

結婚

出産

育児

介護

から再就職を目指す方

女性しごと応援テラス



はな さき  
話して聴いて、先を読む



# はなさきカフェ

カフェスタイルで、気楽に情報交換しながら、女性が働く上でのノウハウや課題解決のヒントを得るコーナー「はなさきカフェ」。ミニセミナー（少人数でグループワークをしながらの学び合い）や、ジョブサーチカフェ（女性しごと応援テラスの最新求人情報や求人動向提供）等、再就職活動を後押ししてくれる様々なプログラムをご活用ください。

\*本セミナーは、女性しごと応援テラス利用者の方が対象のセミナーです。

## ミニセミナー7月プログラム（2017.7）

\*8月プログラムは、7月中旬公開予定

No	日時	テーマ	内容
32	7/4(火) 13時半-15時半	【仕事に役立つ伝達力】 <b>新企画</b>	伝えたいつもりが伝わっていないという経験、ありませんか？仕事をする上で『ホウレンソウ』（報告・連絡・相談）は欠かせず、意図や情報を正確に伝える力・把握する力が求められています。ロールプレイを交えながら、伝達力を培うコツを学び合います。
33	7/6(木) 10時-12時	【応募書類① 基礎編】 女性のための履歴書・職務経歴書	書類作成の基本を学び、ブランクや未経験、短期パート・派遣経験を魅力的に見せる方法について考えていきます。
34	7/8(土) 10時-12時	【在職者向け交流会】 — 働いて思うこと —	家事との両立・会社での人間関係・スキルの習得等、働く女性はいろいろな悩みがありますね。元気に働き続けることについて、働いている女性同士、交流をはかりながら一緒に考えていきましょう。
35	7/11(火) 10時-12時	【面接対策① 応答編】 受け答えに自信がもてる面接対策	面接によく出る質問 20項目を基に、ブランクや未経験をカバーする受け答えや、企業側の意図に的確に答える方法を共に考えます。
36	7/13(木) 10時-12時	【求人情報収集】 自分の働き方に合った求人情報の収集方法	求人情報の種類や具体的な検索方法、求人情報のチェックポイント、応募方法について考えていきます。 (テラス内パソコンでの検索実習もあり)
37	7/14(金) 13時半-15時半	【面接対策② 立ち振舞い編】 好印象を与える面接対策	面接での立ち振舞い方(挨拶・入室等)、服装、化粧などワンランク上の自分を演出し、自信を持って面接に臨めるコツを学びます。
38	7/21(金) 10時-12時	【市場理解 雇用形態編】 正社員から契約、派遣、パート、アルバイトまで多様な雇用形態を知ろう	求人市場には多様な雇用形態があります。各種雇用形態の種類、特徴を学びながら、自分に合った働き方を考えます。
39 40	7/25(火) 10時-15時	【コミュニケーション】 良好な人間関係を作るコミュニケーション ～就職活動準備編～	就職活動、そして長く働き続けていくためには、家族の理解が不可欠です。他とともに尊重し合いながら人間関係を築き、自分の気持ちを伝えていく方法について考えていきましょう。
41	7/27(木) 10時-12時	【ジョブサーチカフェ】	当テラスのジョブサーチ（求人開拓担当）が、テラス独自求人の最新情報や求人動向などを情報提供します。

★各回、曜日、会場や実施時間が違いますのでご注意ください（時間厳守）。



受講にあたってのお願い

少人数でのセミナーのため、確実な出席をお願いします。やむをえず参加できない場合は、早急にご連絡ください。

主催：東京しごとセンター・女性しごと応援テラス

申込み：テラス受付 または TEL 5211-2855