

No.	団体名	活動内容	場所・最寄り駅	時期	日数	体験内容
1	NPO法人アマフェッショナルTAMA (あまたま)	地域社会において働く意欲を持つ女性、中高年者、障害者の働く場を通じて自己実現の達成とコミュニティの課題解決の支援 ○ちゅうママ事業:地域在宅でのワーク支援 ○コミュニティカフェと就労相談会 ○放課後子ども教室の受託事業	府中市 京王線府中駅 JR武蔵野線北府中駅	イベント補助(11月末開催予定) 就労相談会の補助(平日10時~17時) (年末年始を除く)	3日	○事務所での就労相談に関する業務補助(事務、応接等) ○11月間未開催予定イベント補助(設営、ブース相談会の補助等)
2	NPO法人エヌピーオー・フュージョン長池	参加型の公園管理運営による地域住民の満足度の向上、地域活性化 ○八王子市長池公園(自然保全型公園)を含む東由木地区公園(81ヶ所)の管理・運営を通じて、地域で暮らす人々のお役に立つこと	八王子市 京王相模原線南大沢駅	毎週日~土曜日 8時30分~17時 (時間内の5~6時間) (年末年始を除く)	3日	○公園管理業務: ・緑地管理作業(草刈り、ツル切り、剪定、落ち葉掃き等)、 自然環境保全作業(希少種の保護、調査等) ・巡回、清掃業務 ・イベント、視察対応、地域のお祭り支援等の補助業務 ・体験学習施設(長池公園自然館)の管理運営業務 ・その他の事業
3	NPO法人介護者サポートネットワークセンター・アラジン	介護者をめぐる社会の命題と向き合い、問題解決を図る。 ○地域で孤立しがちな介護者を支援するしくみづくり ○杉並区で高齢者の交流、健康づくりの場であるゆうゆう館の管理業務の受託 ○個人宅の提供による「ケアラーズカフェin都会(まち)の実家」として、地域や介護者の集まる場などの地域づくり ○介護者への社会保障制度実現を目指した活動	新宿区 東京メトロ丸ノ内線 「新宿御苑前」駅 杉並区 東京メトロ丸の内線 「南阿佐谷」駅	毎週火~金曜日 11時~18時	3日	○アラジンで受託している介護者の会やカフェの見学と体験 ○事務所内での作業
4	NPO法人介護支援事業所 縁(ゆかり)	社会的にハンデのある人たちが想いや願いをかなえるために努力する事を応援する。 ○介護保険のサービス、ヘルパー派遣 ○障害者福祉 ○居宅介護 ○移動支援 ○放課後サービス	練馬区 西武新宿線「武蔵関」駅	日曜日以外 9時~16時	3日	介護に関することすべて(高齢者、障害者、障害児) ○老人デイサービスの介護業務 ○放課後等児童サービスでの支援など
5	NPO法人キャンサーリボンズ	○「がん治療と生活をつなぐ」さまざまなテーマに取り組む ○がん患者さんに具体的な情報とケア体験を提供し、少しでも快適な自分らしい生活を支援する「リボンズハウス」の展開 ○「がん治療と生活をつなぐ」さまざまなプロジェクトの展開 ○「がん支えあい」啓発活動など	中央区 東京メトロ日比谷線 「築地」駅 東京メトロ有楽町線 「新富町」駅	月~金曜日 10時~17時 時間帯や日程は応相談 ※受入可能予定期間 6月下旬~7月上旬 9月中旬・10月中旬 (その他の時期は応相談)	3日	○事務局の様々な事務処理(プロジェクトの進行管理、書類作成、連絡業務、会議開催など)が主業務 ○NPO主催イベント「がん支えあいの日」の運営や、他団体主催のイベントへの参加など(時期によって体験可能) ○事務局の業務範囲が広く、様々な体験が可能
6	NPO法人ケア・センターやわらぎ	○介護保険、障害者総合支援法のサービスを中心とした事業(グループホーム、ショートステイ、デイサービス、ホームヘルプ等)を展開 ○その他研修事業 ※胸部X線検査と検便(赤痢、サルモレラ菌、0-157)の3ヶ月以内の検査結果が必要です。事前に郵送いただくか、当日お持ちください。	立川市 JR青梅線「西立川」駅 JR中央線「立川」駅 北口からバス、富士見町バス停下車	毎週月~金曜日 9時~16時 (年末年始を除く)	3日	○施設スタッフの生活支援業務の補助(居室清掃、リネン交換、食器洗いなど) ○利用者様の外出の同行、お話し相手、趣味活動の補助 ○ボランティアの補助(花壇の水やり、レクリエーションの補助など)
