ～ 15:10	3	1(2)介護職の仕事内容や働く現場の理解	
		15:20 ～ 16:50			
	8/1(金)	9:30 ～ 11:00	5	2(1)人権と尊厳を支える介護	
		11:10 ～ 12:40			
		13:40 ～ 14:40			
		14:50 ～ 15:50			
	8/4(月)	9:30 ～ 11:00	4	2(2)自立に向けた介護	
		11:10 ～ 12:40			
		13:40 ～ 14:40			
	8/5(火)	9:30 ～ 10:30	2	3(1)介護職の役割、専門性と多職種との連携	
		10:40 ～ 11:40			
		12:40 ～ 13:40	1	3(2)介護職の職業倫理	
		13:50 ～ 14:50	2	3(3)介護における安全の確保とリスクマネジメント	
		15:00 ～ 16:00			
		16:10 ～ 17:10	1	3(4)介護職の安全	
	8/6(水)	9:30 ～ 11:00	5	4(1)介護保険制度	
		11:10 ～ 12:40			
		13:40 ～ 14:40			
		14:50 ～ 15:50			
	8/7(木)	9:30 ～ 10:30	2	4(2)障害者総合支援制度及びその他制度	
		10:40 ～ 11:40			
		12:40 ～ 15:40	3	【独自】履歴書作成・面接のポイント	
	8/8(金)	9:30 ～ 11:00	3	5(1)介護におけるコミュニケーション	
		11:10 ～ 12:40			
		13:40 ～ 15:10	3	5(2)介護におけるチームのコミュニケーション	
		15:20 ～ 16:50			
	8/18(月)	9:30 ～ 11:00	3	6(1)老化に伴うこころとからだの変化と日常	
		11:10 ～ 12:40			
		13:40 ～ 15:10	3	6(2)高齢者と健康	
		15:20 ～ 16:50			
	8/19(火)	9:30 ～ 11:00	1.5	7(1)認知症を取り巻く状況	
		11:10 ～ 12:40	1.5	7(2)医学的側面から見た認知症の基礎と健康管理	
		13:40 ～ 15:10	1.5	7(3)認知症に伴うこころとからだの変化と日常	
		15:20 ～ 16:50	1.5	7(4)家族への支援	

研修期間： 令和7年7月29日 ～ 同年9月19日

第3回

区分	研 修 日	研 修 時 間	時 間 数	科 目 (項目・科目番号及び科目名)	研 修 会 場
講義・演習（実習）	8/21(木)	9:30 ～ 10:30	1	8(1)障害の基礎的理解	東京しごとセンター4階
		10:40 ～ 11:40	1	8(2)障害の医学的側面、生活障害、心理・行動の特徴、かかわり支援等の基礎的知識	
		12:40 ～ 13:40	2	8(3)家族の心理、かかわり支援の理解	
		13:50 ～ 14:50			
	8/22(金)	9:30 ～ 11:00	3	9(1)介護の基本的な考え方	
		11:10 ～ 12:40			
		13:40 ～ 15:10	3	9(2)介護に関するところのしくみの基礎的理解	
		15:20 ～ 16:50			
	8/25(月)	9:30 ～ 11:00	4	9(3)介護に関するからだのしくみの基礎的理解	
		11:10 ～ 12:40			
		13:40 ～ 14:40			
	8/26(火)	9:30 ～ 11:00	5	9(4)生活と家事	
		11:10 ～ 12:40			
		13:40 ～ 14:40			
		14:50 ～ 15:50			
	8/27(水)	16:00 ～ 17:00	1	演習オリエンテーション	
		9:30 ～ 10:30	2	4(3)医療との連携とリハビリテーション	
		10:40 ～ 11:40			
		12:40 ～ 14:10	4	9(5)快適な居住環境整備と介護	
		14:20 ～ 15:50			
	16:00 ～ 17:00				
	8/29(金)	9:30 ～ 11:00	5.5	9(7)移動・移乗に関連したところとからだのしくみと自立に向けた介護①	
		11:10 ～ 12:40			
		13:40 ～ 15:10			
		15:20 ～ 16:20			
	9/1(月)	9:30 ～ 11:00	5.5	9(7)移動・移乗に関連したところとからだのしくみと自立に向けた介護②	
		11:10 ～ 12:40			
		13:40 ～ 15:10			
		15:20 ～ 16:20			
	9/2(火)	9:30 ～ 11:00	6.5	9(11)睡眠に関連したところとからだのしくみと自立に向けた介護	
		11:10 ～ 12:40			
		13:40 ～ 15:10			
		15:20 ～ 16:20			
		16:30 ～ 17:30			
	9/4(木)	9:30 ～ 11:00	6.5	9(6)整容に関連したところとからだのしくみと自立に向けた介護	
		11:10 ～ 12:40			
13:40 ～ 15:10					
15:20 ～ 16:20					
16:30 ～ 17:30					

研修期間： 令和7年7月29日 ～ 同年9月19日

第3回

区分	研 修 日	研 修 時 間	時間数	科 目 (項目・科目番号及び科目名)	研修会場
講義・演習（実習）	9/5(金)	9:30 ～ 11:00	6.5	9(8) 食事に関連したところとからだのしくみと自立に向けた介護	東京しごとセンター 4階
		11:10 ～ 12:40			
		13:40 ～ 15:10			
		15:20 ～ 16:20			
		16:30 ～ 17:30			
	9/8(月)	9:30 ～ 11:00	6.5	9(9) 入浴、清潔保持に関連したところとからだのしくみと自立に向けた介護	
		11:10 ～ 12:40			
		13:40 ～ 15:10			
		15:20 ～ 16:20			
		16:30 ～ 17:30			
	9/9(火)	9:30 ～ 11:00	6.5	9(10) 排泄に関連したところとからだのしくみと自立に向けた介護	
		11:10 ～ 12:40			
		13:40 ～ 15:10			
		15:20 ～ 16:20			
		16:30 ～ 17:30			
	9/11(木)	9:30 ～ 11:00	5	9(12) 死にゆく人に関したところとからだのしくみと終末期介護	
		11:10 ～ 12:40			
		13:40 ～ 14:40			
		14:50 ～ 15:50			
	9/12(金)	9:30 ～ 11:00	6	9(13) 介護過程の基礎的理解	
		11:10 ～ 12:40			
		13:40 ～ 15:10			
		15:20 ～ 16:50			
9/16(火)	9:30 ～ 11:00	6	9(14) 総合生活支援技術演習		
	11:10 ～ 12:40				
	13:40 ～ 15:10				
	15:20 ～ 16:50				
9/18(木)	9:30 ～ 11:00	3	10(1) 振り返り		
	11:10 ～ 12:40				
	13:40 ～ 14:40	1	10(2) 就業への備えと研修修了後における継続的な研修		
	14:50 ～ 15:50	1	筆記試験		
	16:00 ～ 17:00	1	筆記試験解説、補講（該当者のみ）		
9/19(金)	10:15 ～ 12:00		修了式		
	13:00 ～		合同面接会		