



# 在職中の方 対象 土曜日セミナー開催!

▶ 2019年10月~12月

必要なセミナーを選択して受講できます。

A

・今後の働き方を考えたい方向け

## キャリアデザインセミナー

先着  
20名

① 転職前に考えよう!

~自分の軸をもって将来働くための  
キャリアの考え方と自分らしい働き方を知る~  
10月19日(土)、12月14日(土)

② 自分を知って将来を描こう!

~カードを使って  
自分を理解する・表現する~  
11月16日(土)

時間: 13:00~16:00 会場: 東京しごとセンター 2階 NJルーム

B

・就職活動で使えるスキルを身につけたい方向け

## ビジネススキルアップ研修

先着  
20名

① ロジカルに「きく力」

~問題解決思考をもって  
聴く・訊く~

10月12日(土)

② 感じよく「伝える力」

~相手視点に立って  
伝える~

11月9日(土)

③ タイムマネジメント

~「時間がない」から  
解放される~

12月21日(土)

時間: 13:00~16:00 会場: 東京しごとセンター 2階 NJルーム

C

・短時間で就職活動に役立つポイントを習得したい方向け

## 就職活動支援土曜セミナー

先着  
25名

- 在職中に就職活動を進めるにあたって大切なノウハウ、活動に不可欠な書類作成や応募・面接のポイントを短時間で習得します。

10月26日(土)、11月2日(土)、12月7日(土)

時間: 13:00~16:00 会場: 東京しごとセンター 4階 403教室

上記セミナー他、キャリアカウンセリング・求人情報の提供を行っています(詳細は裏面をご覧ください)。

登録・申込み  
の流れ

① しごとセンター(飯田橋)  
登録 (来所)

② 初回カウンセリング

③ 担当アドバイザー  
経由で申込み



## < 講師紹介 >

### 蛭原 恵子



キャリアカウンセラー。電機メーカー勤務後、人材会社にて管理職として派遣営業や人材開発に従事。ビジネススキルやキャリアデザインセミナー他、キャリアカウンセラーのスーパーバイス等多岐に渡り活動中。  
著書:「派遣社員のシゴトとオキテ」等

担当講座: **A②**

### 秋元 浩子



元国際線客室乗務員・キャリアカウンセラー。企業、大学等で接遇から採用サポート、人材育成コンサルタントとして活動。コミュニケーション関連、特に対人関係力向上のセミナー実績多数。

担当講座: **B①・B②**

### 内田 ひとみ



約10年の子育てで専業主婦期間を経てキャリアカウンセリングの資格取得後、大手人材会社へ再就職。キャリアコンサルタントとして幅広い世代への就職・転職支援をはじめ、セミナー講師としての実績も多数。

担当講座: **B③**

## 東京しごとセンター ミドルコーナー ファシリテーター



丹 俊幸 (講座担当: **A①**)



鈴木 和夫 (担当講座: **C**)



松崎 嘉信 (講座担当: **C**)

## 東京しごとセンター ミドルコーナーのご案内 (30~54歳で都内の仕事を探されている方が対象)

東京しごとセンターは、東京都が設置した雇用と就業に関するワンストップサービスセンターです。ミドルコーナーでは以下のサービスを提供しています。

- ・ 専任の就職支援アドバイザーによるキャリアカウンセリング
- ・ しごとセンター独自の求人情報、専用システムで求人検索・応募 (自宅からの検索・応募が可能!)
- ・ 月50本以上のセミナー・プログラム (土曜日・夜間開催あり)

東京しごとセンター登録から相談・就業までのフロー サービスはすべて無料です



※初回面談は予約不要です。閉館2時間前までにご来所ください。

### ■ 毎月2回程度、ミドルコーナー説明&見学会を開催しています。

- ※ミドルコーナーのご利用に説明会の参加は必須ではありません。
- ※説明会の日時はミドルコーナーホームページに随時掲載しています。

### ■ ホームページやFacebookでも随時セミナー情報やご利用者の声を公開しています。ぜひご覧ください。



まずは

# 東京しごとセンター

(お問い合わせください)

詳しくはこちら!

<https://tokyoshigoto-middle.jp/>

東京しごとセンター ミドルコーナー

検索



所在地

受付時間

最寄駅

〒102-0072  
東京都千代田区飯田橋  
3-10-3

平日 … 9:00~20:00  
土曜 … 9:00~17:00  
休業 … 日・祝・年末年始  
(12/29~1/3)

「飯田橋駅」東口徒歩7分  
「水道橋駅」西口徒歩5分  
「九段下駅」徒歩10分



東京都  
が設置した  
施設です



この事業は(公財)東京しごと財団より委託を受け、株式会社パソナが運営しています。