7	NPO法人子ども劇場 荒川・台東・文京	荒川区、台東区、文京区およびその近隣に「子どもの文化権を保障するため、大人たちが共同し、子どもたちとともに演劇、音楽、芸能、あそびなどの文化活動を総合的に地域に作る」ための事業を行う。 ○子どもの舞台芸術の鑑賞と舞台芸術に関わる事業 ○子どもの舞台芸術に関わる芸術家によるワークショップ事業 ○子どもたちが自主的に関わるあそびに関する事業ほか	荒川区 JR線「日暮里」駅ほか周辺	不定期 活動のある日	3日	○実際の活動のある日にスタッフとして体験
8	認定NPO法人JUON NETWORK (樹恩ネットワーク)	都市と農漁村の人々をネットワークで結ぶことにより環境の保全改良、地方文化の発掘と普及、過疎過密の問題の解決に取り組む。 ○都市と農山漁村の交流、森林・田畑の保全(森林の楽校・田畑の楽校等) ○ボランティア人材育成(エコサバー検定・森林ボランティアリーダー養成講座等) ○国産品・地産地消の推進(国産間伐材「樹恩割り箸」・樹恩市場等)	杉並区 東京メトロ丸ノ内線 「東高円寺」駅	平日 10時~18時 (但し、土日の活動現場での受入も可能)	3日	○広報やアンケート集計などイベントに関する事務仕事、広報物の作成など
9	認定NPO法人スペシャルオリンピックス日本・東京	知的障害のある人がスポーツを通じて色々な人と接することで、自立した社会人として成長していくこと、障害のある人となない人が助け合う社会をつくり出すことを活動目的とする。 ○15のスポーツプログラムと7つの文化プログラムを主に週末に都内各地の施設で開催。 ○練習の成果の発表の場である大会や競技会、発表会を定期的に実施。 ○その他チャリティーイベントの運営など。	新宿区 東京メトロ東西線 「早稲田」駅	限定された期間の中で応相談	3日	○年3回発行のニュースレターの発送作業のサポート。 ○東京事務局での事務作業補助。 ○週末に開催する競技会やイベントの運営補助 ※初日は活動内容を紹介したDVD鑑賞などのオリエンテーションあり
10	NPO法人せたがや子育てネット	地域に根ざした子ども・子育て支援、支援者のネットワークづくり、まちづくり ○地域の子育て支援にかかわる事業コーディネーター、中間支援(おでかけひろばぷりっじ@roka、まーぶる、世田谷区地域子育て支援コーディネーター、保育サポーター事業、若者の居場所づくり、区民版子ども子育て会議等)	世田谷区 小田急線「経堂」駅	月曜~金曜、第2土曜 9時半~16時半 「おでかけひろばぷりっじ@roka」(芦花公園駅) 「おでかけひろばまーぶる」(用賀駅) その他イベントによっては土日休日、平日夜間も有り	3日	○乳幼児の親子の居場所活動 ○若者の居場所活動 など

No.	団体名	活動内容	場所・最寄り駅	時期	日数	体験内容
11	NPO法人地球市民交流会 (GCI)	誰もが差別されない「違いをのりこえ、人として尊重される社会」の実現 ○通訳NGO活動(災害時外国人支援/通訳支援者無償派遣/その他) ○日本語による国際協力活動(相談活動/日本語教育/その他) ○人材育成(通訳ボランティア研修会/外国人ボランティア推進事業/その他)	※活動場所は都度異なるが都内23区内(事前確認・調整の上決定)	①運営補佐の場合: 平日夜間もしくは週末午後 ②派遣同行支援の場合: 主に平日9時~17時の間の数時間	3日	○事務、軽作業、イベント、企画 ○外出先でのPR、ネットを使用したの広報活動 ○事業計画 ○日本語練習補助、一部可能な場合のみ語学支援(翻訳・通訳) ○その他
12	NPO法人地球緑化センター (GEC)	日本国内での森林保全および過疎地域の活性化活動の推進、中国における緑化事業 ○若者の長期農山村プログラム「緑のふるさと協力隊」 ○国内森林ボランティア「山と緑の協力隊」 ○児童・生徒への環境教育活動「緑の学校」 ○中国での植林活動「緑の親善大使」	中央区 JR線・東京メトロ丸の内線「東京」駅 東京メトロ銀座線「京橋」駅	平日 10時~17時 (プログラムやイベント実施時、土・日あり)	3日	○機関誌等発送作業、アンケートなどデータまとめ・入力 ○イベント準備(時期による) ○広報活動手伝い ○環境教育活動手伝いなど
