


東京しごとセンター多摩では、都内中小企業等の入社3年以内の若手社員を対象に、ビジネススキルを身につける参加型のセミナーを実施いたします。若手社員の人材育成や、職場定着の一環として、ぜひご活用ください。

入社1年目	仕事のパフォーマンスを上げる ビジネススキル		申込期間 1月15日(月)から 2月20日(火) 12:00まで
	1 仕事をコントロールする 方法を知ろう	2 コミュニケーションの 基本を知ろう	3 セルフマネジメント力 を上げよう
2024年2月22日(木) 14:00~16:00	2月29日(木) 14:00~16:00	3月7日(木) 14:00~16:00	
<ul style="list-style-type: none"> ・段取りを見える化する ・タイムマネジメントを身につける ・一歩進んだ報連相 	<ul style="list-style-type: none"> ・上司、先輩、同僚とのコミュニケーション ・効果的なコミュニケーションの仕方 ・発信力と受信力を上げる 	<ul style="list-style-type: none"> ・自分の傾向を知る ・ストレスケアの方法 ・セルフコントロール力を上げる 	

入社2~3年目	チームで働くための ビジネススキル		申込期間 1月15日(月)から 2月16日(金) 12:00まで
	1 協働のための コミュニケーションスキル	2 自分の傾向を知って 適応力を高める	3 “うまくいかない”の壁を 乗り越える
2024年2月20日(火) 14:00~16:00	2月27日(火) 14:00~16:00	3月5日(火) 14:00~16:00	
<ul style="list-style-type: none"> ・体験で学ぶ合意形成 ・意見の対立時に使える「きく力」 	<ul style="list-style-type: none"> ・無意識のこだわり気づく ・弱みを知って強みを活かす 	<ul style="list-style-type: none"> ・生産性が上がるマインドの持ち方 ・Win-Winの自己表現法 	



※研修後、フォローアップ個別面談を実施いたします。お申込み後、企業様のスケジュールに合わせて日程調整いたします。

<ul style="list-style-type: none"> ◆ 対象：中小企業等に在籍する29歳以下の入社1~3年目の正社員の方 基礎編に参加してなくても、受講いただけます。 ◆ 参加方法：オンラインLIVEセミナー（カメラON/音声ON）※zoomを使用 ◆ 定員：各10名（予約制） ※定員に達した場合は受付を終了いたします。 ◆ 申込方法：東京しごとセンター多摩ホームページ https://www.tokyoshigoto.jp/tama/ 「事業所の皆様」のページまたはQRコードからお申込みください。 	
---	---

【お申込のお願い】

- 各コース3日間のご参加をお願いしております。
- 1社、4名以上で参加希望の場合は次回実施のプログラム等、複数にわけてお申込みください。
- 本研修は企業様からのお申込みのみとなります。個人によるお申込みはご遠慮ください。
- このセミナーは東京しごとセンター多摩のオンライン利用規約とプライバシーポリシー（ホームページ記載）に同意した方のみ参加できます。
- 1人1台のデバイス（PC・スマートフォン）での参加を推奨しております。

【事前準備のお願い】

- 参加が決定いたしましたら、当日の「参加用URL」を送付いたします。URLが届かない場合はお手数ですが、メールまたはお電話にてご連絡ください。
- 受講に必要なデバイス及び通信料はご自身のご負担となります。
- Wi-Fi等、安定的な通信環境でのご利用をお勧めします。

【お問合せ】東京しごとセンター多摩

TEL : 042-521-6763 (受付時間：月曜~金曜 9:00~20:00 土曜 9:00~17:00)

Mail : stama-company@os.tempstaff.jp

