

※開催日現在、30～54歳のミドルコーナーご利用者向けのセミナーです

■申込方法	■ご案内
<p>★事前に東京しごとセンターミドルコーナー登録が必要です★</p> <p><*印のセミナー> 担当アドバイザーをとおしてお申し込みください。※直接申込みはできません</p> <p><*印以外のセミナー>以下の要領にて直接申込み可能です。</p> <p>【P-Jobマイページ】【セミナー受付ブース】【セミナー受付電話 / 03-3265-8904】</p> <p>※来所・電話受付は、日曜日・祝日・年末年始(12/29～1/3)は休みです。※キャンセル時は早めの連絡をお願いします。満席により受付終了となった場合でも、キャンセル発生次第、受付を再開します。(キャンセル待ち予約はできません)</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・<求職活動支援セミナー①～⑤>については、このチラシ裏面をご確認ください。 ・上記以外については、各セミナーチラシをご確認ください。 ・<在職者向け>セミナーは、3か月ごと(3月/6月/9月/12月)に3か月分のスケジュール公開及び申込受付を行っています。

月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜
		5月1日	5月2日	5月3日	5月4日
			⑤面接対応力アップ (18:00～20:00)	休館	休館
5月6日	5月7日	5月8日	5月9日	5月10日	5月11日
休館	*45歳から未来デザインプログラムセミナー				
	*就活エクスプレス 適職探索コース				
	①就職活動を成功させるポイント (13:00～15:00)	④*Web面接対策 (9:30～10:30)	⑦キャリアデザイン研修 1日目(10:00～16:00) 2日目(10:00～16:00)		①就職活動を成功させるポイント (13:00～15:00)
	②応募書類作成のポイント (15:30～17:30)	④*Web面接対策 (10:50～11:50)	*就活ギアチェンジ A (10:00～16:00)	ミニセミナー/ 自己PR作成のポイント (13:30～15:30)	*<在職者向け> キャリアデザインセミナー (13:00～16:00)
		*短期集中プログラム 1日目 (10:00～17:00)	<small><一般公募セミナー> 「経験、体験」を「能力、スキル」に変換!～未経験の業界・職種にも対応する職務経歴書を作るう!～ (13:30～15:30)</small>		
5月13日	5月14日	5月15日	5月16日	5月17日	5月18日
*就活エクスプレス 適職探索コース					
④*ライフ・マネープラン 対象/45-54歳 (10:00～16:00)	④*ライフ・マネープラン 対象/30-44歳 (10:00～16:00)	④*Web面接対策 (9:30～10:30)	コミュニケーション研修 1日目(10:00～16:00) 2日目(10:00～16:00)		②応募書類作成のポイント (13:00～15:00)
①就職活動を成功させるポイント (13:00～15:00)	③効果的な求人情報の探し方と応募方法 (10:00～11:30)	④*Web面接対策 (10:50～11:50)	①就職活動を成功させるポイント (18:00～20:00)		*<在職者向け> ビジネススキルアップ研修 (13:00～16:00)
②応募書類作成のポイント (15:30～17:30)	④業界・職種研究 (10:00～13:00)	*短期集中プログラム 2日目 (13:00～16:00)			
	④面接のポイント (13:00～14:30)			*	⇒ アドバイザー経由申込
	④求人票の読み解き方 (14:00～17:00)				⇒ グループワークあり
	⑤面接対応力アップ (15:00～17:00)			④	⇒ オンラインセミナー
5月20日	5月21日	5月22日	5月23日	5月24日	5月25日
①就職活動を成功させるポイント (13:00～15:00)	③効果的な求人情報の探し方と応募方法 (10:00～11:30)	④*Web面接対策 (9:30～10:30)	キャリアデザイン研修 1日目(10:00～16:00) 2日目(10:00～16:00)		④面接のポイント (13:00～14:30)
②応募書類作成のポイント (15:30～17:30)	④面接のポイント (13:00～14:30)	④*Web面接対策 (10:50～11:50)	*就活ギアチェンジ B (10:00～16:00)		④*<在職者向け> 就職活動支援土曜セミナー (13:00～16:00)
	⑤面接対応力アップ (15:00～17:00)	*短期集中プログラム 3日目 (13:00～16:00)			
5月27日	5月28日	5月29日	5月30日	5月31日	
①就職活動を成功させるポイント (13:00～15:00)	③効果的な求人情報の探し方と応募方法 (10:00～11:30)	④*Web面接対策 (9:30～10:30)	④<コミュニケーション> 人間関係構築のポイント (10:00～13:00)		
②応募書類作成のポイント (15:30～17:30)	④面接のポイント (13:00～14:30)	④*Web面接対策 (10:50～11:50)	④<就活スキルアップ> a ストレスコントロール (14:00～17:00)		
	⑤面接対応力アップ (15:00～17:00)	*短期集中プログラム 4日目 (13:00～16:00)	②応募書類作成のポイント (18:00～20:00)		

