

セミナースケジュール < 6月 >

※ミドルコーナ（開催日現在30～54歳）のご利用者向けセミナーです
ご案内・お申込み方法は、裏面をご確認ください

月 曜	火 曜	水 曜	木 曜	金 曜	土 曜
6月2日	6月3日	6月4日	6月5日	6月6日	6月7日
*45歳からの未来デザインプログラムセミナー					*＜在職者向け＞ キャリアデザインセミナー (13:00～16:00)
*就活エクスプレス 通職探索コース					
①就職活動を成功させる ポイント (13:00～15:00)	③効果的な求人情報の 探し方と応募方法 (10:00～11:30)	㊦*Web面接対策 (9:30～10:30)	①就職活動を成功させる ポイント (18:00～20:00)	コミュニケーション研修・ プラスワン (10:00～16:00)	③効果的な求人情報の 探し方と応募方法 (13:00～14:30)
②応募書類作成の ポイント (15:30～17:30)	④面接のポイント (13:00～14:30)	㊦*Web面接対策 (10:50～11:50)			
	⑤面接対応力アップ (15:00～17:00)	*短期集中プログラム 1日目 (10:00～17:00)			
		おさえておきたい ビジネスマナー (13:00～16:00)			
6月9日	6月10日	6月11日	6月12日	6月13日	6月14日
①就職活動を成功させる ポイント (13:00～15:00)	③効果的な求人情報の 探し方と応募方法 (10:00～11:30)	㊦*Web面接対策 (9:30～10:30)	*就活ステップアップ A (10:00～16:00)	自己PR文作成のポイント (13:30～15:30)	*＜在職者向け＞ 就職活動支援土曜セミナー (13:00～16:00)
②応募書類作成の ポイント (15:30～17:30)	④面接のポイント (13:00～14:30)	㊦*Web面接対策 (10:50～11:50)	㊦キャリアデザイン研修 はじめの一步 (10:00～13:00)	＜一般公募セミナー＞ 社会人基礎力を活かす！ ～人生100年時代を生き抜く スキルと働き方～ (13:30～15:30)	④面接のポイント (13:00～14:30)
	⑤面接対応力アップ (15:00～17:00)	*短期集中プログラム 2日目 (13:00～16:00)	②応募書類作成の ポイント (18:00～20:00)		
6月16日	6月17日	6月18日	6月19日	6月20日	6月21日
*就活エクスプレス 就活スキルアップコース					*＜在職者向け＞ ビジネススキルアップ研修 (13:00～16:00)
*ライフ・マネープラン 対象/45-54歳 (10:00～16:00)	*ライフ・マネープラン 対象/30-44歳 (10:00～16:00)	㊦*Web面接対策 (9:30～10:30)	キャリアデザイン研修 1日目 (10:00～16:00) 2日目 (10:00～16:00)		
①就職活動を成功させる ポイント (13:00～15:00)	③効果的な求人情報の 探し方と応募方法 (10:00～11:30)	㊦*Web面接対策 (10:50～11:50)	③効果的な求人情報の 探し方と応募方法 (18:00～19:30)		
②応募書類作成の ポイント (15:30～17:30)	④面接のポイント (13:00～14:30)	*短期集中プログラム 3日目 (13:00～16:00)			
	⑤面接対応力アップ (15:00～17:00)				
6月23日	6月24日	6月25日	6月26日	6月27日	6月28日
①就職活動を成功させる ポイント (13:00～15:00)	③効果的な求人情報の 探し方と応募方法 (10:00～11:30)	㊦*Web面接対策 (9:30～10:30)	コミュニケーション研修 1日目 (10:00～16:00) 2日目 (10:00～16:00)		⑤面接対応力アップ (13:00～15:00)
②応募書類作成の ポイント (15:30～17:30)	㊦業界・職種研究の仕方 (10:00～13:00)	㊦*Web面接対策 (10:50～11:50)	*就活ステップアップ B (10:00～16:00)		
	④面接のポイント (13:00～14:30)	*短期集中プログラム 4日目 (13:00～16:00)			
	㊦求人票の読み解き方 (14:00～17:00)				
	⑤面接対応力アップ (15:00～17:00)				
6月30日	7月1日	7月2日	7月3日	7月4日	7月5日
①就職活動を成功させる ポイント (13:00～15:00)			*	⇒ アドバイザー経由申込	㊦ ⇒ オンラインセミナー
②応募書類作成の ポイント (15:30～17:30)				⇒ グループワークあり	

