

No.	団体名	活動内容	場所・最寄り駅	時期	日数	体験内容
1	NPO法人エヌピーオー・フュージョン長池	地域資源融合型の公園経営を軸とした「地域が幸せになるまちづくり」をめざす ○八王子市長池公園(自然保全型公園)を含む東山地区公園(81ヶ所)の都市公園指定管理者「ひとまちみどり由木」の代表団体として、公園管理・運営を行っている。 ○公園指定者管理事業を軸として、ネットショップ事業、ICT事業、教育研修事業などを行い、地域づくりの実践と地域の方々の「幸せ」に貢献すること。	八王子市 京王相模原線南大沢駅	毎週日～土曜日・祝日 8時30分～17時 (時間内の5～6時間) (年末年始を除く)	3日	○公園管理業務: ・緑地管理作業(草刈り、ツル切り、剪定、落ち葉掃き等)、 ・自然環境保全作業(希少種の保護、調査等) ・巡回、清掃業務 ・イベント、視察対応、地域のお祭り支援等の補助業務 ・体験学習施設(長池公園自然館)の管理運営業務 ・その他の事業
2	NPO法人ケア・センターやわらぎ	○介護保険、障害者総合支援法のサービスを中心とした事業(グループホーム、ショートステイ、デイサービス、ホームヘルプ等)を展開 ○その他研修事業 ※胸部X線検査と検便(赤痢、サルモネラ菌、O-157)の3ヶ月以内の検査結果が必要です。事前に郵送いただくか、当日お持ちください。	立川市 JR青梅線「西立川駅」 JR中央線「立川駅」北口からバス、富士見町バス停下車	毎週月～金曜日 9時～16時 (年末年始を除く)	3日	○施設スタッフの生活支援業務の補助(居室清掃、リネン交換、食器洗いなど) ○利用者様の外出の同行、お話し相手、趣味活動の補助 ○ボランティアの補助(花壇の水やり、レクリエーションの補助など) ○地域向けサロンや体操グループ支援事業などの自主事業イベントの補助など
3	NPO法人子ども劇場 荒川・台東・文京	荒川区、台東区、文京区およびその近隣に「子どもの文化権を保障するため、大人たちが共同し、子どもたちとともに演劇、音楽、芸能、あそびなどの文化活動を総合的に地域に作る」ための事業を行う。 ○子どもの舞台芸術の鑑賞と舞台芸術に関わる事業 ○子どもの舞台芸術に関わる芸術家によるワークショップ事業 ○子どもたちが自主的に関わるあそびに関する事業 ほか	荒川区 JR線「日暮里」駅、「三河島」駅 ほか周辺	不定期 活動のある日 (例えば4/15、8/18・8/19、9/9、10/21など)	3日	○実際の活動のある日にスタッフとして体験
4	認定NPO法人 JUON NETWORK (樹恩ネットワーク)	都市と農漁村の人々をネットワークで結ぶことにより環境の保全改良、地方文化の発掘と普及、過疎過密の問題の解決に取り組む。 ○都市と農漁村の交流、森林・田畑の保全(森林の学校・田畑の学校等) ○ボランティア人材育成(エコサバー検定・森林ボランティアリーダー養成講座等) ○国産品・地産地消の推進(国産間伐材性「樹恩割り箸」・樹恩市場等)	杉並区 東京メトロ丸の内線 「東高円寺」駅	平日 10時～18時 (但し、土日の活動現場での受入も可能)	3日	○広報やアンケート集計などイベントに関する事務仕事、 広報物の作成など
5	認定NPO法人 スペシャルオリンピックス 日本・東京	知的障害のある人がスポーツを通じて色々な人と接することで、自立した社会人として成長していくこと、障害のある人とない人が互いに助け合う「インクルージョン(包み込む)社会をつくり出すこと」。 ○15のスポーツプログラムと7つの文化プログラムを主に週末に都内各地の施設で開催。 ○練習の成果の発表の場である大会や競技会、発表会を定期的実施。 ○その他チャリティーイベントの運営など。	新宿区 東京メトロ東西線 「早稲田」駅	応相談	3日	○年3回発行のニュースレターの発送作業のサポート。 ○東京事務局での事務作業補助。 ○週末に開催する競技会やイベントの運営補助 ※初日は活動内容を紹介したDVD鑑賞などのオリエンテーションあり

No.	団体名	活動内容	場所・最寄り駅	時期	日数	体験内容
