

結婚

出産

育児

介護

から再就職を目指す方

女性しごと応援テラス



はな さき
話して聴いて、先を読む

はなさきカフェ

カフェスタイルで、気楽に情報交換しながら、女性が働く上でのノウハウや課題解決のヒントを得るコーナー「はなさきカフェ」。ミニセミナー（少人数でグループワークをしながらの学び合い）や、ジョブサーチカフェ（女性しごと応援テラスの最新求人情報や求人動向提供）等、再就職活動を後押ししてくれる様々なプログラムをご活用ください。

*本セミナーは、女性しごと応援テラス利用者の方が対象のセミナーです。

ミニセミナー8月プログラム（2017.8）

*9月プログラムは、8月中旬公開予定

No	日時	テーマ	内容
42	8/ 1(火) 10時-12時	【応募書類① 基礎編】 女性のための履歴書・職務経歴書	書類作成の基本を学び、ブランクや未経験、短期パート・派遣経験を魅力的に見せる方法について考えていきます。
43	8/ 3(木) 10時-12時	【面接対策① 応答編】 受け答えに自信がもてる面接対策	面接によく出る質問 20 項目を基に、ブランクや未経験をカバーする受け答えや、企業側の意図に的確に答える方法を共に考えます。
44	8/ 8(火) 13時半-15時半	【ビジネスマナー】 就職活動に活かせるビジネスマナー	ビジネスマナーは応募の段階から始まっています。電話、メール、文書、言葉づかい等、好印象を与える方法を再確認します。
45	8/17(木) 10時-12時	【自己理解】 カードを使って自分再発見	自分自身を知ることは就職活動に不可欠です。カードを使った手法(カードソート)で自分の強味や価値観を再確認します。 ※全員で一緒に行うワークのため、遅刻・早退はご遠慮ください。
46	8/22(火) 13時半-15時半	【応募書類② 応用編】 女性のための自己PR・志望動機作成法	「自己PR書」や「志望動機」作成のポイントを学び、応募書類のレベルアップをめざします。
47	8/23(水) 11時-13時	【子育てとの両立・交流会】 小さな子をもつママたちの交流会 -子育てしながら働くための準備-	子どもの預け先・子どものケア・時間管理など働く上で大切な環境作りを、子育て中の方向士の交流をはかりながら考えていきます。
48	8/25(金) 10時-12時	【ジョブサーチカフェ】	当テラスのジョブサーチ（求人開拓担当）が、テラス独自求人の最新情報や求人動向などを情報提供します。
49	8/29(火) 10時-12時	【市場理解 事務職編】 事務職のスキルと求人市場	職種の中で一番競争倍率が高い事務職。事務職と一言で言っても企業によって仕事内容が異なります。企業情報に詳しい求人開拓担当を交えて、企業からの生の声を届けます。
50	8/30(水) 10時-12時	【求人情報収集】 自分の働き方に合った求人情報の収集方法	求人情報の種類や具体的な検索方法、求人情報のチェックポイント、応募方法について考えていきます。 (テラス内パソコンでの検索実習もあり)

★各回、曜日、会場や実施時間が違いますのでご注意ください（時間厳守）。



受講にあたってのお願い

少人数でのセミナーのため、確実な出席をお願いします。やむをえず参加できない場合は、早急にご連絡ください。

主催：東京しごとセンター・女性しごと応援テラス

申込み：テラス受付 または TEL 5211-2855