

結婚

出産

育児

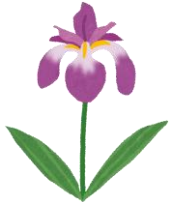
介護

から再就職を目指す方

女性しごと応援テラス



はな さき
話して聴いて、先を読む



はなさきカフェ

カフェスタイルで、気楽に情報交換しながら、女性が働く上でのノウハウや課題解決のヒントを得るコーナー「はなさきカフェ」。ミニセミナー（少人数でグループワークをしながらの学び合い）や、ジョブサーチカフェ（女性しごと応援テラスの最新求人情報や求人動向提供）等、再就職活動を後押ししてくれる様々なプログラムをご活用ください。

*本セミナーは、女性しごと応援テラス利用者の方が対象のセミナーです。

ミニセミナー5月プログラム（2017.5）

*6月プログラムは、5月中旬公開予定

No	日時	テーマ	内容
9	5/9(火) 10時-12時	【自己理解】 カードを使って自分再発見	自分自身を知ることは就職活動に不可欠です。カードを使った手法(カードソート)で自分の強みや価値観を再確認します。 ※全員で一緒に行うワークのため、遅刻・早退はご遠慮ください。
10 ↳ 13	5/11(木) 5/12(金) 10時-15時	【キャリアデザイン】 ワークライフ・バランスで再チャレンジ! 2日間コース 5階 研修室	自分自身のワークライフ・バランス〈仕事と生活の調和〉とは何かを通して、現在から近未来へのキャリアデザインを描き、目標及び行動計画を考えます。
14	5/16(火) 10時-12時	【応募書類① 基礎編】 女性のための履歴書・職務経歴書	書類作成の基本を学び、ブランクや未経験、短期パート・派遣経験を魅力的に見せる方法について考えていきます。
15	5/18(木) 10時-12時	【面接対策① 応答編】 受け答えに自信がもてる面接対策	面接によく出る質問20項目を基に、ブランクや未経験をカバーする受け答えや、企業側の意図に的確に答える方法を共に考えます。
16 17	5/19(金) 10時-15時	【コミュニケーション】 良好な人間関係を作るコミュニケーション ～就職活動準備編～ 4時間コース 5階 研修室	就職活動、そして長く働き続けていくためには、家族の理解が不可欠です。自他ともに尊重し合いながら人間関係を築き、自分の気持ちを伝えていく方法について考えていきましょう。
18	5/23(火) 10時-12時	【市場理解 事務職編】 事務職のスキルと求人市場	職種の中で一番競争倍率が高い事務職。事務職と一言言っても企業によって仕事内容が異なります。企業情報に詳しい求人開拓担当を交えて、企業からの生の声を届けます。
19	5/25(木) 10時-12時	【介護との両立・交流会】 今後の介護と仕事一両立の秘訣とは	将来のご家族の介護や看護と仕事との両立について考え始めている人、介護との両立を目指している人、様々な立場の方との交流を通して、両立の秘訣を考えていきます。
20	5/27(土) 10時-12時	【求人情報収集】 自分の働き方に合った求人情報の収集方法	求人情報の種類や具体的な検索方法、求人情報のチェックポイント、応募方法について考えていきます。 (テラス内パソコンでの検索実習もあり)
21	5/30(火) 10時-12時	【ジョブサーチカフェ】	当テラスのジョブサーチ（求人開拓担当）が、テラス独自求人の最新情報や求人動向などを情報提供します。

★各回、曜日、会場や実施時間が違いますのでご注意ください（時間厳守）。



受講にあたってのお願い

少人数でのセミナーのため、確実な出席をお願いします。やむをえず参加できない場合は、早急にご連絡ください。

主催：東京しごとセンター・女性しごと応援テラス

申込み：テラス受付 または TEL 5211-2855