

東京しごとセンター
ミドルコーナー

セミナースケジュール<2月>

※ミドルコーナーご利用者向けのセミナーです

<予約受付は 1月16日(月)より>

■申込み方法			■ご案内		
<アドバイザー経由申込み> 担当アドバイザーをとおしてお申し込みください。 ※直接申込みはできません <その他のセミナー> 以下の要領にて直接申込み可能です。 【P-Jobマイページ】 【セミナー受付ブース】 【セミナー受付電話 / 03-3265-8904】 ※来所・電話受付は、日・祝日・年末年始(12/29～1/3)は休みです。			・<求職活動支援セミナー①～⑤><ミニセミナー/自己PR文の書き方>はこのチラシ裏面を確認ください。 ・上記以外については、各セミナーチラシを確認ください。 ・<在職者向け>セミナーは、3か月ごと(3月・6月・9月・12月)に3か月分のスケジュール公開及び予約受付を行っています。		
月 曜	火 曜	水 曜	木 曜	金 曜	土 曜
1月30日	1月31日	2月1日	2月2日	2月3日	2月4日
		㊦*Web面接対策 (9:30～10:30)	キャリアデザイン研修 1日目 (10:00～16:00) 2日目 (10:00～16:00)		②応募書類作成ポイント (13:00～15:00)
		㊦*Web面接対策 (10:50～11:50)	*就活ギアチェンジ A (10:00～16:00)		*<在職者向け> キャリアデザインセミナー (13:00～16:00)
		*短期集中プログラム 1日目 (10:00～17:00)	②応募書類作成ポイント (18:00～20:00)		
			*キャリアチェンジ支援プログラムセミナー		
2月6日	2月7日	2月8日	2月9日	2月10日	2月11日
①就職活動を成功させる ポイント (13:00～15:00)	②応募書類作成ポイント (10:00～12:00)	㊦*Web面接対策 (9:30～10:30)	コミュニケーション研修 1日目 (10:00～16:00) 2日目 (10:00～16:00)		休 館
⑤受けたい求人を探 すコツ (15:30～17:00)	③面接のポイント (13:00～14:30)	㊦*Web面接対策 (10:50～11:50)	③面接のポイント (18:00～19:30)	ミニセミナー自己PR文 (13:30～15:30)	
*キャリアチェンジ支援 プログラムセミナー	④面接対応力アップ (15:00～17:00)	*短期集中プログラム 2日目 (13:00～16:00)			
*就活エクスプレス 適職探索コース					
2月13日	2月14日	2月15日	2月16日	2月17日	2月18日
*ライフ・マネープラン 対象/45-54歳 (10:00～16:00)	*ライフ・マネープラン 対象/30-44歳 (10:00～16:00)	㊦*Web面接対策 (9:30～10:30)	㊦キャリアデザイン研修 1日目 (10:00～16:00) 2日目 (10:00～16:00)		④面接対応力アップ (13:00～15:00)
①就職活動を成功させる ポイント (13:00～15:00)	②応募書類作成ポイント (10:00～12:00)	㊦*Web面接対策 (10:50～11:50)	*就活ギアチェンジ B (10:00～16:00)		㊦*<在職者向け> ビジネススキルアップ研修 (13:00～16:00)
⑤受けたい求人を探 すコツ (15:30～17:00)	③面接のポイント (13:00～14:30)	*短期集中プログラム 3日目 (13:00～16:00)	④面接対応力アップ (18:00～20:00)		
	④面接対応力アップ (15:00～17:00)				
*就活エクスプレス 就活実践コース					
2月20日	2月21日	2月22日	2月23日	2月24日	2月25日
①就職活動を成功させる ポイント (13:00～15:00)	㊦業界・職種研究 (10:00～13:00)	㊦*Web面接対策 (9:30～10:30)	休 館	㊦<就活スキルアップ> bモチベーションアップ (10:00～13:00)	⑤受けたい求人を探 すコツ (13:00～14:30)
⑤受けたい求人を探 すコツ (15:30～17:00)	②応募書類作成ポイント (10:00～12:00)	㊦*Web面接対策 (10:50～11:50)		㊦<コミュニケーション> a 人間関係構築のポイント (14:00～17:00)	*<在職者向け> 就職活動支援土曜セミナー (13:00～16:00)
	③面接のポイント (13:00～14:30)	*短期集中プログラム 4日目 (13:00～16:00)			
	㊦求人票の読み解き方 (14:00～17:00)				
	④面接対応力アップ (15:00～17:00)				
2月27日	2月28日	3月1日			
①就職活動を成功させる ポイント (13:00～15:00)	②応募書類作成ポイント (10:00～12:00)			*	⇒ アドバイザー 経由申込
⑤受けたい求人を探 すコツ (15:30～17:00)	③面接のポイント (13:00～14:30)				⇒ グループワークあり
	④面接対応力アップ (15:00～17:00)			㊦	⇒ オンラインセミナー