＜災害等やむを得ない事情により、中止や延期になることがあります。尚、中止・延期の際は、東京しごとセンターホームページ等でお知らせします。＞

求職活動支援セミナー

①～⑤

会 場：東京しごとセンター
 <木曜日18時～> 2階 201教室
 <上 記 以 外> 5階 多目的室

- 就職活動に必要な基本事項を、事例を交えた講義やロールプレイングなどで実践的に学習できます。
 - セミナー「④面接のポイント」を受講後、セミナー「⑤面接対応力アップ」を受講すると効果的です。
 （セミナー④のみ、⑤のみでも受講は可能です）
 - 同じセミナーでも複数回受講可能です。ただし、お申込みはそのセミナーを受講後に可能となります。
- ※遅刻は15分までとします。その際は、事前にご連絡をお願いします。

対象者		登録後どなたでもご参加いただけます。⑤以外は講義型の講座です。	
	セミナー名	テーマ	主な内容
準備	①就職活動を成功させるポイント	就職活動失敗、成功の要因／自己理解と目標設定	I.就職活動のステップ、働き方の選択、活動において大切なことを知る II.自己理解により目標・方向を明確にする方法を学ぶ
書類	②応募書類作成のポイント	効果的な応募書類の作り方	I.応募書類の種類とポイントを理解する II.応募書類の作成方法を学ぶ III.書類選考を通過する応募書類作成のポイントを理解する
求人	③効果的な求人情報の探し方と応募方法	求人情報の具体的な探し方と応募を増やすコツ	I.労働市場と幅広い求人情報の収集方法を理解する II.求人検索や求人読解のポイントを理解する III.短期集中の就職活動のポイントを理解し行動を開始する
面接	④面接のポイント	面接のポイントとよく出る質問	I.面接の目的とは何か、準備の必要性を知る II.面接でよく出る質問への対応方法を学ぶ
	⑤面接対応力アップ	面接実践練習	I.面接の流れとポイントを理解する II.面接ロールプレイで基本動作と実践力を体験する身に付ける

■申込方法

【アドバイザー経由申込み】

*印の講座は担当アドバイザーをとおしてお申し込みください。
 （直接申込みはできません）

【直接申込みその他のセミナー】 以下の要領にて直接申込み可能です。

●P-Jobマイページ ●セミナー受付ブース ●セミナー受付電話 / 03-3265-8904

※来所・電話受付は、日曜日・祝日・年末年始(12/29～1/3)は休みです。

■動画セミナー視聴のご案内

求職活動支援セミナー①②③④は動画配信があります。（⑤は来所受講のみ）
 申込前にP-Jobのマイページにメールアドレスの登録を完了してください。
 メールアドレス登録後、P-Jobマイページからお申込みいただくか、来所または電話
 （TEL：03-3265-8904）にてお問い合わせください。
 申込後、P-Jobに登録したメールアドレスに送信される【申込受付完了】メールに、視聴URLを
 ご案内します。

※注意事項：メンテナンスのため毎月末1週間程度、視聴できない期間があります。
 ご了承ください。

■その他ご案内

- ・<求職活動支援セミナー①～⑤>以外については、各セミナーチラシをご確認ください。
- ・<在職者向け>セミナーは、3か月ごと(3月・6月・9月・12月)に3か月分のスケジュール公開及び
 予約受付を行っています。