



Shining for the future

どんなワタシも、思い描ける。



キャリアチェンジ ・キャリアアップ 正社員 を目指す すべての 女性へ。

後期募集開始！
2026年7月27日～



eラーニング

就職支援

事務・バックオフィス系講座／ビジネス・
事業推進系講座／IT・情報通信・技術系講座
キャリアアップ系講座

eラーニング コース紹介

メインとなる1コースを面談で決めていただきます。

事務・バックオフィス系講座



一般事務コース



総務・人事コース



労務・法務コース



経理・財務コース



医療事務コース

ビジネス・事業推進系講座



グローバルビジネスコース



業務効率改善・DXコース



企画・マーケティングコース



営業・ビジネスサポートコース

IT・情報通信・技術系講座



ITサポートコース



データ分析コース



プログラミングコース



サーバー・クラウドコース



Web制作コース



IT専門人材育成コース

※140時間以上のカリキュラム＋ハンズオン研修あり。



キャリアアップ系講座

キャリアアップ訓練（約15時間）は全受講者対象の必須コースです

参加条件（以下すべてに該当する方）

- ✓ 現在、正社員として雇用されていない
 - ✓ 正社員へのキャリアチェンジ・キャリアアップを希望する、非正規雇用もしくは求職中の女性である
 - ✓ 都内に在住している（非正規雇用または無職）、または都内で非正規雇用で働いている
 - ✓ 令和7・8年度に本事業「女性向けキャリアチェンジ・キャリアアップ支援事業」または「類似事業」※の受講が決定していない
- ※類似事業：「女性向けキャリアチェンジ支援事業（令和7年度のみ対象）」、「成長産業分野へのキャリアシフト等支援事業（令和7・8年度のみ対象）」

女性向けキャリアチェンジ・キャリアアップ支援事業 運営事務局

Tel

0120-866-006

月・火・水・金曜日 12:00～19:00 / 土曜日10:00～17:00
(木曜日・日曜日・祝日及び年末年始を除く)

Mail

ADE.JP.career-change@jp.adecco.com

URL

<https://woman-career-change.jp>

詳細はWEBで



本事業の5つの特徴

01

メインコースに加え 15コースの中から 受け放題

オフィス事務からITエンジニア系まで学べる全15コースのeラーニング講座をご用意しています。追加でお好きな講座を自由に受けることができます。



02

将来のリーダー・管理職 へのキャリアアップ を目指す

リーダーシップ・マネジメント・問題解決力など、管理職を目指すためのキャリアアップ訓練を全員受講していただきます。



03

専任アドバイザーが 就職まで伴走します

国家資格を持つ専任のキャリアアドバイザーが、1対1であなたの就職活動をバックアップします。履歴書添削・面接練習・求人紹介まで、幅広くご相談いただけます。



04

受講者専用の求人 をご紹介します

本事業に参加される方専用の求人をご用意し、希望や適性に応じた職業紹介を実施します。企業説明会なども実施しますので、気になる企業を見つけていただくことができます。



05

参加無料

eラーニング、キャリアカウンセリング、セミナー、職業紹介など全て無料でご利用いただけます。PCやWi-Fi環境がない方には機材も無償で貸与いたします。



お申し込みから就職までの流れ

STEP.01



参加申込

専用お申し込みフォームからお申し込みください。

参加検討中の方向けにウェビナー・事業説明会を随時実施します



STEP.02



選考面談（オンライン）

オンラインで本事業の事前説明をいたします。受講を希望する方には引き続き選考面談を実施します。選考を通過した方は、本事業をご受講いただけます。※対面での面談をご希望の方は予約ページでお選びください



STEP.03



eラーニングの受講開始

初回オリエンテーション後、eラーニングの受講を開始していただきます。



STEP.04



キャリアカウンセリングや求人紹介

キャリアチェンジ・キャリアアップに向けたカウンセリングを行い、ご希望や適性にあったお仕事をご紹介します。



STEP.05



面接

応募書類の添削や面接対策、日程調整など丁寧な支援を行います。



STEP.06



就職

入社書類の確認など、内定から入社まで伴走いたします。

就職まで、ずっと一緒に。 万全のサポート体制

いつでもキャリアアドバイザーや
メンターにご相談いただけます！

就職活動に役立つセミナーや
ワークショップなど
様々なコンテンツを開催します！

オンライン上のコミュニティスペースで
仲間と交流することができます！

先輩女性の声から未来を描く！
ロールモデル交流イベント開催



よくある質問

Q. 費用はかかりますか？

A. 受講料は無料です。

Q. PCやWi-Fi環境がないのですが参加できますか？

A. 必要な方には貸与いたしますので、ご希望の場合はその旨お伝えください。

Q. 東京都民以外は参加できないのでしょうか？

A. 東京都内にお勤めの非正規雇用の方であれば、都外にお住まいでも対象となります。

Q. 正社員として就業中ですが参加できますか？

A. 正社員として就業中の方は対象外となります。現在、非正規雇用もしくは求職中の方が対象となります。

Q. 受講期間はどのくらいですか？

A. 就職支援を含め、6か月程度です。

Q. eラーニングのみ受講することはできますか？

A. 本訓練は、非正規雇用もしくは求職中の女性の方を支援し、正社員へのキャリアチェンジ・キャリアアップを目指すためのものです。スキルアップのみを目的とする受講はご遠慮ください。

女性向けキャリアチェンジ・キャリアアップ支援事業 運営事務局

Tel

0120-866-006

月・火・水・金曜日 12:00~19:00 / 土曜日10:00~17:00
(木曜日・日曜日・祝日及び年末年始を除く)

Mail

ADE.JP.career-change@jp.adecco.com

URL

<https://woman-career-change.jp>

詳細はWEBで