13	NPO法人東京シュール	子どもを尊重した不登校支援、フリースクールの運営を通して子ども中心の教育の創造、多様な教育、不登校の子どもたちの学習権保障を推進する。 ○フリースクールの運営 北区、新宿区、流山市 ○在宅不登校支援 ホームエデュケーション家庭ネットワーク(全国) ○シュール大学の運営 若者による自主大学 ○親の会の活動、政策提言、法制化の取り組み等	北区 JR線・東京メトロ南北線 都電荒川線 「王子」駅	原則「主催の保護者向け説明会」(毎月第2木曜日午前開催)に参加する必要がある。 月曜日~金曜日 10時~18時30分 (7月下旬~8月、12月下旬~1月上旬、3月下旬~4月上旬を除く)	3日	○初日に団体主催の「フリースクール説明会」で、団体の活動概要を聞く ○説明会運営補助 ○子ども活動のサポート(引率、同行、子どもの話し相手・遊び相手、学習プログラムの補助、フリースクールの環境整備・清掃など)
14	NPO法人日本国際ボランティアセンター (JVC)	世界9カ国と東日本大震災の被災地で国際協力活動を行っている。 ○地域開発:農村で安心して暮らしていけるよう、南アフリカやカンボジア、ラオスで農業を通して人々の生活を改善する。 ○人道支援:紛争の影響を受けて暮らすパレスチナやアフガニスタン、イラクの人々に、緊急支援、医療、栄養改善などを実施 ○調査研究・政策提言(アドボガシー):現場の声をともに、社会への発信や政府への働きかけを実施	台東区 JR線「秋葉原」駅・ 「御徒町」駅 東京メトロ銀座線 「末広町」駅	月曜日~金曜日 (祝日は除く) 10時30分~18時	3日	各国の活動を日本で伝えるための取り組みなどを体験 ○イベント準備・運営補佐 ○各種データ集計(イベント実施後のアンケート集計など) ○チャリティ商品の販売補佐 ○各種事務作業補佐
15	認定NPO法人ファミリーハウス	小児がん等の難病で通院ないし入院治療を受ける子どもたち及びその家族の支援 小児がん等難病の子どもたち及びその家族の滞在施設の実現及び運営	【事務所】 千代田区 東京メトロ丸の内線 「淡路町」駅 【ハウス】 江東区 JR線「亀戸」駅 台東区 JR線「浅草橋」駅	応相談 (シフトで動いているため)	3日	○都内のファミリーハウス(病気の子どもと家族のための滞在施設)にて、ハウス運営補助業務(ハウスキーピングなど) *施設ご利用者と接する機会はありません。 安心してくつろげる宿泊施設の裏方に徹することができる方。 *体験先は勝どき(うさぎさんのうち)の予定。
16	NPO法人ホロコースト教育資料センター Kokoro	命を尊ぶ心、思いやりの心を育む人権教育に取り組む。ホロコーストの歴史を教材として、差別や偏見を生んだ人の心の弱さを知り、他者を受け入れること、平和のためにできることを考える機会を提供する。 ○学校や自治体への出張授業 ○学習会・セミナーの企画・開催	品川区 JR線 「目黒」駅	事務局体験は平日応相談 イベントや学校訪問事業の体験は土・日の可能性もあり 11時~18時	3日	○訪問授業への同行。 スライド上映の操作や希望によっては子どもたちへの対応。 ○広報の体験。歴史を身近に感じてもらうためのSNSでの発信(アンネ・フランクや杉浦千畝など興味に応じて) ○事務局運営の雑務。書類の発送やコピー作成、PC打ち込みなど。
17	NPO法人みんなの家	みんながその人らしく生活するために必要な支援の構築 ○障がい児児童保育クラブ、短期入所 ○移動支援、居宅介護 ○未就学児新子支援	大田区 東急多摩川線 「武蔵新田」駅	毎週月~金曜日 (祝日は除く) 13時~20時 週末は応相談	3日	○事務作業補助、直接支援活動補助 ○施設整備(受入準備、活動前の掃除等) ※主に知的障害を持った、小学生から20代の男女が地域で暮らすためにどう支援が必要か、具体的な体験が可能。
18						
19						
20						

※ この一覧は平成29年5月1日現在の情報です。今後、体験受入先の団体および情報は変更となる場合があります。