<災害等やむを得ない事情により、中止や延期になることがあります。尚、中止・延期の際は、東京しごとセンターホームページ等でお知らせします。>

求職活動支援セミナー①～⑤

※開催日時により会場が異なります。
確認のうえ、来場願います。

会 場：

＜木曜日以外の開催＞ **ニチレイ水道橋ビル 5階 多目的室**
＜木曜日18時の開催＞ **東京しごとセンター 11階 1101教室**

- 就職活動に必要な基本事項を、事例を交えた講義やロールプレイングなどで実践的に学習できます。
- セミナー④「面接対応力アップ」を受講する場合、セミナー③「面接のポイント」を先にご受講いただくことをおすすめします。（セミナー③のみ、④のみでも受講は可能です）
- 複数回の受講が可能ですが、同一セミナーのお申込は1回の申込につき1講座となります。次回講座の申込みは、セミナー受講後をお願いします。

対象者		登録後どなたでもご参加いただけます。④以外は講義型の講座です。	
	セミナー名	テーマ	主な内容
準備	①就職活動を成功させるポイント	就職活動失敗、成功の要因／自己理解と目標設定	I. 就職活動スタートに当たっての『心構え』を知る II. 自己理解により就職への目標・方向を見つけ希望就業条件の優先付けをする
書類	②応募書類作成ポイント	効果的な応募書類の作り方	I. 応募書類の三点セット（履歴書・職務経歴書・添え状）について具体的な作成方法のポイントを学ぶ II. 職務経歴書作成のためにキャリアの棚卸しを学ぶ
面接	③面接のポイント	面接のポイントとよく出る質問	I. 面接の目的とは何か。準備の必要性を知る（ビデオ視聴あり） II. 面接によく出る質問への対応方法を学ぶ
	④面接対応力アップ	面接実践練習	I. セミナー③で学んだ面接のポイントを実践する *受講者同士でグループを組みロールプレイ（面接の実践練習）を行い、面接準備の必要性を身体で理解する
求人	⑤受りたい求人を探すコツ	求人情報の具体的な探し方と応募を増やすコツ	I. 求人情報の種類、具体的な検索方法、求人情報のチェックポイント、応募方法を学ぶ II. 潜在求人への応募方法を知る

【上記セミナー①②③⑤は動画配信があります。下段の案内をご覧ください】※④は来所受講のみになります。

ミニセミナー

会 場：ニチレイ水道橋ビル 5階 セミナー室

- 上記に加え、さらにもっと内容を深めたい方を対象とします。（ミドルコーナー利用期間中、受講は1回のみ）

	セミナー名	主な内容	対象者
書類	面接チャンスを増やす！ 自己PR文の書き方	採用担当者が面接で「是非会ってみたい」と思う自己PR文の書き方を指導します	応募職種が決まっていて、職務経歴書が作成済みの方 ※②「応募書類作成ポイント」を受講後のご予約をお勧めします

＜お願い＞当センター及びニチレイ水道橋ビルに駐輪場はありません。自転車での来場はご遠慮ください。

＜セミナー予約のご案内＞

事前に東京しごとセンターミドルコーナー登録が必要

です。P-Jobマイページからのお申込み、来所または電話でお問い合わせください。（TEL：03-3265-8904）
直接申込のセミナーは定員になり次第、受付を終了します。（キャンセル待ち予約はできません）

◎キャンセルの際は、できるだけ早くご連絡ください

◎キャンセルが発生した場合は、随時再申込を受付します

＜動画視聴のご案内＞

申込前にP-Jobのマイページにメールアドレスの登録を完了してください。P-Jobマイページからお申込みいただくか、来所又は電話でお問い合わせください。

（TEL：03-3265-8904）申込後、P-Jobに登録したメールアドレスに送信される【申込受付完了】メールに、視聴URLをご案内します。

※注意事項：メンテナンスのため毎月末1週間程度、視聴できない期間があります。ご了承ください。

■受講会場のご案内

- ・東京しごとセンター（千代田区飯田橋3-10-3）
- ・ニチレイ水道橋ビル（千代田区神田三崎町3-3-23）