6	NPO法人 せたがや子育てネット	地域に根ざした子ども・子育て支援、支援者のネットワークづくり、まちづくり ○地域の子育て支援にかかわる事業コーディネーター、中間支援(おでかけひろばぶりっじ@roka、まーぶる、世田谷区地域子育て支援コーディネーター、保育サポーター事業、若者の居場所づくり、区民版子ども子育て会議等)	世田谷区 小田急線「経堂」駅	月曜～金曜 9時半～16時半 「おでかけひろばぶりっじ@roka」(芦花公園駅) 「おでかけひろばまーぶる」(用賀駅) その他イベントによっては土日休日、平日夜間も有り	3日	○乳幼児の親子の居場所活動 ○若者の居場所活動 など
7	地球市民交流会 (GCI)	誰もが差別されない「違いをのりこえ、人として尊重される社会」の実現 ○通訳NGO活動(災害時外国人支援/通訳支援者 無償派遣/その他) ○日本語による国際協力活動(相談活動/日本語教育/その他) ○人材育成(通訳ボランティア研修会/外国人ボランティア推進事業/その他)	※活動場所は都度異なるが 都内23区内 (事前確認・調整の上決定)	①運営補佐の場合: 平日夜間もしくは週末午後 ②派遣同行支援の場合: 主に平日9時～17時の間の数時間	3日	○事務、軽作業、イベント、企画 ○外出先でのPR、ネットを使用しての広報活動 ○事業計画 ○日本語練習補助、一部可能な場合のみ語学支援(翻訳・通訳) ○その他
8	NPO法人 地球緑化センター(GEC)	日本国内での森林保全および過疎地域の活性化活動の推進、中国における緑化事業 ○若者の長期農山村プログラム「緑のふるさと協力隊」 ○国内森林ボランティア「山と緑の協力隊」 ○児童・生徒への環境教育活動「緑の学校」 ○中国での植林活動「緑の親善大使」	中央区 JR線・東京メトロ丸の内線 「東京」駅 東京メトロ銀座線「京橋」駅	平日 10時～17時 (プログラムやイベント実施時、土日あり)	3日	○機関誌等発送作業、アンケートなどデータまとめ・入力 ○イベント準備(時期による) ○広報活動手伝い ○環境教育活動手伝いなど
9	NPO法人東京シュール	子どもを尊重した不登校支援、フリースクールの運営を通して子ども中心の教育の創造、多様な教育、不登校の子どもの学習権保障を推進する。 ○フリースクールの運営 北区、新宿区、大田区、流山市 ○シュール大学の運営 若者による自主大学 ○親の会の活動、政策提言、法制化の取り組み等	北区 JR線・東京メトロ南北線 都電荒川線 「王子」駅	原則「主催の保護者向け説明会」(毎月第2木曜日午前開催)に参加する必要がある。 月曜日～金曜日 10時～18時30分 (7月下旬～8月、12月下旬～1月上旬、3月下旬～4月上旬を除く)	3日	○初日に団体主催の「フリースクール説明会」で、団体の活動概要を聞く ○説明会運営補助 ○子ども活動のサポート(引率、同行、子どもの話し相手・遊び相手、学習プログラムの補助、フリースクールの環境整備・清掃など) ※体験先は王子・新宿・大田のいずれかを指定させていただきます。
10	認定NPO法人 日本国際ボランティアセンター(JVC)	世界10カ国と東日本大震災の被災地で国際協力活動を行っている。 ○地域開発:農村で安心して暮らしていけるよう、南アフリカやカンボジア、ラオスで農業を通して人々の生活を改善する。 ○人道支援:紛争の影響を受けて暮らすパレスチナやアフガニスタン、イラクや南スーダンの人々に、緊急支援、医療、栄養改善などを実施 ○調査研究・政策提言(アドボガシー):現場の声のもと、社会への発信や政府への働きかけを実施	台東区 JR線「秋葉原」駅・「御徒町」駅 東京メトロ銀座線 「末広町」駅	月曜日～金曜日(除祝日) 10時30分～18時	3日	各国の活動を日本で伝えるための取り組みなどを体験 ○イベント準備・運営補助 ○各種データ集計(イベント実施後のアンケート集計など) ○チャリティー商品の販売補助 ○各種事務作業補助

No.	団体名	活動内容	場所・最寄り駅	時期	日数	体験内容
11	認定NPO法人ファミリーハウス	小児がん等の難病で通院ないし入院治療を受ける子どもたち及びその家族の支援 小児がん等難病の子どもたち及びその家族の滞在施設の実現及び運営	【事務所】 千代田区 東京メトロ丸の内線 「淡路町」駅 【体験場所】 都内10箇所(中央区、港区ほか)	応相談 (シフトで働いているため)	3日	○都内のファミリーハウス(病気の子どもと家族のための滞在施設)にて、ハウス運営補助業務(ハウスキーピングなど) ○イベント準備、運営補助、各種データ集計(イベント実施後のアンケート集計など) ○チャリティ商品の販売補助、各種事務作業補助 *施設ご利用者と接する機会はありません。 安心してくつろげる宿泊施設の裏方になれる方。 *体験先はアフラックペアレンツハウス亀戸または浅草橋