<災害等やむを得ない事情により、中止や延期になることがあります。尚、中止・延期の際は、東京しごとセンターホームページ等でお知らせします。>

<お知らせ>

セミナー番号が⑤→③、③→④、④→⑤に変わります！

【令和6年4月まで（現行テキスト使用）】

- ①就職活動を成功させるポイント
- ②応募書類作成ポイント
- ③面接のポイント
- ④面接対応力アップ
- ⑤受けたい求人を探すコツ

【令和6年5月～（新テキスト使用）】

- ①就職活動を成功させるポイント
- ②応募書類作成のポイント
- ③効果的な求人情報の探し方と応募方法**
- ④面接のポイント**
- ⑤面接対応力アップ**

就職活動支援セミナー①～⑤
※開催日時により会場が異なります。
確認のうえ、来場願います。

会場：
＜木曜日 18:00～＞ **東京しごとセンター 2階 201教室**
＜上記以外＞ **ニチレイ水道橋ビル 5階 多目的室**

- 就職活動に必要な基本事項を、実例を交えた講義やロールプレイングなどで実践的に学習できます。
- セミナー⑤「面接対応力アップ」を受講する場合、セミナー④「面接のポイント」を先に受講すると効果的です。（セミナー④のみ、⑤のみでも受講は可能です）
- 同じセミナーでも複数回受講可能です。ただし、お申込みはそのセミナーを受講後に可能となります。

対象者		登録後どなたでもご参加いただけます。⑤以外は講義型の講座です。	
	セミナー名	テーマ	主な内容
準備	①就職活動を成功させるポイント	就職活動失敗、成功の要因／自己理解と目標設定	I. 就職活動のステップ、働き方の選択、活動において大切なことを知る II. 自己理解により目標・方向を明確にする方法を学ぶ
書類	②応募書類作成のポイント	効果的な応募書類の作り方	I. 応募書類の種類とポイントを理解する II. 応募書類の作成方法を学ぶ III. 書類選考を通過する応募書類作成のポイントを理解する
求人	③効果的な求人情報の探し方と応募方法	求人情報の具体的な探し方と応募を増やすコツ	I. 労働市場と幅広い求人情報の収集方法を理解する II. 求人検索や求人読解のポイントを理解する III. 短期集中の就職活動のポイントを理解し行動を開始する
面接	④面接のポイント	面接のポイントとよく出る質問	I. 面接の目的とは何か、準備の必要性を知る II. 面接によく出る質問への対応方法を学ぶ
	⑤面接対応力アップ	面接実践練習	I. 面接の流れとポイントを理解する II. 面接ロールプレイで基本動作と実践力を体験する

<動画視聴のご案内>

上記セミナー①②③④は動画配信があります。
(⑤は来所受講のみ)

申込前にP-Jobのマイページにメールアドレスの登録を完了してください。P-Jobマイページからお申込みいただくか、来所または電話でお問い合わせください。

(TEL: 03-3265-8904) 申込後、P-Jobに登録したメールアドレスに送信される【申込受付完了】メールに、視聴URLをご案内します。

※注意事項：メンテナンスのため毎月末1週間程度、視聴できない期間があります。ご了承ください。

■受講会場のご案内

- ・東京しごとセンター（千代田区飯田橋3-10-3）
- ・ニチレイ水道橋ビル(千代田区神田三崎町3-3-23)



<お願い> 当センター及びニチレイ水道橋ビルに駐輪場はありません。
自転車等での来場はご遠慮ください。