12	NPO法人 ホロコースト教育資料センター Kokoro	命を尊ぶ心、思いやりの心を育む人権教育に取り組む。ホロコーストの歴史を教材として、差別や偏見を生んだ人の心の弱さを知り、他者を受け入れること、平和のためにできることを考える機会を提供する。 ○学校や自治体への出張授業 ○学習会・セミナーの企画・開催	品川区 JR線 「目黒」駅	事務局体験は平日応相談 週により月水金から調整。 イベントや学校訪問事業の体験は土・日の可能性もあり 11時～18時	3日	○訪問授業への同行。 スライド上映の操作や希望によっては子どもたちへの対応。 ○広報の体験。歴史を身近に感じてもらうためのSNSでの発信(アンネ・フランクや杉浦千畝など興味に応じて) ○事務局運営の雑務。書類の発送やコピー作成、PC打ち込みなど。
13	NPO法人みんなの家	みんながその人らしく生活するために必要な支援の構築 知的障がい児・者、十度心身障がい児・者、身体障がい児者への地域生活支援 ○障がい児児童保育クラブ、短期入所 ○移動支援、居宅介護 ○未就学児新子支援	大田区 東急多摩川線 「武蔵新田」駅	毎週月～金曜日 (祝日は除く) 14時～20時 週末は応相談	3日	○事務作業補助、直接支援活動補助 ○施設整備(受入準備、活動前の掃除等) ※主に知的障害を持った、小学生から20代の男女が地域で暮らすためにどう支援が必要か、具体的な体験が可能。
14	NPO法人 アマフェッショナルTAMA(あまたま)	地域社会において働く意欲を持つ女性、中高年者、障害者の働く場を通じて自己実現の達成とコミュニティの課題解決の支援 ○ちゅうママ事業:地域在宅でのワーク支援 ○コミュニティカフェと就労相談会 ○放課後子ども教室の受託事業	府中市 京王線府中駅 JR武蔵野線北府中駅	就労相談会の補助(平日 10時～17時) イベント補助:教育補助事業 月3回(13時～17時) (年末年始を除く)	3日	○事務所での就労相談に関する業務補助(事務、応接等) ○教育補助事業補助(事業先)
15	NPO法人 介護者サポートネットワーク センター・アラジン	介護者をめぐる社会の命題と向き合い、問題解決を図る。 ○地域で孤立しがちな介護者を支援するしくみ(システム)づくり ○杉並区で「ゆうゆう館(高齢者の交流、健康づくりの場)」の管理業務請負 ○個人宅の提供による「まちなか実家」として、地域や介護者の集まる場などの地域づくり ○介護者への社会保障制度実現を目指した活動	新宿区 東京メトロ丸の内線 「新宿御苑」駅	毎週火～金曜日 11時～18時	3日	○アラジンで受託している介護者の会やカフェの見学と体験 ○事務所内での作業

No.	団体名	活動内容	場所・最寄り駅	時期	日数	体験内容
16	認定NPO法人 がんサポーターネットワーク ジャパン	がん患者が本人の意志に基づき、治療に臨むことができるよう、患者擁護の立場から、科学的根拠に基づくあらゆる情報発信を行う。 ○「知る」「学ぶ」「集う」をコンセプトに映像・SNSを用いたがん医療情報発信サイトの運営 ○乳がん体験者コーディネーター等の養成講座 ○一般向けのがん医療情報セミナーの開催 ○その他のがん体験者によるピアサポート事業やがんステーション(体験者の集い)など。	文京区 JR線・東京メトロ丸の内線 「御茶ノ水」駅 千代田線「新御茶ノ水」駅	都度応相談 月～金曜日 10時～17時	3日	○セミナー等のチラシの発送作業やアンケート入力(※PCの基本操作およびExcelとWordの操作ができる方) ○イベント補助作業
17	認定NPO法人 ウォーターエイドジャパン	世界の水・衛生に関する情報発信、アドボカシー、途上国における水・衛生事業およびそのための募金活動	墨田区 JR線「両国」駅	月～金曜日10:30～18:00 で応相談	3日	○資料等発送業務 ○調べ物 ○翻訳 ○動画の字幕入れ ○事務補助作業 ○その他、スタッフが行う雑務等
18						
19						
20						